

令和8年度（4月テトル配信）

# えともこ 恵曇っ子のくらし

恵曇小学校がめざすこども

**自ら考え 心豊かに たくましく 共に伸びる恵曇っ子の育成**

**【校訓】 海の子 恵曇の子 つよく かしこく やさしく**

**\*「え」 笑顔がすてきな子**

- ・常に健康でいようと努力したり互いに認め、励まし合ったりする。
- ・「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整える。
- ・食べ物大切さを意識してすすす。
- ・メディアときちんと付き合える。

**\*「と」 友達を大切にする子**

- ・どのように行動したら皆が楽しく生活できるか意識して常に振り返る。
- ・困ったりわからなかったりした時にそのことを教師や友だちに伝える。
- ・聴く力をつける。

**\*「も」 燃える心で取り組む子**

- ・自分の思いや考えを表現できる。
- ・対話を大切にするとともにどのようにしたらわかってもらえるか意識し行動する。
- ・疑問に思ったりわからなかったりした時にそのことを教師や友だちに伝える。



松江市立恵曇小学校

# I. 学校でのくらし

- ① 明るいあいさつと気持ちのよい言葉づかいで、楽しい学校生活を送る。
- ② 生活時程

## 生活時程 (R8.4.8より)

2026.4.8より

9:00開校 準備 8:15 鈴		月	火	水	木	金	
新学習 8:20~8:35		読書	国語	算数	読み聞かせ 読書	国語	
学級朝礼		8:35~ 8:45					
1		8:45~ 9:30					
2		9:35~10:20					
ひまわりタイム		10:20~10:40					
3		10:45~11:30					
4		11:35~12:20					
給食		12:20~13:00					
昼休み		13:00~13:20	13:00~13:20	ロング昼休み 13:00~13:30	13:00~13:20	13:00~13:20	
掃除			13:25~13:40		13:25~13:40	13:25~13:40	
5		13:25~14:10	13:45~14:30	13:35~14:20	13:45~14:30		13:45~14:30
1・2年 学級終礼		14:10~14:25	14:30~14:45	全校 14:20~14:35	全校 14:30~14:45	1年 13:45~14:00	2~4年 14:30~14:45
6		14:15~15:00	14:35~15:20	14:35~15:35			4年 14:45~ 15:30
3~6年 学級終礼		15:00~15:10	15:20~15:35				5・6年 14:35~15:20
下校	1・2年	14:30	14:50	14:50	全校 14:50	1年 14:00	
	3~6年	15:15	15:40	15:40		2・3年 14:50	
						4~6年 15:40	

(職員会議)  
15:30~

(職員終礼)  
15:50~

※金曜日6校時：委員会の時は、4年生の時程に合わせる。

### ③通 学

#### ◇集団登校

- ・登校は**8時～8時10分**までに学校に着くようにする。
- ・**登校班の集合場所や時刻を守る。**
- ・登校班の人や地域の人に進んであいさつをする。
- ・班長や副班長の安全やマナーを守るための指示をよく聞く。
- ・決まった道を1列で間をあけずに歩く。
- ・学校に着いたら、昇降口前で班長の号令で解散する。
- ・**欠席するときや遅れるときは、必ず登校班の人に連絡する。**
- ・やむを得ず車で送ってもらう時には、**必ず登校班の人に連絡する。**また、道路の途中で下ろしてもらわずに、きちんと学校の敷地内まで送ってもらう。

#### ◇下 校

- ・原則として**集団下校**とする。※下校時刻は生活時程参照
- ・途中で寄り道をしたり、登校時と異なる道を通ったりしない。
- ・知らない人についていったり、車に乗せてもらったりしない。
- ・危ないことがあったら、子ども110番の家の人や近くにいる大人に連絡し、学校にも知らせる。

#### ◇安 全

- ・登下校の時には、反射材をつけたり、防犯ブザーを持ったりして、非常時に備える。

## II. 家庭や地域でのくらし

①明るくあいさつを心がけ、規則正しい生活習慣を身につける。

②帰宅時間      4月 ～ 9月      午後6時  
                         10月 ～ 3月      午後5時

③安全な生活をする。

- ・道路の歩き方、自転車の乗り方などに気をつける。
- ・自転車は、家の人と話し合っただけで乗る。



**\* 自転車に乗る範囲は、お子さんの技量を見極めた上で、各家庭の責任において決定してください。**

**\* ご家庭でも、必ずヘルメットをかぶるようご指導ください。あわせて、安全指導や自転車の点検等も行ってください。**

- ・危険な遊びはしない。（水辺の遊び、火遊びなど）
  - ☆海岸、池、川岸での遊びは、こどもだけではしない。
  - ☆特に、海辺の遊びについては、家の人への指示にしたがう。
  - ☆エアガンやガスガンなど、危険なおもちゃは使わない。



- ④遊びに出るときは、必ず「どこに」「だれと」行き、「いつ」帰るかを書いた紙を家の人に言って出かける。
- ⑤校区外・ゲームセンター・ゲームコーナー・カラオケ店などには、こどもだけでは行かない。また、スーパーマーケット・ショッピングセンター・コンビニエンスストアなどのお店や飲食店には、おつかいの他にはこどもだけでは行かない。
- ⑥公共物や公共施設はマナーを守って大切に使い、ゴミは持ち帰る。
- ⑦校庭、なかよし広場、公園、保育所などで遊ぶ時は、約束やマナーを守る。（神名火公園、恵曇保育所では、ボールを使った遊びはしない。）
- ⑧買い食い、おごり合い、物の交換はしない。

### Ⅲ. その他

#### ①欠席、遅刻、早退等の連絡

- ・学校を休むときや早退、遅刻等の連絡は、学校と家庭の連絡アプリ「tetoru（テトル）」に当日8：00までに記入して知らせる。

（電話連絡でもよい。その場合は8：00～8：20の間に知らせる。）

#### ②登校時に忘れ物をして、勝手に取りに帰ったり、家に連絡して持ってきてもらったりしない。また、下校してから忘れ物に気付いても、学校へ取りに戻らない。

#### ③服装

##### ◇自由服

- ・学校では、活動性や安全性、健康面や衛生面に配慮した服装で過ごす。フード付きの上着は、安全面を考慮して着用しないようにする。
- ・服装が華美になったり、競争になったりしないよう、家庭で配慮する。

##### ◇名札

- ・登校後に学校で身に付け、下校時にははずすようにする。（学校保管）

##### ◇体操服

- ・体育の時間や体育的行事の時は、規定の体操服を着用する。
- ・体操服での登下校はしない。

##### ◇上ばき

- ・男女とも白ズックとする。

##### ◇1～3年生は健康と安全のため、登下校のときに体操帽子と黄色カッパ（雨天時）を着用する。（雨天の時は、体操帽子はしまっておいてもよい。）

4年生以上も登下校の時に体操帽子を着用する。

#### ④学習に必要なものは、学校に持ってこない。

##### 【恵曇っ子ルール】

~~~~~  
~大切にしよう~  
~~~~~  
○さわやかな あいさつ  
○気持ちよい 言葉遣い  
○場にあった 身だしなみ・姿勢  
○心がけよう 学習のしたく（準備・時間・心構え）  
~~~~~



松江市立恵曇小学校  
〒690-0323  
松江市鹿島町手結201番地  
TEL 0852-82-0065  
FAX 0852-82-0931