

(小学校4～6年生用)

# 児童生徒用1人1台端末 (クロームブック)

## 使用のきまり

クロームブックは、世界中の知識とつながり、  
自分の考えを形にするための「大切な文房具」です。

みなさんが、  
これからのデジタル時代を生きる「よき使い手」になれるよう、  
一人一人に学習のために貸し出します。

長く、安全に使い続けられるよう、次の約束を必ず守りましょう。

令和8年1月





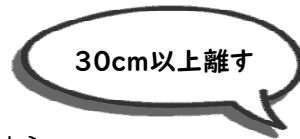
## 大切に使うプロになろう

- 「借りているもの」という意識をもつ  
学習のために貸し出しているもので、  
あなただけのものではありません。  
常に大切に扱う意識を持ちましょう。
- 清潔と整理整頓  
手をきれいにし、机の上を片付けてから使います。  
飲み物や食べ物が近くにある時は使いません。
- 「ゆっくり・丁寧」が基本  
画面を強くたたいたり、振り回したりしません。  
上に物をおいたりしません。タッチペンも大事な道具です。  
やさしく操作しましょう。
- 「落とさない!」移動の合言葉  
学校内で持ち運ぶときは両手で抱えて持つかケースに入れます。



## 自分の体と時間をコントロールしよう

- 正しい姿勢で使う  
机やテーブルの上に置いて使いましょう。  
姿勢が悪くなったり、目に負担がかかったりしないよう、  
画面と目の距離は30cm（ひじから手首くらい）以上離します。
- 使い過ぎに注意  
ずっと使い続けると目が疲れます。  
20分使ったら、遠くを20秒間以上見て目を休ませましょう。
- 授業への集中  
授業中は、先生の指示があるときだけ画面を開きます。  
使わない時は画面を閉じるか先生の方へ向け、授業に集中しましょう。
- 睡眠を大切に  
家で使うときは、脳を休ませるため、寝る1時間前には使用をやめましょう。





## 自分と友達の「安心・安全」を守ろう

- パスワードは「家の鍵」

使うときに入力するパスワードを教えるのは、家のカギを渡すのと同じです。  
友達でも絶対に教えてはいけません。

- アカウントは勉強のためだけのもの

学校からもらったアカウントは、先生に「使っていいよ」と言われたパソコン以外では、絶対に使わないようにしましょう。

- 写真や動画のルールを大切に

カメラを使う時は必ず相手に  
「撮ってもいい？」と聞き、許可をもらいましょう。



- 個人情報「出さない・載せない」

名前、住所、顔写真などは、一度ネットに出ると  
完全には消えません。先生の許可なく入力してはいけません。

- 心のこもった言葉選び

画面の向こうには人間がいます。友達をきずつける書き込みや、  
相手がいやがることは絶対に入力しません。



## 持ち帰りのルールを守ろう

- ランドセルから出さない

登下校ではケースに入れたうえで  
ランドセルに入れます。  
手で持って帰ったり、帰る途中で  
出したりしてはいけません。

- 家の中で使う場所と時間の相談をしよう

家の人と「どこで」「いつまで」使うか、  
話し合って決めましょう。  
できるだけ家の人の目が届く場所で使います。

- 保管場所のルール

床に直接置くと、踏んで壊してしまう原因になります。  
必ず机の上など、決まった場所で充電・保管しましょう。

- 家以外での活用

公民館や図書館などで使う場合も、目的は「学習」です。  
家の人に許可をとったうえで、大きな音を出さないなど  
公共の場所でのマナーを守って使いましょう。





## 安全に使うために（大切な約束）

- 設定変更はしない

みんなが正しく安全に使い続けるため、管理ルールがあります。  
勝手に設定を変えてはいけません。

- 「おかしいな？」はすぐ報告

故障かなと思ったら、変な画面が出たり、  
嫌なメッセージが届いたりしたら、すぐに先生や  
お家の人に相談してください。

- きまりは必ず守ろう

これらの「きまり」が守られていない場合は、  
クロームブックを使うことができなくなることがあります。



## 知っていてほしいこと

- 個人情報の守り方

学習アプリなどには、みなさんの名前や学校名が登録されていたり、先生の指示  
で入力してもらったりしますが、それらの情報は、学習以外の目的で使われること  
はありません。

- 使用の制限と記録

みんなをトラブルから守るため、見られるサイトの制限をかけたり、使い方の記録  
をとったりしています。「だれも見ないからいいや」と、学習に関係ない使い方をす  
ることは許されません。トラブルにつながる使い方が記録された場合は、先生か  
らの指導などに用いられることがあります。

