

ほけんだより 特別号

松江市立法吉小学校
保健室 文責・・・
令和7年1月24日 第9号
【P数配布】

学校保健委員会の報告

12月12日(木)に学校保健委員会を開催しました。今年度は本校の健康実態(保健、食育、体力)について発表し、今後の改善に向けた意見交換をしました。

学校医の先生3名と保健の会会長をお招きし、有意義な話し合いをすることができました。会の様子をお伝えします。



テーマ 「子どもたちの健やかな体と心の成長を育むために」

保健室より

- ・むし歯がない割合は、松江市や島根県と比較して低い。
- ・むし歯で受診勧告が出ている人の受診率が上がらない。
- ・今年度はスポーツ振興センター申請件数が昨年度より6件多い。
- ・保健室来室状況として、病気については9, 10, 11月が100人を超えていた。けがについては5, 6, 10, 11月が100人を超えていた。
- ・健康委員会の活動紹介(けが予防)

食育について

- ・法吉小は給食を残さず食べる児童が多い。作っている人への感謝の気持ちは高い。
- ・学校評価では「好き嫌いしないで食事をしている」の肯定的回答が低かった。

体力について

- ・男女ともに反復横跳びが県平均より上回っている学年が多い。
- ・長座体前屈、ソフトボール投げに課題がある。(柔軟性、投動作)
- ・体力向上に関わる取組紹介

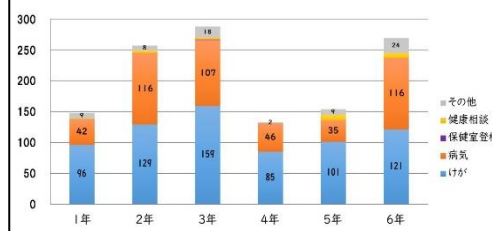
学校医より

- ・アレルギー疾患が増えている。食事とストレスが影響している。
- ・免疫を上げるために、しょうが、にんにく、納豆、ヨーグルト、海藻、ブロッコリー、人参などがおすすめ!
- ・歯科については、受診をしている方の口腔状況は比較的によい。受診のすすめであっても受診しない人がどんどん悪化してしまっている。受診率改善に向けた働きかけを検討した方がよい。
- ・あいうべ体操について(舌の筋肉を鍛える)
- ・夏は暑くてなかなか外に出られないことも体力低下とつながっているのでは。

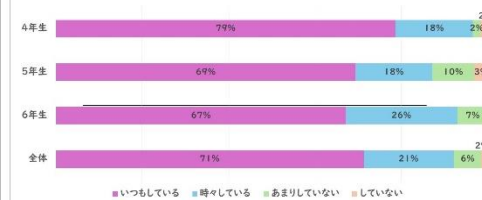
歯科健診結果

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯のない人(%)	79.6	57.1	66.2	59.0	72.1	61.6
むし歯のある人(%)	8.1	27.3	22.7	15.8	9.5	11.6
処置完了者(%)	0	4.1	5.0	15.8	4.7	5.1
受診率	16.6%	65.0%	38.8%	54.5%	16.6%	36.3%

学年別来室理由



食事の時、感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているか



《体力向上にかかわる取り組み》

①遊びチャレンジカード

学年	遊びチャレンジカード	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	縄跳び	○	○	○	○	○	○
2	ボール投げ	○	○	○	○	○	○
3	走り幅跳び	○	○	○	○	○	○
4	走り高跳び	○	○	○	○	○	○
5	走り球投げ	○	○	○	○	○	○
6	走り棒投げ	○	○	○	○	○	○