



松江市立 第一中学校 学校だより

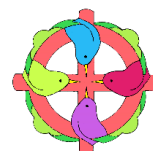
一中 PRIDE

～松江一中の誇りをもって～

令和8年7月14日

7月号

文責:校長



今年も暑い夏がやってきました。夏休み中も猛暑が続くようで、部活動等での熱中症を心配しています。登下校中を含め、体調不良を感じたら休むように自分の健康は自分で守れるようにしていきたいものです。また、休み中、突然のゲリラ豪雨も予想されます。活動の有無について確認するとともに、雷雨等の際には安全を最優先させて登下校の判断をお願いします。



(7/3 壮行演奏会より)

早いもので1学期を終えます。応援していただいた保護者の皆様、地域の皆様には深く感謝申し上げます。休み中には地域の行事も予定されています。生徒の積極的な参加を期待するとともに、充実した41日間の夏休みとなるよう引き続きお願いいたします。

松江市メディア教育講演会

右は「よくわかる！第一中学校ガイド」の一部です。「スマホの購入は家庭で行われていることから保護者の管理下で」が原則となりますが、学校としてもトラブルを見過ごすわけにはいきません。残念ながら本校でも指導しなければならぬケースが散見されます。千鳥の杜学園としても注意喚起をしていますが、改めてご家庭の協力をお願いします。

加えて、昨今は生成 AI を誰でも簡単に使えるようになってきたことから、生成 AI に関する正しい知識が必要となってきました。タブレットでの使用については3月31日に市教委より「生成 AI 利用規約」が出され、授業で使用する際のガイドラインが示されました。便利な反面、より一層慎重な扱いが求められます。

このような折に、松江市メディア教育講演会が市教委主催で行われ、一般社団法人メディア教育研究室代表理事の今度珠美先生に貴重なお話を伺うことができました。今度先生の許可をいただき、講演の内容の一部を紹介します。

メディアとの接し方

- スマホやゲーム機の長時間使用(ながらスマホ)の悪影響を知って、安全(学習・生活リズム・意欲・健康など)を守ります。
- 使い方のルールをご家庭で十分話し合い、管理をお願いします。(保護者の皆様のご協力が必要です)



- SNS等の利用は、責任をもって行います。次のような書き込みや画像等のアップは絶対にやめましょう。
 - ・トラブルの原因になるような安易な書き込み
 - ・悪口・噂話など人が傷つくような内容の書き込み
 - ・個人情報
 - ・犯罪につながる画像や動画
 - ・他の人の画像や動画を無断で載せる、拡散する など

今度先生の講演内容から

▽ ネットでの発信は慎重に

個人情報、家族のこと、学校行事、個人を推察されるような内容は投稿しない。
近隣の特徴などの投稿も慎重に。

→ SNS には炎上しやすい仕組みがある



▽ 安全と人権を守るための3つの責任

1 個人情報を入力しない

…自分や家族、友だちの個人情報などを AI に入れない。

2 他者を傷つける加工・生成の禁止

…友達をからかう、傷つける画像や文章を作ること、性的に見えるような加工をすることは人権侵害。法律違反や逮捕につながることも。

(「侮辱罪」「名誉棄損罪」など厳罰化の動きがあり、保護者が賠償することになるそうです)

3 消せば終わりではない

…ネットに出した情報は二度と消すことができなくなることを考える

▽ AI と上手につきあうための4箇条

1 宿題を提出するときに守ること

・自分の答えや考え、理由は自分で考えて書く。生成 AI を使った場合、どこでどう使ったか説明できるようにしておく。

2 困ったときはすぐに相談

・一人で悩まず先生に相談する。

3 「できた」と「わかった」は違う

・AI に任せて終わらせることばかり繰り返すと自分で考える力、書く力、説明する力は衰える。
・その場合は楽でも「自分一人では何もできない」という大きな損をすることになる。

4 AI を友だちと呼ばない

・優しさとは、時には厳しい指摘や正面から異を唱えてくれること。それは人間同士の関係だからできること。



左の図は AI が作成した今年度の本校の学校経営の概要です。必要事項を入力するとあっという間に図が作成されます(ホームページに掲載しています)。便利な反面、間違いがないか必ず確かめる必要があります。

県総体結果 (7/12まで)

種 目	結 果	
◆新体操 6/27 松江市総合体育館		【女子】
		○個人 ・加茂さん(3年) 1位 ・玉木さん(3年) 2位 ・佐伯さん(2年) 7位 ・河野さん(2年) 10位
◆体操競技 7/5 島根県立体育館 (浜田市)		【女子】
		○団体 ・5位 ○個人 ・大石さん(3年) 15位 ・佐藤さん(2年) 22位 ・土井さん(3年) 23位 ・成瀬さん(2年) 33位
◆バドミントン 7/11、12 出雲市総合体育館	【男子】	【女子】
	○団体 ・予選3位 ○個人 ・石倉さん(3年) ベスト16 ・黒田さん(3年) ベスト16 ・山田さん(3年) ベスト16	○個人 ・玉木さん(3年) ベスト8 

夏季発表会に向けて

私たち合唱部は、8月5日と11日にコンクールに出場します。今年度は「個声」という目標のもと、一人一人の声を大切にしたい合唱を作っていけるように練習してきました。コンクールのために私たちが選んだ曲は2曲とも2、3年生が昨年まで歌っていた曲とは違った雰囲気曲だけど、しっかり歌い込んで最善の結果が出るようにがんばります。

合唱部 山本さん

僕たちは、8月1日、2日に行われる県吹奏楽コンクールに向けて励んでいます。一中吹奏楽部の個性の出した音色を目指して、3年生を中心に練習しています。今年は難易度の高い曲を選び、チャレンジしますが、全員がベストを尽くして悔いのない演奏ができるよう頑張ります。

吹奏楽部 北尾さん



PTA との連携

①第2回 PTA 常任理事会(6月26日)

PTA 常任理事の皆様に出席していただき、主に今年度の活動計画について協議しました。各専門部では例年通りの活動が予定されていることを承認されたほか、来年度が開校80周年を迎えることで教育後援会の皆様と連携していくことについても確認されました。

②いじめ防止対策委員会(7月1日)

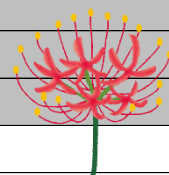
教職員と PTA 会長・副会長、学校運営協議会会長とで構成される委員会を開きました。本校の実態を学年部ごとにお知らせし、意見交換を行いました。「学校いじめ防止対策基本方針」を示し、学校の方針をご理解いただきました。

③ふれあい親睦会(7月7日～9日)

夕刻のお忙しいところ、たくさんの保護者の皆様に参加していただきました。顔を合わせて具体的な話ができ、有意義な時間となりました。



1 火	全学年身体測定	16 水	中間テスト①
2 水	1, 2 年学力テスト、校区あいさつデー	17 木	中間テスト②
3 木	修学旅行前健康診断	18 金	
4 金		19 土	
5 土		20 日	しまね家庭の日
6 日		21 月	敬老の日
7 月		22 火	国民の休日
8 火		23 水	秋分の日
9 水		24 木	
10 木	人権教育公開授業	25 金	専門委員会
11 金	テスト前部活動休止期間(～17日)	26 土	
12 土		27 日	城北町民体育祭
13 日		28 月	連合音楽会・中学校の部(プラバホール)
14 月		29 火	3 年学力テスト、修学旅行結団式
15 火		30 水	2 年修学旅行～10/2、3 年職場体験～10/2



6月に県外の校長と話をする機会がありました。自己紹介をするのに「ばけばけ」で出てきた大亀で有名な月照寺に学校が隣接していると話すとき意外に話がはずみました。朝ドラをきっかけに観光で松江を訪れたという校長も多く、堀川遊覧船が良かったという声を多く聞きました。松江の魅力を知ってもらえたようで、嬉しい限りでした。

顧みると、私だけでなく本校の教職員も同じですが、まとまった休みがなかなか取れずのんびり旅行に行けないのが現状です。夏季休業が大きなチャンスであるものの実はとても忙しく、部活動や研修に追われ、今年に限っては全中(全国中学校体育大会)の役員という仕事まで入っています。

少し前だと教職員は毎日部活動をするのが当たり前、あるいは夏休みがあつていいねと言われた時代もありました。心身ともに余裕をもつて教育活動ができるよう、リフレッシュできる時間の確保にご理解いただきたいと思います。