



松江市立 第一中学校 学校だより

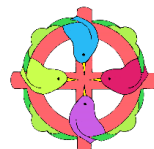
一中 PRIDE

～松江一中の誇りをもって～

令和8年5月27日

5月号

文責:校長



新年度が始まって2か月。新しい生活に慣れ、静かだった1年教室前も休憩時間には賑やかな声が聞こえるようになりました。一方で初夏を思わせるような天気も見られ、熱中症にも注意しなければならない季節になりました。夏に向かって日が長くなっていくこともあり、放課後は開放的な気分になりがちです。下校時は特に自転車の乗り方について気を付けてほしいものです。

授業公開日(5/8)

5月8日(金)に授業公開を行いました。校庭を駐車場として開放しましたが、収容できる台数が限られているため今回も学年ごとに時間を設定して来校していただきました。当日は途中から雨が降るなどおでかけにくい天気となったものの、たくさんの保護者の方に学校の様子を観てもらいました。特に1年生は教室に入ることができず廊下から見守っていただくほどでした。



混乱を避けるため、自動車の経路については正門から出ていただくことにしています。途中、テニスコート横は大きな穴がいくつもあり、通行の妨げになっています。以前整備を行ったもののすぐに元に戻ったという経緯があります。来客の駐車場にもなっているため市教委にも改善要望

を出しているところですが、しばらくはご迷惑をおかけすることになることをご了承ください。

松江ブロック大会に向けて

いよいよ今年度から安来市と一緒に初めの松江ブロック大会となります。中体連主催の大きな大会で、勝てば県総体への出場権が与えられます。安来市内の中学校が加わることで今までより規模が大きくなり、競争も激しくなることが予想されます。5月26日からは部活動強調週間を設け、大会に向けての雰囲気を盛り上げます。大会情報については随時学校ホームページに載せますのでそちらもご覧ください。保護者のみなさまのご支援、ご声援をお願いします。

6月4日(木)東部柔道大会から始まり、13日(土)まで熱戦が繰り広げられます。大会を前に各部の代表・キャプテンに最近の練習や大会状況、ブロック大会への意気込みを伝えてもらいました(順不同です)。

男子バスケットボール部 僕たちの目標は県大会出場です。僕たちは昨年の先輩たちと違い、新人戦やその他の大会で良い成績を残せませんでした。ですが応援してくださる保護者のみなさんや指導者の先生方がいるので、感謝を忘れず、期待に応えられるように全力を尽くしてがんばります。 3年	体操部 私たち体操部は、日々お互いを高めあい、大会に向けてがんばってきました。今年のブロック大会で、よりよい成績を残し、他の部活に良い形につながっていくよう精一杯がんばります。体操部への応援よろしくお願いします。 3年	男子卓球部 僕たちは課題練習や試合などで力をつけてきました。部活内は明るく元気があるので、このパワーを試合でも発揮していきたいです。県総体出場の目標が達成できるように精一杯がんばりますので、応援をよろしくお願いします。 3年
女子ソフトテニス部 私たちは43人の部員と顧問の三浦先生、植田先生、コーチと県総体出場を目指しています。試合で緊張してしまい普段通りのプレーができないことが多いので、私たちの応援歌である「できっこないをやらなくちゃ」の歌詞を胸に頑張りたいと思います。 3年	女子卓球部 私たちの部活は先生の大きな声と賑やかな部員に囲まれながら日々練習に取り組んでいます。大会では勝つことも大事ですが、まずは試合を楽しむことを大切にして頑張ります。応援よろしくお願いします。 3年	柔道部 僕たちの目標は団体、個人ともに優勝することです。これまでも心技体の充実をモットーにして練習してきました。今まで支えてくれた保護者の皆さん、先生方への感謝を込めて、一戦一戦真剣に戦います。僕たち柔道部への応援をよろしくお願いします。 3年
男子バレーボール部 僕たち男子バレーボール部は、先輩越えをして中国大会に出場することを目標に活動しています。この目標を達成するために、今回の松江ブロック大会では練習の成果を発揮し、県総体につなげます。男子バレーボール部への応援よろしくお願いします。 3年	男子ソフトテニス部 — こんにちは！男子ソフトテニス部です。僕たちは顧問の先生方と1年生を合わせて計51人で活動しています。新人戦では個人、団体どちらも準優勝という悔しい結果だったので、ブロック大会では僕たちの強みの元気のよさで良い結果が出せるようにがんばります！ 3年	剣道部 剣道部は6月11日に県立武道館で行われるブロック大会に出場します。日々の稽古で培った力を十分に発揮し、良い結果を残せるように精一杯頑張ります。剣道部への応援をよろしくお願いします。 3年

女子バスケットボール部

私たちは計20人の部員と顧問の三島先生、安達先生とで県総体出場を目指して日々練習しています。身に付けたプレーを本番で発揮し、目標を達成できるように精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。

3年

女子バレーボール部

私たちは3年生17名、2年生6名、1年生10名の計33名で活動しています。「明るく、楽しく、全力」という言葉がぴったりの部活です。練習はチーム練習やトレーニングがメインです。県総体ベスト16を目標に全員で戦います。応援よろしくお願いします。

3年

サッカー部

僕たちは全中を目指し日々練習しています。ブロック大会では支えてくれる人への感謝を忘れず、仲間を信じて最後まで全力で戦います。一中全員の力を合わせブロック大会で優勝し、サッカー部が一つとなって県総体へ行きます。サッカー部 Here we go!

3年

陸上部

僕たちは、陸上部全員で県総体に行きたいと思っています。そのために一人一人が各種目の目標に向かって、全力で頑張っています。陸上部への応援、よろしくお願いします。

3年

野球部

僕たちはまとまれば必ず力を発揮できるチームです。先日のお大会ではチームが苦手としている点差をはなされた時のメンタル面を克服し、優勝することができました。ブロック大会でも最後まであきらめず優勝目指して頑張ります。

3年

今年度は全中(全国中学校体育大会)が中国地区であり、島根県でもバスケットボール、野球、ソフトテニスが開催されます。選手たちは県総体、そしてその上の中国大会、全国大会を目指して頑張ります。



スリンプル研修

5月18日(月)はスリンプルプログラム提唱者の曾山和彦先生をお招きし、午前中に3年生の全校生徒へ講話、午後からは千鳥の杜学園全教職員対象の研修会を行いました。スリンプルとは「スリム」+「シンプル」の造語で、準備物なしで短時間に友だちとコミュニケーションを図っていくもので、良好な人間関係を築いていきます。本校でも3年目となり、千鳥の杜学園全体でも小中一貫教育の取組としています。生徒が少しずつ穏やかに変容している様子から教育的効果を感じています。曾山先生には昨年度も来ていただきましたが、全校生徒が集まっている姿に成長を感じたと感想を述べられました。今年度も1年を通して計画的に実施していきます。



<生徒の感想より>

- ・曾山先生のお話を聞いて、いつもこころほっとで意識している挨拶や相手の目を見て聞くことの意味を知ることができたので、これからもっと意識して話そうと思いました。
- ・たった10分の時間でも相手のことを思い、考えを聞くことによって今後に活かしていけることを知れたので、その時間だけでも人としてしっかり向き合いたいです。
- ・今まではあまり自分から関わるのがなかったけど、話を聞いていろんな人と関わっていきたいと思いました。こころほっとタイムでは自分から話しかけたり肯定することを意識して取り組みたいです。



1	月	ブロック大会壮行式 1年美術用品販売	16	火	テスト前部活動休止 尿検査 教育相談
2	火	プールAM(複式)	17	水	歯科検診
3	水	校区あいさつデー 尿検査	18	木	
4	木	東部柔道大会	19	金	専門委員会
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	教育相談
8	月		23	火	期末テスト
9	火	ブロック大会(卓球、陸上、体操)	24	水	期末テスト 内科検診 教育相談
10	水	(卓球、テニス)	25	木	内科検診 歯科検診
11	木	(バスケ、サッカー、バレー、テニス、野球)	26	金	学級少年主張大会 眼科検診
12	金	(バスケ、サッカー、バレー、野球、剣道)	27	土	県総体新体操
13	土	(バスケ、サッカー、バレー、野球)	28	日	
14	日		29	月	
15	月	ブロック大会報告会、教育相談(～24)	30	火	高校等説明会 1年プール(7,8組)