



# かしこいメディアの 使い方

～自分を守るための作戦会議～

アンケート結果報告

古江小学校 5年生・保護者のみなさま

## 【事前アンケート】メディア機器（スマホ等）

- ・ 期間：2025年11月
- ・ 対象：古江小学校の4～6年生の児童とその保護者
- ・ 人数（児童）：117名 / 123名（95%）
- ・ 人数（保護者）：44名 / 123名（35%）
- ・ 調査（質問）内容
  - ↳ スマートフォンの所有と利用時間
  - ↳ 困りごと
  - ↳ 家庭内のルール

# 事前アンケートの結果

# 事前アンケート結果

## 【4～6年生のデータから分かること】

- ・ 約9割の子どもがメディア機器を使用している。
- ・ 約7割の子どもが個人所有している。
- ・ 特に、ゲーム、YouTubeに使用している。
- ・ ルールのある家庭は約半数ほどで、その多くは時間制限についての内容。

（使用内容（何に使うか）についての具体的なルールは定まっていない家庭が多いように感じた。）

# 事前アンケート結果

## 【学年ごとから分かること】

- ・ ルールがある . . . 4年 約39% 5年 約48% 6年 約57%  
→ 学年が上がるほどルールが定められているが全体的に低い。
- ・ 個人使用率 . . . 4年 約61% 5年 約87% 6年 約70%  
→ 5年生の割合が高い

# 事前アンケート結果

- ・平日・休日ともにメディア機器の利用時間が長くなる傾向が見られる。特に、5・6年生では、平日でも2～3時間、休日は3時間以上使う子どもが多く、4年生に比べて長時間利用が目立つ。

## ・平日の使用時間

	30分以内	1時間くらい	2時間くらい	3時間以上	使わない
4年	約18%	約34%	約27%	約16%	約5%
5年	約9%	約13%	約30%	約48%	
6年	約8%	約19%	約25%	約44%	約3%

## ・休日の使用時間

	30分以内	1時間くらい	2時間くらい	3時間以上	使わない
4年	約7%	約27%	約25%	約34%	約7%
5年		約9%	約35%	約57%	
6年	約5%	約5%	約22%	約62%	約5%

# 事前アンケート結果

## 【子どもの困り感や不安感】

- ・ アプリ使用中に急に知らない画面に変わったり、意図しないサイトにつながることへの不安。

## 【保護者の困り感や不安感】

- ・ 成人向けコンテンツが紛れている、ネット検索時の成人向けの広告
- ・ 勝手にダウンロードする
- ・ 一度始めるとやめられない、毎日見る習慣がついてしまった
- ・ 使用時間の管理

# 事前アンケート結果から見えた課題

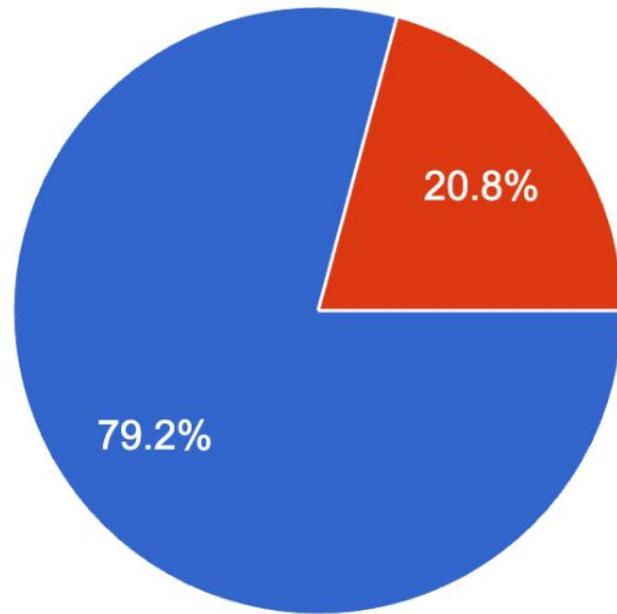
- ・ メディアの使いすぎによる影響を以下の観点からお伝えし、かしこい使い方を身につけてもらう
  - ①脳への影響
  - ②睡眠への影響
  - ③視力への影響
  - ④ネットいじめ
- ・ 子どもと保護者の困り感や不安感に対するアンサー
- ・ 対象は保護者および小学5年生

# 事後アンケートの結果

# 回答者の属性

あなたはどちらですか？

24件の回答

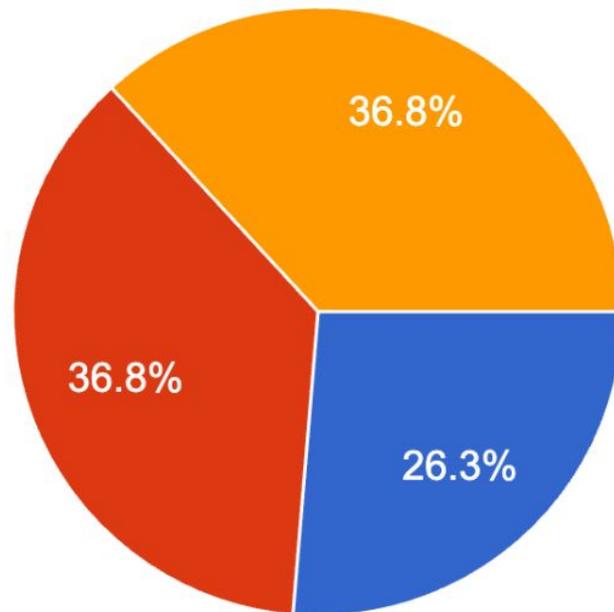


- 児童・生徒
- 保護者・教職員

# 意識変容（生徒のみ回答）

今日の話聞いて、メディア（スマホ、ゲーム、タ...など）の使い方を改めてみようと思いましたか？

19件の回答



- はい、改めてみようと思った
- 少し思った
- あまり思わなかった

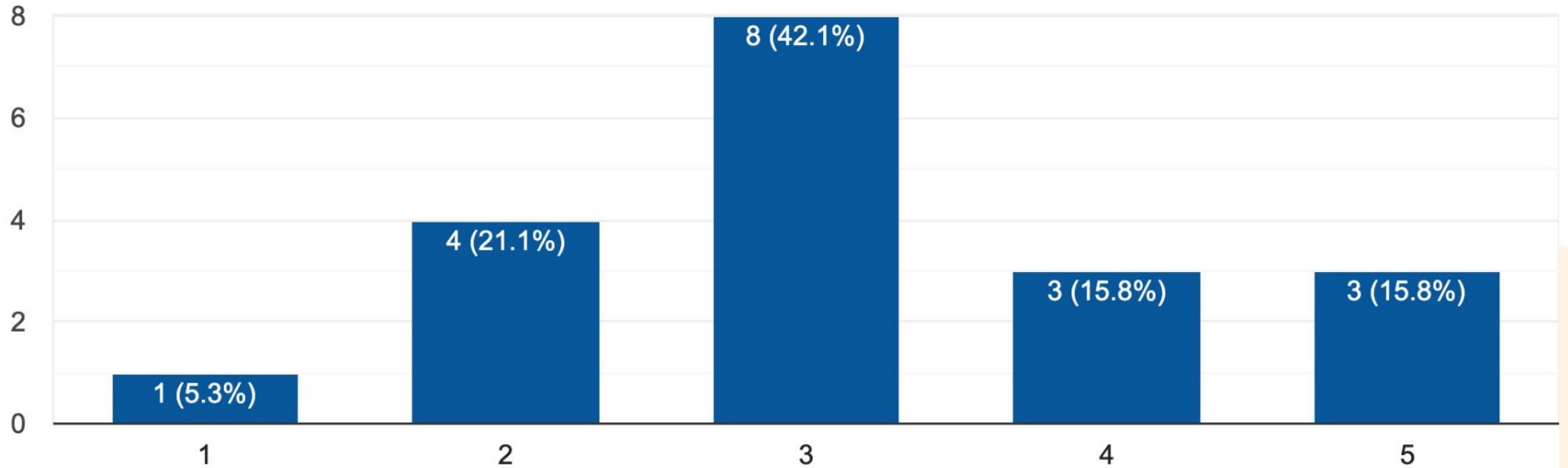
## 意識変容（生徒のみ回答）

見すぎないように  
メディアを使う時間を変えてみようと思った「少なく」  
1時間ゲームをするとか、メディアの時間を少なくしたりしようと思  
いました。  
メディアを見る時間  
これから、早く寝たほうがいいなと思った。  
スマホやゲームで脳に影響が出るとかは全然知らなかったから知  
れて良かった!!  
メディアを使う時間  
時間を決めて使うこと  
メディアの時間をきめること  
メディアを見る時間を少し減らすこと  
メディアの時間を決めて使う

# 理解度（生徒のみ回答）

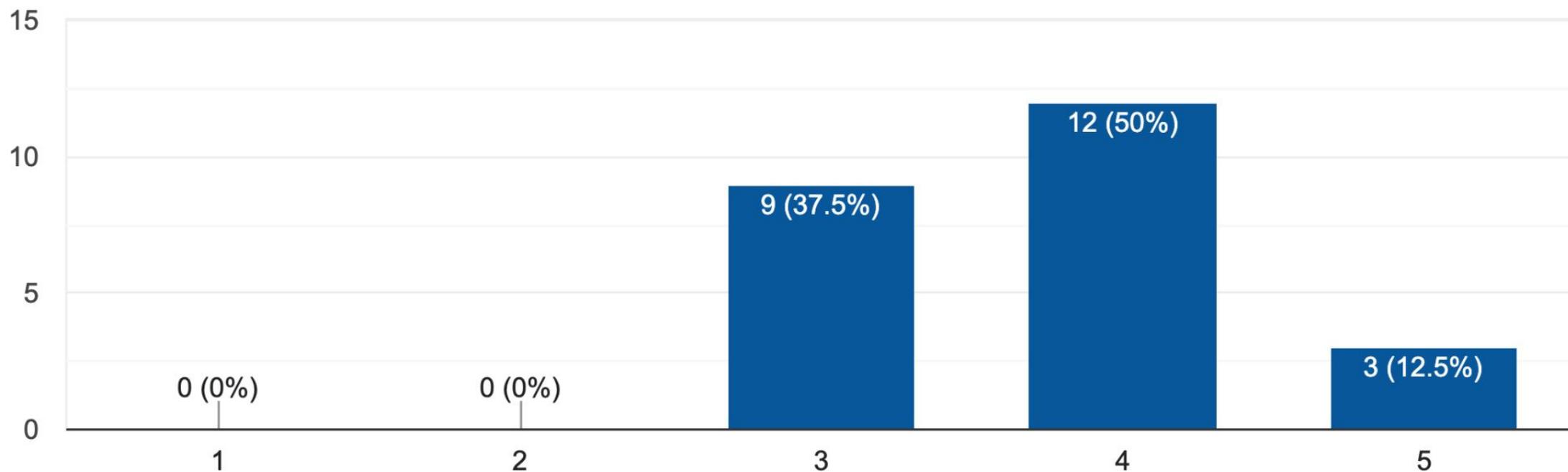
今日の講演は分かりやすかったですか？

19件の回答



本日の講演内容全体の満足度を教えてください。

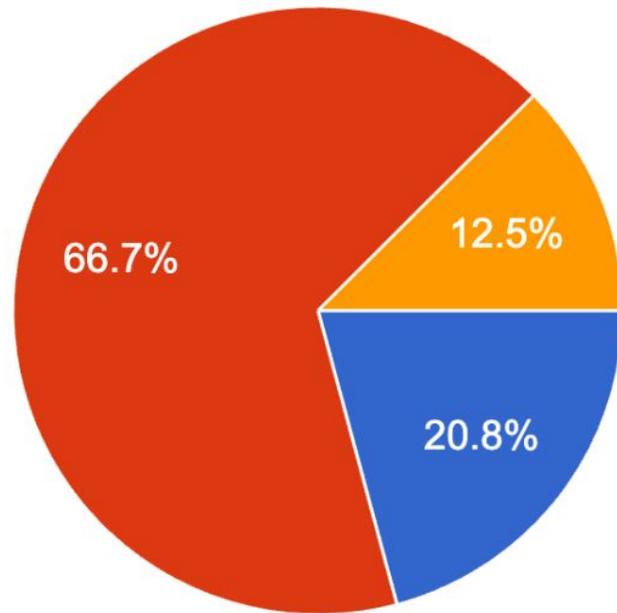
24件の回答



# 継続性判断

このような講演会（メディアリテラシーや健康への影響）は、今後も継続して実施すべきだと思いますか？

24件の回答

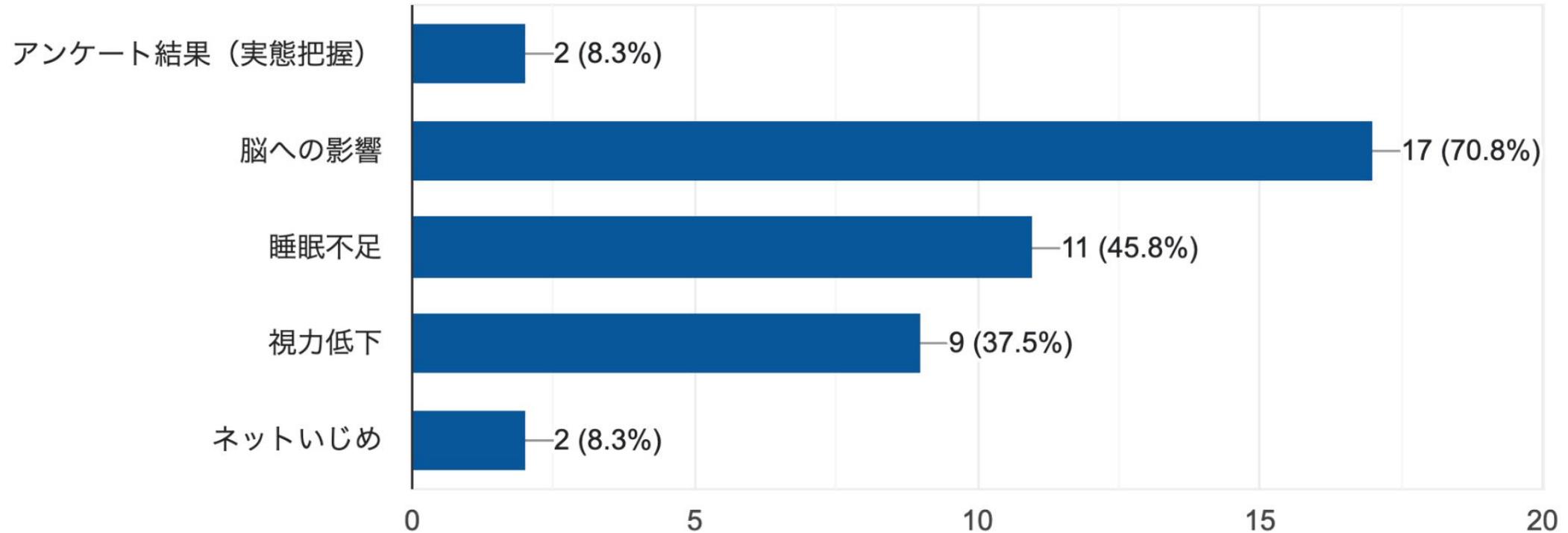


- 強くそう思う（毎年実施してほしい）
- そう思う（数年に一度は必要）
- どちらとも言えない
- あまり必要ない

# 印象に残ったテーマ

特に印象に残った、または家庭での指導に役立つと感じたテーマはどれですか？

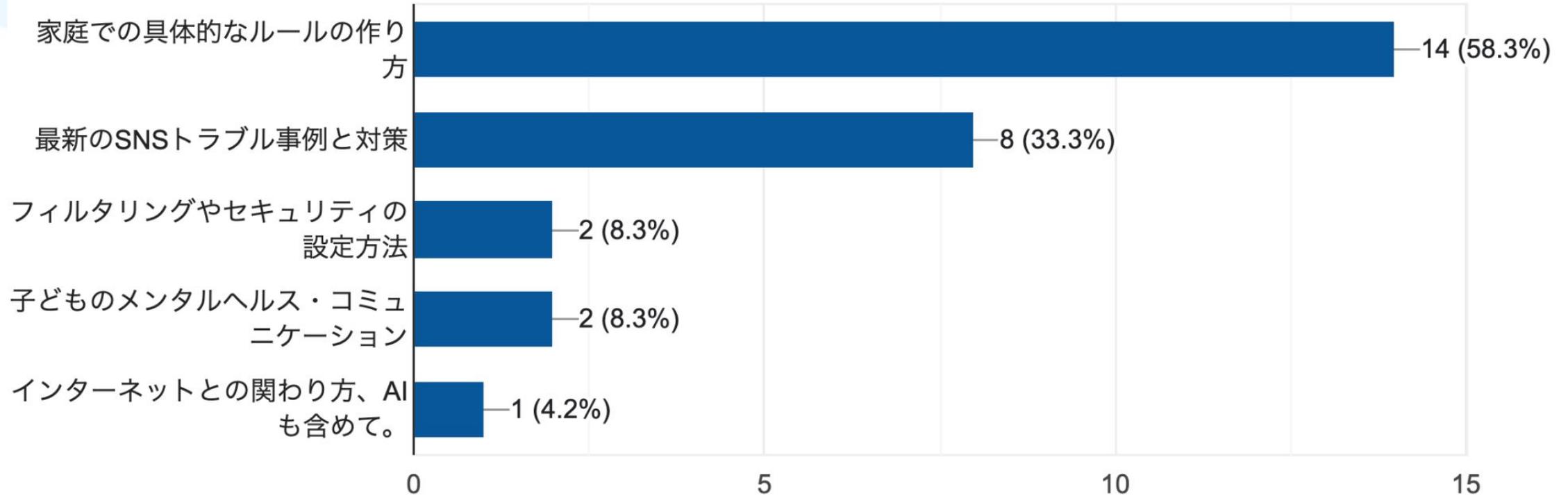
24件の回答



# 今度取り上げてほしいテーマ

今後、学校やPTAで取り上げてほしいテーマはありますか？

24件の回答



## 感想、自由記述

- ・ 使い方を子供とお互いに見直したいです。

- ・ 今日は貴重なお話をありがとうございました。

1番最初の所で保護者の方が仰っておられた線引きをととても同感しました。

文科省も認めているeスポーツ等アジア4位になった子がいます。その子はそのアジア4位になるまで5つの画面で1日中されていたそうです。

そこで英語も修得して意義あるネットの使い方してるそうですが、eスポーツやネットで勉強する子に対して今回の講演が果たしているのか、どう伝わるのか聞いてみたかったです。

今一度子供とネットの使い方で約束を改めようと思いました。

- ・ 自分の知らなかったこともたくさん知れて、難しかったけどいい勉強になりました。