

メディアコントロールシート

なまえ
名前 ()

☆おうちの人と話し合い、チャレンジするコースを選んで書きましょう。

1	とびうおコース 	にちじゅう 1日 中 メディアなし
2	うなぎコース 	メディアは1日30分まで にち ぶん
3	しじみコース 	メディアは1日1時間まで にち じかん

メディアとは…

テレビ・ゲーム機・パソコン・スマホ等で、学習には関係ない動画を見たり、ゲームをしたりすることです。

コース

あさ くみ しょうがっこう じゅうてん もくひょう
☆朝酌小学校の重点目標☆
どくしょ しじゅがくしゅう
読書・自主学習

☆メディアを減らしてできた時間で何に取り組めますか。○をつけましょう。(いくつでもよい)

じしゅがくしゅう 自主学習 ()	てつだ お手伝い ()	そとあそ 外遊び・体力づくり ()
どくしょ 読書 ()	かぞく かいわ 家族との会話 ()	

☆時間が守れた日に○をつけましょう。

日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()

かす
○の数

☆ふりかえり

いつもより読書や自主学習に取り組めましたか。(○をつけましょう。→)	◎・○・△
と 組んだ感想を書きましょう。	

☆お家の方から

今回の取組で感じられた項目に○をしてください。(複数可)	
①テレビをがまんしていた。()	②ゲームをがまんしていた。()
③学習の時間が増えたようだ。()	④読書の量が増えたようだ。()
⑤運動をがんばっていた。()	⑥外遊びが増えた。()
⑦遊びを工夫していた。()	⑧手伝いをよくしてくれた。()
⑨会話が aumentata するような気がする。()	
その他、ご意見・ご感想などをご記入ください。	

