

# 松江一中だより

令和5年10月号  
文責 池田 浩  
校長

令和五年度の二学期の始業式を終えてから、一ヶ月が過ぎました。保護者の皆様方には、続いて本校教育についてご理解とご協力をいただきましたことに心から感謝申し上げます。

さて、この一カ月の間に、学校では様々な行事が行われ、新型コロナウイルス感染症に影響を受けていた昨年とは大きく様相が変わってきました。本年度は一つ一つの学校行事をウィズコロナ時代にあわせて、何でも以前のおりに戻すのではなく、他の行事で補完できないか、省力化して実施できないかなど検討しながら行事の計画を練っています。

ダイナミックさや奇抜さには欠けるかもしれませんが、子どもたちの成長を見て取る事ができることにとっても喜びを感じます。

新人戦を終え、これから合唱コンクールを迎えます。生徒には合唱の良さと共に、ともに学ぶ者たちの大切さを感じてほしいと考えています。

保護者の皆様におかれては、お子様の喜びや苦悩を受け止めていただきながら、なにとぞ励ましの言葉をかけてやっていただきたく思います。子どもたちの成長を共に共有していきたいと考えています。

## 夏季休業中の大会の結果

夏季休業中に、三年生を中心とした、島根県大会、中国地区大会、全国大会等が各地で開かれました。詳しい結果は一中のホームページ内をお探しいただくか、次のQRコードを読み取って、インターネット

上の結果をご覧ください。

なお、新体操は中国地区大会で優勝し、愛媛県松山市で行われた全国大会に出場しました。

## 松江市新人戦で活躍

十月四日から七日までの間に松江市新人戦が行われました。(体操大会は十四日開催)選手として出場した生徒はもちろん、控え選手としてチームを盛り上げた生徒、役員として一生懸命働いた生徒、参加者全員が自分のやるべきことに一生懸命取り組んだ素晴らしい大会でした。生徒の皆さんには来年春のブロック大会に向けて、取り組むべきことを明確にして、これからの冬の練習に臨んで欲しいと思います。この松江市新人戦は、今年度を含めて残り三回で幕を閉じるようになります。

大会結果は下のQRコードを読み取ってご覧ください。



## 学校保健委員会を実施

八月二十三日(水)に、学校保健委員会を開催しました。当日は、学校医の先生、眼科医、学校歯科医の先生をはじめとして、PTA役員の皆様、生徒会保健委員長、副委員長、教職員が参加し、子どもたちの健康問題について話し合いました。

## 健康診断結果から〈保健室〉

○裸視力1.0未満の生徒が県・全国の平均より多い  
○体格について、「男子は平均的な体格、女子は県・全国平均よりやや小柄」、「むし歯のあった人は7%で、市・県・全国平均に比べて少ない一方、歯肉や歯垢の状態を受診が必要な生徒の割合は増えている」  
新体力テストから

○運動時間の減少がみられる  
○学年が上がるにつれ、朝食欠食や睡眠時間が短い生徒が増えている

○物事を最後までやり遂げたいと思うかについては、肯定的な回答が9割近くである  
学校医から

○今後のコロナ感染症対策について、換気がとても大切なことを伺いました。

また、熱中症対策について、WBG T指数を実測しながら、対策対応を講じていることについて、PTAの皆様、学校医、眼科医、学校歯科医の皆様を理解していただきました。

歯科に行くことはおつこうになりがちですが、定期的  
に口の中を点検してもらい、歯や歯茎を大切にすること  
とは、人の寿命に関係するくらい大切なことであること  
を教わりました。



修学旅行を無事終えました(二年生)

九月十三日(水)から十五日まで、本校二年生が修学旅行に出かけました。コロナウイルス影響下で中止を余儀なくされたり、縮小をしたりしてきた、二年生にとっても大きな学校行事です。

生徒は準備や自主研修をとおして、歴史や遺産に対する知見を深めたり、友達の良さを見直したりする機会をもつことができたようです。

なお、復路では修学旅行団の到着の遅れによって保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。到着時には速やかに行動していただき大変助かりました。ありがとうございました。

〈生徒の感想〉

今のクラスの友達と仲が深まったなと思いました。クラスと一緒に過ごしてみてもお互いのことをよく知れてよかったです。ホテルではたくさん話をして楽しい時間を過ごすことができました。

二泊三日、友達と過ごして、今まで仲が良かった友達ともより仲良くなれたのでよかったです。修学旅行では、時間を大切に行動したので、普段の生活でも時間を守りたいです。

みんなで協力して調べたりしたからこそ、問題なく班別自主研修をすることができました。食事の後に班会をして、班長・副班長がしっかりと伝達事項を伝えてくれたから班のメンバーも安心して過ごすことができて良かったです。

自分の係の仕事を意識してごみの分別を心掛けたら、バスの点検後に、運転手さんに「ありがとう」と言われた。とてもうれしかったのでしっかりと仕事をしてよかったと思った。

A君と同じ班だったけど、とても頼りになった。外国人に質問された時、A君は英語が得意なので会話をしてくれてすごくしっかりしているなど改めて尊敬した。

京都の自主研修で、班の友達が京都に住んでいる方に道を聞いているのが、すごい勇気だなと思った。



自分たちで計画を立て班で行動することはとても楽しかった。歴史的なことも学べたし、社会的なことも学べたのでとてもよかった。お昼御飯も自分たちで決められるのでとてもうれしかった。

京都班別自主研修では、歴史的な文化遺産や都市に直接触れる機会が多く、とても勉強になった。バスの移動などではうまくいかないところもあったけど無事に帰ることができて安心した。

班別自主研修では、時間や予定通り進まなかったところがあったけど、班長や副班長を中心にその場その場でしっかりと対応することができた。そして、無事時間通りにホテルに到着できたのでよかった。

京都では、世界遺産や国宝が多く、その迫力に圧倒された。

USJは、とても広く自分たちでMAPを見て目的地に行くのは大変だったけど、実際に到着した時は達成感がありました。いろいろなところに行つて、おいしいものを食べるのができて楽しかったです。

USJは、修学旅行の中で一番楽しかったです。仕方ないと思うけど時間がもう少し欲しかったです。

職場体験学習を実施(三年生)

九月十三日(水)から三日間、三年生が職場体験学習を行いました。「職場体験」をとおして働くことのやりがいや大変さを学ぶこと、職場体験学習で学んだことをとおして自分の生き方を考えることなどをねらいとして行いました。コロナウイルスの影響下で三年間実施できませんでしたが、いまだにコロナウイルス感染症が収束していない現状ですので、教員の苦労も並大抵のものではなかったと思います。

また、職場体験学習を受け入れてくださった事業所の皆様の、未来を支える子どもたちへの支援に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

私は、この職場体験学習では、多くの働く大人との関係を築く中で正しい大人の価値観にぜひ触れてほしいと考えていました。大人の価値観に触れることは、きっと社会に生きる社会人としての成長につながると思っています。



## 職場体験学習の生徒の感想

仕事の内容には難しいものもあったけれど、わかりやすく説明して下さったり楽しく体験させて下さったりしてうまく理解することができましたと思います。皆さんとてもやさしくて、すごくうれしかったですしあまり不安なく体験することができました。この職場の方々はいろんな人と関わって仕事をしているのだとわかりました。働くことの大変さ、大切さについて知ることができました。働いていく中で人のかかわりが特に大事だということがわかりました。

職場体験を通して気づいたことはコミュニケーションの大切さです。挨拶が一番重要とされ、挨拶が徹底されていました。

自分の一方的な気持ちで仕事成り立っていたわけではなく、それを受け取る人の気持ちも大切なんだと気づいた。周りを見て自分から積極的に行動するということを今後の生活や自分に活かしていきたいと思うた。

毎日のように届く新聞だけだと皆さんの人が協力して作られていることを知った。新聞をどう読むと内容がわかるかなども教えてもらったので、より新聞を読むようになった。

仕事の大変さややりがいに気づくことができました。働いている人に関心をもつ気持ちはとても大きくなりました。たくさんの方が誰かのために働いているから今の生活ができていくわけで、とてもありがたいことだと思いました。自分も将来はもっとしっかりして一生懸命働きたいと思います。

子供たちがたくさん話しかけてきてくれてすごかわいかったが先生方は動きっぱなしで大変だと思った。三日間やっただけでもすごく疲れたのに、保育士の方々はそれが毎日続くからすごく大変だと思いました。また、ただ子供たちと遊ぶだけじゃなくて力を身につけるために一つ一つ考えてあるのだとわかりました。

園児たちと仲良くなりましたが予想以上に大変で疲れました。

## 松江探検を行いました(一年生)

### 松江の魅力見つけ隊

「唯一無二の」松江推し「になろう」

と題して、令和五年九月十五日(金)に一年生が「総合的な学習の時間」の学習として松江探検学習を行いました。

生徒は、班に分かれて松江城や武家屋敷、フォーゲルパーク、風土記の丘などを行き先にして、これまでに何時間もかけて決めた行程表に従って、松江市内を探検することができたのでしょうか。

これから、松江探検の個人レポートを作成し、レポートの発表会を行う予定です。

### 今回の研修でうまくいったこと上手にできたこと

・由志園ではたくさんの人とお話できて良かった。  
・堀川遊覧船ではたくさんのお話を聞いてたくさん松江の魅力が見つけれられました。



・時間をよく見て行動できて、わからない場所は地域の人に聞いたりすることができた。  
・バスの時間もしっかりとみて動き出すことができたのでよかった。  
・トラブルがあったあと少し焦ったけど、班のみんなでアイデアを出し合って解決できた。  
・みんな協力して行動できた。  
・班長が中心になって行動することができたのでよかった。  
・みんな協力でき、あいさつを忘れずにできたことがよかった。  
・松江の魅力を見つげることができたことがよかった。  
・松江の魅力を見つげられたし、公園で話したり由志園で話をたくさん聞くことができてしっかり学ぶことができた自主研修になりました。  
・みんな勝手なことなどをしないで安全に行動することができて良かった。  
・協力して行動ができたし、自分の役割を行うことができた。

(生徒のアンケートから)

### 今回の研修でうまくいかなかったこと

・予約の時間に遅れてしまった。  
・SDGsの取組を見つげることができなかった。  
・パソコンのカメラの機能が動かなくなりました。  
・バスの時間や降りる場所をまちがえてしまった。  
・バス停が見つからなかった。  
・時間配分がうまくいかなかった。  
・バスに乗れなくて目的地に行けなかった。  
・一人一人がそれぞれ勝手な行動をしたからばらばらになってしまった。  
・少しやかましくなってしまうと、仲間がしっかり注意すればよかった。

(生徒のアンケートから)

九月二十六日(火)に、松江市総合体育館で松江一中体育祭第二部を実施しましたところ、たくさんの方の保護者の皆様においでいただき、生徒に声援を送っていただきましたことに改めてお礼申しあげます。ありがとうございました。

また、当日の登下校時に、交通安全の確保並びに駐輪場の整理にボランティアとして、ご尽力くださいました保護者の皆様ありがとうございました。おかげさまをもちまして、大きなけがもなく無事体育祭第二部を終えることができました。

コロナ禍に二部制になった一中の体育祭は、まだ二年目ですので、これまでやってきた取組を踏襲するわけにはいかず、生徒会も教員もずいぶん苦労をして準備しました。デコレーションのサイズ、競技内容、役員の分担等生徒会を中心に一生懸命考えました。



今年の体育祭スローガン「勇翔」〜熱き一中生たちよ、最高の勝利を掴め〜のもと、一中生が闘志を燃やして競い合い、また互いの色組の健闘をたたえ合い、素晴らしい体育祭として新たな一ページを刻むことができました。

