

楷の木



学校の様子は、ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

東出雲中学校

みんなの花咲く体育祭！

9月9日(土)、令和5年度の東出雲中学校体育祭を開催しました。スローガン『百花凌藍』～咲かせよう あなたの花～のもと、各色組で学年を超えて団結し、準備や練習に取り組み、体育祭本番を迎えました。体育祭開催に向け、本校ホームページでも活動や練習を紹介してきましたが、各色組ともに3年生を中心にパフォーマンスの練習やデコレーションの制作、そして、各学年ごとの種目練習などを残暑の厳しい中頑張ってきました。

体育祭当日は、デコレーション設置やテント設営等の準備を行った後、開会式及びラジオ体操を元気よく行いました。その後、学年種目や学年別リレー、そして競技役員など、各々の生徒が自分の役割に積極的に動いていました。生徒たちにとっては、体育祭は参加者であり、運営者でもあります。競技参加後、競技役員活動を忘れずに行う責任感のある姿に大変感心しました。生徒たちのこの取組が、みんなの個性が花ひらく素晴らしい体育祭につながったと思います。

午後はパフォーマンスから開始です。少ない練習時間の中で一生懸命覚えたダンスや隊形移動、色ごとに工夫を凝らした衣装など、各色組が心を一つにして頑張りました。どの色組も笑顔あふれる素晴らしい演技で、観覧の保護者の方々にも感動を与えました。また、校舎に掲げたデコレーションは、各色のスローガンに合わせ細部まで色鮮やかに工夫されており、見応えのある作品を作りあげていました。そして、最後の種目は色別対抗リレーでした。各学年の代表選手が4色に分かれてのリレー競走です。出場する選手も緊張しています。応援する生徒も抜きつ抜かれつのレース展開に一生懸命声援を送り、体育祭最後の種目にふさわしく大いに盛り上がりました。

体育祭の準備や当日の活動を通して、生徒のみならず、それぞれにたくさんの思い出とともに、多くの学びや経験を得ることができました。この貴重な経験を、これからの学校生活に活かしてくれることを期待します。

保護者の皆様には、お忙しい中ご来場いただき、たくさんのご声援をいただきました。今年度も、保護者入口の制限やリストバンド着用など、色々なお願いをさせていただきましたが、活動にご協力をいただき深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



松江市中学校新人競技大会の結果

新人大会は、9月29日(金)の陸上競技を皮切りに、4日(水)卓球、5日(木)からは、その他の競技も開催されました。選手たちは、練習の成果を十分に発揮し活躍しました。また、11日(水)の報告会では、各部の代表者が、新人戦の成果と課題についてしっかりと述べていました。大会結果は、下記の通りです。(個人種目については、敬称を略します。)それぞれの部が、この大会を通して得たことを今後の練習に活かし、さらに素晴らしいチーム・選手になることを期待しています。

陸上競技【男子】	100m第4位 仲野 12秒62 第7位 森島 12秒88 (8位入賞者) 200m第4位 仲野 26秒05 第5位 森島 26秒25 1500m第7位 長谷川5分04秒14
【女子】	100m第7位 田中 14秒01 200m 第4位 田中 28秒70 走幅跳第2位 曾田 4m04 第6位 石倉 3m42 第8位 友安 2m89 4×100mR第5位 (石倉・田中・梶谷・曾田) 57秒57
卓球	(団体戦) 予選リーグ 3-1湖南 3-0松江二 3-1八雲中 3-1八束 3-0湖東 3-1松江一 予選1位 決勝リーグ 0-3松江三 0-3湖南中 0-3松徳学院 第4位 (個人戦) シングルス 松本 ベスト8
女子ソフト	(個人戦) 加納・岩田ペア ベスト8
テニス	(団体戦) 予選リーグ 2-0松江三 0-2Club West 1-2鹿島 2-0松江四 決勝トーナメント 1回戦 2-1島大附属 準決勝 0-2Club West 第3位
男子ソフト	(個人戦) 山中・山本ペア 第3位 門脇・中上ペア ベスト8
テニス	(団体戦) 予選リーグ 1-2松江四 2-0湖南 2-0島大附属 決勝トーナメント 準決勝 1-2湖東 第3位
サッカー	1回戦 1-2島大附属 順位戦 2-0松江三中・四中
柔道	男子個人戦 石倉 準優勝
男子バレー	予選リーグ 2-0八雲 2-0鹿島 予選1位
ボール	1~4位決定戦 準決勝 2-0松江一 決勝 2-0八雲 優勝
女子バレー	予選リーグ 1-2本庄・美保関 2-0島大附属 予選3位
ボール	順位決定T 2-0湖北 準々決勝2-0松江二 準決勝2-1穴道 決勝2-1八雲 優勝
女子バスケ	予選リーグ 32-39松江二 68-32松江四 予選2位
ットボール	決勝トーナメント 準決勝 33-56松江一 3位決定戦 26-33湖南 第4位
男子バスケ	予選リーグ 53-65松江四 66-57湖南 予選2位
ットボール	決勝トーナメント 準決勝 47-98松江二 3位決定戦 63-39玉湯 第3位
野球	2回戦 4-0美保関 準決勝 1-0松江二 決勝 2-1松江一 優勝



「保健集会」と「授業公開」を開催しました。

10月2日(月)に保健集会と授業を公開しました。保健集会では、講師として鳥取大学医学部の桑原先生と医学部学生にも参加していただき、3年生保体委員による進行により、1学期に行った生活習慣アンケートの結果を全校で振り返りました。保体委員からは「就寝時刻を守ることができないことは寝るまでの時間の使い方に課題があるのではないかと、東出雲中生の課題について説明があり、全校で帰宅後の家での過ごし方を考える時間となりました。「睡眠と食事」はとても重要です。帰宅後の自分の生活、メディアコントロールなどの生活習慣にかかわる課題は、ご家庭でもぜひ話題にさせていただきたいと思います。

午後からの授業公開では、この半年間の成長と学習・生活の様子を参観いただきました。どのクラスも緊張はありましたが、普段と同じように大変落ち着いて学習に取り組む姿を見ていただけたのではと思います。たくさんの保護者の皆様にお越しいただきありがとうございました。

