

# 緑 山

令和8年度

第5号

令和8年9月4日発行

文責：校長 岸本行夫

## 令和8年度2学期がスタート

今年の夏休みも大変な猛暑の夏でした。39日間余りの夏休みを終え、8月26日から2学期がスタートしました。当日は、2学期始業式を行うとともに、県大会・中国大会・全国大会の報告会も行いました。始業式では、校長より2学期のスタートにあたり、次のように話をしました。

（前略）今日から2学期がスタートします。2学期は1年で一番長い学期であり、心と体を成長させる学期と言えます。9月には早速体育祭が行われます。3年生を中心に各色組で3つの学年が協力し、競技やパフォーマンスを自分たち創りあげていきます。みんなで考え一つのものを創りあげることの大変さ、そして、やり遂げた時の達成感を味わうとともに、全校生徒一人一人が大切にされ、笑顔であふれる体育祭となることを心から期待しています。（中略）

2学期のスタートにあたり全校の皆さんに考えてほしいことがあります。それは、「自分を育てる」ということです。中学校の3年間は、学力や体力を身につけるだけでなく、自分の生き方や価値観を形づくる大切な時期でもあります。卒業後の進路先を真剣に考えるのと同じように、「どのような人になりたいか」「どのような人でありたいのか」もしっかり考えてほしいと思います。そのためには、自分をどう育てるのがとても重要です。「自分を育てる」とは、誰かに言われて行動するのではなく、自分の弱さや課題と向き合い、自分を変えていくことです。友達と比較する必要はありません。昨日の自分よりも一歩でも成長できることが大切なのです。そして、その積み重ねが、やがて自己の大きな成長へときっちとつながります。また、「育てる」という言葉には、時間と手間をかけて大切に育むという意味があります。植物がすぐに花を咲かせることがないように、人の成長にもそれぞれに時間が必要なのです。焦らず、あきらめず、自分の可能性を信じて自ら努力する姿勢をもち続けてください。さらに、自分を育てる機会は日常の小さな活動の中にもたくさんあります。例えば、自分から挨拶をする、学習のきまりを守る、人の話を静かに聞く、ありがたい感謝の気持ちを言葉にする。それらの行動はとても小さなことかもしれませんが、やがて「人としての信頼」や「人としての温かさ」という実を結ぶ大切な種になると私は信じています。

今、4月からこれまでの自分を振り返ってみてください。うまくいったこと、思うようにいかなかったこと、いろいろなことがあったと思います。これまでのそれら全てが、あなた自身の歩みです。2学期がスタートする今日「どんな自分になりたいか」をもう一度考え「自分を育てる道」に向かって一歩ずつ着実に歩んで欲しいと思います。2学期が、全校生徒の皆さんにとって「なりたい自分」に近づくための新たな挑戦と自己の成長につながる学期になることを願っています。



## 地域でのボランティア活動で中学生が活躍しました。

7月26日（日）に行われた「古志原ふるさとまつり」には、生徒会18役とボランティア活動を希望した四中生約50名が、また8月22日（土）に行われた「納涼フェスティバルin津田」には、約130名の四中生がボランティアとして参加しました。当日は、生徒会企画の「さかな釣り」や「当てクジ」を担当した他、模擬店での調理や販売活動を頑張りました。主催者の皆様より、「四中生がたくさん参加してくれて祭りが賑わい、活気が出て盛り上がった。」などの感謝の言葉をいただきました。地域の方々とのふれあいや活動を通して、普段できないことをたくさん体験させていただき、多くの学びをいただきました。四中校区では「地域で学び、地域で育つ」このことが当たり前のように実践され、地域に支えていただいていることを改めて感じました。公民館並びに地域の皆様ありがとうございました。

古志原ふるさとまつり



納涼フェスティバルin津田



## &lt; 県大会 &gt;

## 陸上競技

- ・1年男子100m 第8位中村 惇人12"46 ・3年男子1500m 第3位日野 颯汰4'19"38
- ・全学年男子3000m 第4位日野 颯汰9'13"69
- ・1年男子4×100mリレー 第7位（石橋-中村-長野-西村）55"23
- ・1年女子100m 第1位柏原 佳奈13"37 ・1年女子800m 第6位長澤 莉央2'37"41
- ・1年女子4×100mリレー 第6位（藤原-柏原-長澤-中野）57"14
- ・2年女子4×100mリレー 第6位（小澤-鳥屋尾-衣笠-福島）55"41

## 男子ソフトテニス

- 【個人戦(狩野・上村)ペア】・1回戦松江四4 - 0 五箇・2回戦松江四1 - 4 河南 惜敗
- 【団体戦】・1回戦 松江四0 - 3 浜田一 惜敗

## 女子バスケット

- ・1回戦 松江四27 - 55 大田一 惜敗

## 柔 道

- 【男子個人戦55kg級】・深津 一回戦惜敗

## 水 泳

- ・女子50m自由形 第5位神庭帆未30秒45・100m自由形 第5位神庭帆未1分07秒67

## 女子卓球

- 【団体戦】・予選1回戦 松江四0 - 3 斐川東 惜敗

- 【個人戦・ダブルス（須山・田中）組】・1回戦3 - 0 大田二・2回戦0 - 3 明誠U15 惜敗

## 男子卓球

- 【団体戦】・予選 松江四3 - 0 西郷南 ・順位決定リーグ ①松江四0 - 3 出雲北陵 ②松江四0 - 3 益田 ③松江四3 - 2 石見 第5位

- 【個人戦・ダブルス（湯浅・山本）組】・1回戦3 - 2 浜一・2回戦0 - 3 斐川西惜敗

- 【個人戦・ダブルス（三島陸・三島杏）組】2回戦3 - 0 西郷南・3回戦2 - 3 松三 ベスト8

- 【個人戦・ダブルス（松崎・矢田）組】・2回戦3 - 0 大田二・3回戦3 - 1 石見

- ・準決勝3 - 0 湖南・決 勝0 - 3 石見 準優勝

## 軟式野球

- ・1回戦 松江四1 - 8 浜山 惜敗

## 女子バレーボール

- ・1回戦 松江四0 - 2 加茂 惜敗

## 男子バレーボール

- ・2回戦 松江四0 - 2 出雲三 惜敗

## 剣 道

- 【男子団体戦】1回戦 松江四1 - 3 平田 惜敗

- 【男子個人戦】板持 2回戦 惜敗

## 体操競技

- 女子個人総合 第17位 井上 藍

## 吹奏楽

- 県吹奏楽コンクール・Aの部 金賞・フリーの部 銀賞

## 合 唱

- 県合唱コンクール 銀賞

## &lt; 中国大会 &gt;

## 陸上競技

- ・1年女子100m予選 第5位柏原 佳奈13"92

- ・3年男子1500m決勝 第15位日野 颯汰4'20"97

## &lt; 全国大会 &gt;

## 水泳（飛込）

- ・女子3m飛板飛込み 第21位 海德心美



## いよいよ令和8年度体育祭を開催します

9月11日(金)に開催する体育祭に向けて、生徒たちは6つの色組に分かれてがんばっています。今年度の第四中学校体育祭スローガンは、『FOR OUR SMILE～ 勇往邁進～』です。

夏休みから、生徒会執行部や各色組で準備を重ね、2学期からはパフォーマンス練習や競技練習も本格化しています。

生徒一人一人の笑顔があふれ、仲間と共に思い出に残る素晴らしい体育祭になることを願っています。なお、各色組の構成は、右表のとおりです。保護者の皆様には、子どもたちの頑張りに温かいご声援をいただきますようよろしくお願いいたします。

| 色組 | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|----|-----|-----|-----|
| 赤組 | 4組  | 3組  | 2組  |
| 青組 | 6組  | 4組  | 4組  |
| 黄組 | 3組  | 2組  | 6組  |
| 緑組 | 1組  | 6組  | 3組  |
| 紫組 | 5組  | 5組  | 5組  |
| 桃組 | 2組  | 1組  | 1組  |