

# 令和 8 年 度 島 根 県 立 武 道 館 後 期 ス ポ ー ツ 教 室

◎弓道・キッズスポーツ

別紙「受付について」を  
ご確認ください

◎上記以外の教室

令和 8 年 9 月 1 9 日 (土)

13:00~

開  
設  
期  
間

令和 8 年 10 月 6 日 (火)

)

令和 9 年 3 月 20 日 (土)

受  
付  
申  
込  
日

武道だけではなく様々なスポーツ教室を開設しています！  
無料体験も実施していますのでお気軽にお問い合わせください！

## 1 武道・スポーツコース

| 教室名     | 対 象         | 曜 日   | 時 間              |
|---------|-------------|-------|------------------|
| 柔 道     | 幼児（年長）～一般   | 火・木   | 詳しくは<br>お問合せください |
| 剣 道     | 幼児（年長）～一般   | 水・金   |                  |
| 弓 道     | 中 学 生 ～ 一 般 | 火・水・土 |                  |
| レスリング   | 幼 児 ～ 中 学 生 | 水・金   | 18:30～19:30      |
| なぎなた    | 幼児（年長）～一般   | 木     | 18:00～19:00      |
| 居合道     | 小学 4 年生～一般  | 木     | 19:10～20:10      |
| 剣道形基本錬成 | 小学 4 年生～一般  | 土     | 15:00～16:00      |

### 1・2コース 参加料

#### 週 1 回課程

|         |         |
|---------|---------|
| 幼／小／中／高 | 3,500 円 |
| 大 学 生   | 5,000 円 |
| 一 般     | 6,200 円 |

#### 週 2 回課程

|         |          |
|---------|----------|
| 幼／小／中／高 | 7,000 円  |
| 一 般     | 11,200 円 |

※別途スポーツ保険料が必要となります。

## 2 健康・レクリエーションコース

| 教室名     | 対 象    | 曜 日 | 時 間         |
|---------|--------|-----|-------------|
| 卓 球     | 一 般    | 木   | 10:00～15:40 |
| キッズスポーツ | 幼児（年長） | 火・木 | 15:30～16:30 |

## 3 特別教室

| 教室名      | 対 象     | 曜 日 | 時 間         |
|----------|---------|-----|-------------|
| ヨガ教室     | 締め切りました | 火   | 11:00～12:00 |
| 夜ヨガ教室    | 締め切りました | 金   | 19:00～20:00 |
| いさいき健康教室 | 一 般     | 水   | 10:30～11:30 |

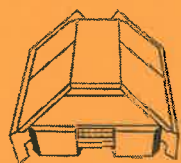
### 3 特別教室 回数券

|       |         |
|-------|---------|
| 11 回券 | 8,500 円 |
| 5 回券  | 4,500 円 |
| 1 回券※ | 1,000 円 |

※1 回券は追加のみ  
※別途スポーツ保険料が必要となります。

詳しくは公式ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

☎(0852)22-5711



島根県立武道館

本  
館

〒690-0873

松江市内中原町 5 2 番地

弓  
道  
場

〒690-0825

松江市学園 1 丁目 5 - 5



# 10月は武道館へ行こう

10月は『スポーツ推進月間』と題して、無休で営業し、普段休館日の月曜日やその他日程に、無料で参加できるイベントや体験会・稽古会を開催します！  
皆さまのご来館を心よりお待ちしております！

イベントの詳細は  
こちらから



10月3日(土)は、

## 「エンジョイ武道・スポーツの日」

### エンジョイキッズ運動会

9時集合！(9:20～10:20)

親子種目もありますので、

保護者の皆さんも

お子さんと一緒に enjoy!

※年中さんから小学1年生まで

※先着30名程度

※事前申し込みが必要

### 武道・レスリング 体験教室

(柔道・剣道・なぎなた・相撲・レスリング)

10:30～11:20

やってみよう！

見学だけでも大丈夫！

【対象】

柔道・剣道・なぎなた：年長～小学6年生

相撲：小学生～中学生

レスリング：幼児～中学生

### 大なわとび大会

11:30～12:30

小学生5人で息を合わせて

1分間で何回跳べるかな？

※先着10チーム程度

※事前申し込みが必要

※縄の回し役(大人でも可)2名が必要

入賞チームには、景品もあるよ！

### InBody 測定会

12:00～19:00

InBody(体成分分析装置)で  
内臓脂肪レベルの測定をして、  
日ごろのトレーニングの成果や  
メタボチェックしてみませんか？

※高校生以上利用可

※事前申し込み不要！

10/3  
のみ

無料開放

武道館… 13:00～21:00

弓道場… 9:00～21:00

主催：(公財)島根県スポーツ協会

主管：島根県立武道館

日時：令和8年10月3日(土) 9:00～21:00

場所：島根県立武道館(松江市内中原町52番地)

申込先：☎(0852)22-5711