

## 6. 保健関係

### (1) 元気よく学校生活を送るために

#### ①登校前の健康観察をお願いします

- ・毎朝お子さんの健康状態を観察し、学習ができる状態であることを確認して登校させてください。
- ・入学後しばらくは、環境の変化で疲れが出やすいです。体温や表情、食欲などを観察し、体調不良が見られる場合は早目に休養を取らせてください。  
学校を欠席する場合は、インターネットを利用した連絡アプリ「テトル」の入力をお願いします。利用の登録が完了するまでは、「欠席届」で連絡をお願いします。(登校班の班長に持たせてください)

#### ②朝ごはんを食べましょう

- ・朝食は一日のエネルギーのもとになります。成長期の子どもにとって食事はとても大切ですので、しっかりと食べましょう。

#### ③基本的な生活習慣を身につけましょう

- ・脳や体を育てるために睡眠はとても大切です。6～12歳では9～12時間の睡眠が必要といわれています。十分な睡眠時間を確保しましょう。
- ・1日1回は排便をする習慣をつけましょう。
- ・メディア(テレビ、ゲーム、スマホ、タブレットなど)の使い方について、家庭で話し合って時間や使い方のルールを決めましょう。

### (2) 学校感染症について

学校感染症(次頁参照)にかかると、学校での感染を防ぐため「出席停止」となり登校できません。診断を受けたらすぐに学校へ連絡してください。

### (3) 緊急連絡カードについて

学校での急な病気や、けがで受診が必要な場合には保護者の方へ連絡します。緊急連絡カードには、必ず連絡のつく電話番号をご記入ください。職場の場合は、勤務先名称の記入をお願いします。入学式の日に提出してください。

### (4) スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下で起きたけがや病気について、「スポーツ振興センター災害共済給付制度」に加入している場合は医療費が支給されます。松江市の「子ども医療費助成」よりも優先して利用します。掛金は年額460円(令和6年度)です。本校では、毎年全員に加入していただいています。入学式の日に入会同意書をお渡ししますので、ご記入のうえ提出してください。

### (5) フッ化物洗口について

松江市ではむし歯予防の一環として、希望者に対し毎週水曜日にフッ化物洗口を行っています。入学式の日に入会書をお渡ししますので、ご記入のうえ提出してください。

## (6) その他

- ・就学時健康診断において、治療や検査が必要と言われた人は、入学までに治療を済ませておきましょう。
- ・「麻しん・風しん」の予防接種は小学校入学前に2回目を接種し終了となります。まだ2回目の接種が終わっていない人は、今年度中に忘れず接種しましょう。
- ・学校生活で心配なこと、配慮が必要なことなどありましたらお知らせください。

### <感染症対策や体調管理のため毎日持ってくるもの>

□水筒（中身はお茶か水で、ペットボトルは不可です。毎日洗って清潔にしましょう）

□ハンカチ、ハンドタオル（毎日清潔なものを持ってきましょう）

□マスク（給食時に使用します。汚れたり紛失したりしたときのために予備も用意しましょう）

### <学校感染症>

	感染症の種類	出席停止期間
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎(ポリオ)、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(病原体がコロナウイルス属 SARS コロナウイルスであるものに限る)、鳥インフルエンザ(H5N1)	治癒するまで
	インフルエンザ(鳥インフルエンザ(H5N1)及び新型インフルエンザ等感染症を除く)	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで
第二種	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻しん(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘(みずぼうそう)	すべての発しんが痂皮(かさぶた)化するまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
	結核及び髄膜炎菌性髄膜炎	学校医その他の医師において感染のお
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎(はやり目)、急性出血性結膜炎その他の感染症	それがないと認めるまで