



**終業式 「妄想力」と「半歩先の目標」**

**R6.12.25**

本日、無事に令和6年度2学期の終業式を迎えることができました。終業式では生徒の皆さんに、「妄想力」と「半歩先の目標」について、話をしました。年末年始のご家庭での団らんの話題にさせていただきますと幸いです。

皆さんは「青山学院大学」というと何をイメージしますか？

私は、毎年恒例の箱根駅伝で活躍している陸上部の原 晋(すすむ)監督を思いだします。広島県出身で元中国電力の営業マンだったことから、中国電力のCMにも出ていらっしゃる方です。今年は、島根県内でもよく講演活動をなさっていました。

原監督は2004年、今から20年前となる監督就任時に、「箱根駅伝に3年で出場、5年でシード権獲得、10年で優勝争いをする」と宣言されたそうです。

結果は、就任3年目での箱根駅伝出場は叶いませんでした。しかし、あきらめずに原因を見極め、改善をして2009年に青学を箱根駅伝出場へと導いたのです。監督就任5年目で総合成績22位という結果でした。初出場から6年後となる2015年に初の総合優勝、実に監督就任11年目です。その後、今年までの10年間で、総合優勝7回という快挙を成し遂げておられます。

その原監督は「『妄想力』と『半歩先の目標』が大切である」と、よくお話しされます。「妄想」とは根拠・明らかな理由もなくあれこれと想像することですから、「妄想力」とは、原監督の場合、できる・できないにかかわらず、あれこれと自分のやりたいことを想像する能力だと思います。

原監督は、その大きく広げた実現できるかどうかわからない「妄想」を、自分の未来の年表に落とし込んでいくそうです。宣言されたことは、自分にプレッシャーをかけるためかもしれません。そうすることで何をしたいのかという「夢」が明確になり、実現するためには「何をいつすればよいのか」が見えてきたとおっしゃっています。その「何をいつすればよいのか」が目標と呼べるものでしょう。

なぜ目標が「半歩先」なのかということ、着実に進むこと、成功体験が重要だからだそうです。努力すれば手が届く目標を設定する。大きな一歩ではなく、小さな一歩、実現可能な一歩。その一歩が原監督のおっしゃる「半歩先の目標」なのでしょう。目標を実現する。つまり、成功を積み重ねていくことで自分に自信をもち、努力を積み重ねていけるということだと思います。

明日から2週間弱の冬休みとなります。お正月もあり、来年の目標を考える機会もあると思います。一人ひとりの『妄想力』と『半歩先の目標』を考える休みとなると嬉しいです。

最後に、今年の元日16:10、最大震度7の能登半島地震が起きました。多くの学校が避難所となり、小・中学生、高校生が「我慢、悲しみ、辛さ」を感じながら、この1年を過ごしてきたことと思います。今の私たちの生活が“当たり前”でなく、“感謝”すべきものであるという気持ちをもって過ごしていきたいでしょう。

そして、来年の1月8日、全員の元気な顔が見られることを願って、終業式の話とします。

## 文化活動もがんばっています！！

### 【歯・口の健康啓発標語コンクール】

- 第2位「歯を守る フッ素と歯みがき 二刀流」 3年：土江菜月さん
- 第2位「寝る前に スマホでなくて 歯みがきを」 2年：仲村舷さん
- 第3位「笑いのね 笑顔を守る 笑いの歯」 1年：森山蒼土さん
- 佳作「白い歯で 心も輝く 人生を」 2年：若槻明日香さん
- 佳作「意外にね 見られているよ 自分の歯」 1年：西本智子さん



### 【書道コンクール（JA 共済）】

\*金・銀・銅賞作品は、12/21～12/22 に県立美術館で展示されました。

#### ○条幅の部

- 金 賞 3年：天根雫さん
- 銅 賞 2年：新田宗平さん 2年：松浦あづみさん 2年：堀田真穂さん
- 佳 作 1年：伊達翠和子さん 1年：田中莉沙さん 2年：仲村舷さん
- 3年：曾田翔さん 3年：浅野和花さん

#### ○半紙の部

- 銅 賞 2年：松浦あづみさん
- 佳 作 1年：土井秋音さん 1年：嘉藤芽衣さん 1年：青戸晴翔さん
- 2年：和田杏奈さん



### 【島根県民文化祭文芸作品 俳句の部】

\*氏家さんは、主催団体の表彰式に招かれています。

- 優秀賞「熱帯夜無限に続く円周率」 3年：氏家健人さん
- 入 選「秋風に吹かれて気付く空の色」 3年：中村朱里さん
- 入 選「祖母の家筍飯の味深く」 3年：金津柊汰さん
- 入 選「サイダーと氷ぶつかる青い空」 3年：三井颯花さん

### 【中学生の税についての書写コンクール】

- 代表幹事賞 2年：新田宗平さん

\*松江税務署の方にご来校いただき、直接、表彰していただきました。



## 3 学期の主な行事予定

\*現時点での予定です。詳細は月別行事予定表でご確認ください。

【1月】	7日(火)	3年学力テスト	8日(水)	始業式
	9日(木)	1・2年学力テスト 給食開始	20日(月)	生徒総会
【2月】	5日(水)	～10日(月) ゆうあい作品展	6日(木)	～7日(金) 3年期末テスト
	14日(金)	第3回学校運営協議会	19日(水)	～20日(木) 1・2年期末テスト
	28日(金)	3年生を送る会		
【3月】	5日(水)	校区あいさつデー	5日(水)	～6日(木) 公立高校入学者選抜
	8日(土)	卒業証書授与式	10日(月)	振替休業(3月8日)
	20日(木)	新入生物品販売日	21日(金)	給食最終日
	24日(月)	修了式 離・退任式		

本校においても、12月に入ってからインフルエンザが流行ってきました。冬休みは計画的な学習、十分な睡眠といった規則正しい生活が送れますよう、生徒に声かけをお願いします。