

令和7年度 第1回メディアコントロールウィークの取組について (お知らせとお願い)

向暑の候 皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度も朝酌小学校では、松江市内各小中学校で取り組んでおりますメディアコントロールウィークを設け、下記のように行いたいと思います。ご協力をお願いします。

記

○期 間

6月17日(火)～ 6月23日(月) (学期に一回ずつ実施予定)

○方 法

- 1 表紙の「わが家のメディアについてのルール」を親子で相談し記入する。
- 2 メディア使用のめあてとなる時間を3つのコースから選ぶ。

1	とびうおコース 	にちじゅう 1 日 中 メディアなし
2	うなぎコース 	メディアは1 日 ^{にち} 30 ^{ぶん} 分まで
3	しじみコース 	メディアは1 日 ^{にち} 1 ^{じかん} 時間まで

☆メディアを減らしてできた時間で何に取り組めますか。○をつけましょう。(いくつでもよい)

自主学習 ()	お手伝い ()	外遊び・体力づくり ()
読書 ()	家族との会話 ()	

➡6月13日(金)に一度提出し、担任が確認をし、開始までに持ち帰る。

- 4 毎日チェックをし、守れた日には○をする。
- 5 実施後、ふりかえりを記入する。

※「☆お家の方から」の欄の記入にご協力をお願いします。