

(小学校1~3年生用)

ひとり いちだい
「人」台たんまつを
つか
使うときのきまり

クロームブックは、いろいろなことをしらべたり、
みんなのかんがえをつたえたりするための
「たいせつな ぶんぼうぐ」です。

みんながたのしくべんきょうできるように、
ひとり いち
一人に一だいづつかしています。

ながく、だいじにつかい続けるために、つぎのやくそくをまもりましょう

令和8年1月





I だいじにつかう プロになろう

- 「かりているもの」だよ

べんきょうのためにかしているものです。
あなただけのものではありません。
いつもだいじにつかいましょう。

も
持つときは
あか
赤ちゃんだっこ

- 手やつくえを きれいにしてから つかおう

手を きれいに あらい、
つくえの 上を かたづけてから つかいます。
食べものや 飲みものを 近くに おきません。



- 「ゆっくり・ていねい」に

がめんを たたいたり、ふりまわしたり しません。
うえにものをおきません。ペンも だいじな 道具です。
やさしく つかいましょう。

- 「おとさない！」を やくそくしよう

学校の中では こぶときは、りょう手で しっかり かかるか、ケースに いれます。



2 からだの 健康と 時間を まもう

- よい しせい つかいで 使う

つくえや テーブルの上においてつかいましょう。
がめんと 目は 30センチ (ひじから 手首くらい)
よりも はなします。

いじょうはな
30センチ以上離す

30センチ以上離す

- 目をやすめながら つかいで 使う

20分 つかったら、とおくを見て 目を やすませましょう。



- かってに 使いません

先生の指示があるときだけ がめんを ひらきます。
つかわないときは がめんを とじるか、
先生の方に 向けて、じゅぎょうを ききましょう。

- ねる 前は おやすみ

家で つかうときは 頭を 休ませるために、ねる 1時間前には おわりに しましょう。



じぶん

とも

自分と友だちの「あんしん」を まもうう

● パスワードは「おうちのかぎ」

パスワードをおしえるのは、家のかぎをわたすのとおなじです。
友だちにもぜつたいにおしえません。



● アカウントはべんきょうのためだけのもの

せんせいからもらいうなまえや「あいことば」は、学校の外ではつかいません。

● しゃしんや どうがの おやくそく

カメラをつかうときは、かならず相手に「とってもいい？」ときいて、
いいよと言われてからとりましょう。

● じぶんのことをかかない・のせない

なまえや家のばしょ、顔などは、インターネットにのせるとぜつたいに消せません。
先生にきかないで入力してはいけません。

● やさしい言葉でつたえよう

がめんのむこうには人がいます。
友だちがいやがることやかなしくなることはぜつたいに書きません。



もってかえるときの おやくそく

ケースにいれる

ランドセルの
まんなかにいれる

● ランドセルからださない

とうげこうではケースにいれてから
ランドセルにいれます。手でもってかえったり、
かえるとちゅうでだしたりしてはいけません。

● 家の人とお話ししよう

「どこで」「いつまで」つかうか、
家人ときめてつかいましょう。
できるだけ家人が見えるところでつかいます。



● おくばしょをきめよう

ゆかにおくと、ふんでこわれてしまいます。
かならずつくえの上など、きめられたばしょにおきましょう。

● 家の外にもっててるとき

家の外でつかうときは、家人にきいてから、
学校にいるときとおなじようにたいせつにつかいましょう。



5 あんぜんにつかうために(だいじなおやくそく)

● わからないところはさわらない

がめんにはたくさんのボタンがでてきます。

さわってはいけないものもあるのでわからないところはさわらないようにしましょう。

● 「おかしいな?」と思ったらすぐほっこく

おも
こわれたかな?と思ったり、へんながめんが出たりしたときは、

せんせい いえ ひと はな
すぐに先生や家の人に話してください。

● やくそくをまもろう

この「きまり」がまもれないときは、

クロームブックをつかえなくなることがあります。



6 みんなにしつけてほしいこと

● みんなのじょうほうのまもりかた

べんきょうでつかうために、みんなのなまえが入っていたり、
じぶんでいれたりしますが、ほかではつかいません。

● あぶないつかい方をしないようにしよう

みんながこわい思いをしないように、見ることができるページとできないページ
をわけたり、つかい方の記録をとったりしています。

「だれも見ていないからいいや」と、べんきょうにかんけいのないつかい方をしてはいけません。つかい方の記録はみんなをまもるためだけにつかいます。
ほかの人に見せたりはしないので安心してください。

