

健やかな学びと健やかな体を育むために

湖北中学校校区では、保護者の皆様に9年間の子どもの成長を見通し、育んでいただくために、3小学校（古江小・大野小・秋鹿小）共通の取組としてこのようなてびきを作成しました。

★学校では・・・

子どもたちがよりよく伸びていくために、次のようなことを大切にしたいと考えています。

【学習規律の確立】

学習の準備・チャイム時の着席・発表の仕方・返事の仕方・話を聞く姿勢や態度など、学習に向かう姿勢を大切にしています。

【基礎・基本の習得】

「朝読書」「音読」「書き取り会」「計算会」などを継続しています。

【学習意欲の向上】

「わかる・できる・楽しい授業」を展開し、思考力・判断力・表現力の向上を目指しています。

★家庭では・・・

【基本的生活習慣の確立を】

- ◎ メディアコントロールをしましょう。（テレビやゲームの時間）
- ◎ 自分ことは自分でできるようにしましょう。
（起床・就寝・洗顔・歯磨き・着替え・整理整頓・学習準備など）
- ◎ 十分な睡眠をとるようにしましょう。夜更かしは、次の日の学習や生活に悪い影響があります。8～10時間程度を
- ◎ 起床時刻を決め、自分で起きるようにしましょう。
- ◎ しつかり朝食をとるようにしましょう。

【家庭学習の習慣化】

- ◎ 机の前に座る習慣をつけましょう。
- ◎ 学年に応じた時間を確保しましょう。

☆中学生になったとき、小学校で身につけた「決めた時間だけ、机の前に座る習慣」は、何よりの財産になります。

家庭でのポイント1

ポイント1
家庭生活の約束やルールをつくる

- 寝る時刻や起きる時刻
- 家庭や地域でのあいさつ
- 家庭学習の時間
- メディアの時間

☆ 目安の時間

- ・ 起きる時刻 6時30分まで
- ・ 寝る時刻 低学年…9時までに
中学年…9時30分までに
高学年…10時までに
- ・ テレビやゲームの時間 あわせて1時間30分以内

ポイント2

子どものやる気を引き出す

- ほめる・認める・励ます
- できないことばかりを責めない
- 他の子どもと比較をしない
- 普段から子どもに語りかけ、心配していることを言葉や態度で具体的に示す

ポイント4

家庭学習の基本

- 読み：教科書の音読・暗唱
- 書き：漢字練習・視写・日記（一日を振り返り、自分の考えを表現すること）
- 計算：計算ドリルでの繰り返し練習

ポイント3

学習のできる環境をつくる

- 机の上や周りに気になるものを置かない
- 学習用具は整理する
- 学習するときは、集中できる環境で
※家族の人もご協力をお願いします！

ポイント5

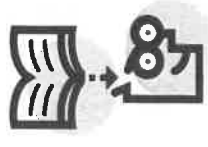
机に向かった学習だけでなく

- 家庭でのお手伝い
- 野外での自然体験活動（外遊び）
- 地域社会の活動への参加
- 家族の対話

ポイント6

小学校5、6年生は、中学校への移行期

- 自主学習は自分のためにするという意識をもつ
- 学習の見通しをもつことも大切（定期テストに向けて…）
- 自分の生活リズムに合った学習スタイルをつくる



学習時間の目安	
学年	1年
2年	30分
3年	45分
4年	60分
5年	移行期
6年	移行期