

松江市立本庄中学校・校長室の窓

令和5年2月1日（水）「全校朝礼&除雪ありがとう！」

今日から2月になりました。月の変わり目ということもあり、寒い中でしたが講堂で「全校朝礼」を行いました。朝礼では、先週行われた「中国スキー大会」の報告があり、その後、私の方から次のような話をしました。

・・・先週25日（水）から昨日31日（火）までは、「生活チャレンジ週間」の1週間でした。皆さんの「生活チャレンジシート」には、いくつかの〇がついているのでしょうか。また、今回は「読書週間」とのコラボでした。普段は、寝る前にゲームをしていた人も、読書をする時間を作ることができていれば、よかったなあ・・・と思います。「保健だより」の中にありましたが、「寝る前の読書の効果」として、「安眠効果」や「睡眠の質が上がること」、さらには「記憶力も上がること」が紹介されていました。今日からでも遅くないので、ぜひ自分で意識して実践してみてください。

そして、今日から2月です。2月は28日しかありません。1、2年生の皆さんにとっては、月末の27日、28日には「期末テスト」があります。また、3年生の皆さんは、既に1月から入試が始まり、昨日、今日、明日と「私立入試」が続き、この2月は、3月の「県立高入試」そして「卒業式」に向けて、本当に大切な毎日になると思います。

何も意識することなく1日1日を過ごしていくのと、例えば、「今日は、これを頑張ろう」「今週中には、ここまで進めよう」というように、自分で意識しながら生活するのとでは、1か月後には大きな違いがあると思います。2月のスタートにあたり、改めて自分でやるべきことを意識しつつ、1日1日を大切に過ごしていきましょう。・・・

昔から「1月は往ぬる、2月は逃げる、3月は去る」といわれ、この3カ月間は1年の中でも特に私たちが月日の流れを早く感じる時期です。この2月、大事なことが「逃げてしまわないよう」みんなで頑張っていこう！



昨日、今日と天候は回復しましたが、校地内にはまだまだ雪が残っています。放課後、昇降口前で除雪作業をしてくれる野球部の皆さんの姿が！本当にありがとう。感謝です！