



## 心身ともに健康に過ごせるように！

「健康づくりがんばりカード」を活用した「メディアコントロールウィーク」の取組を、年に3回（6月・10月・2月）行いました。この取組は、こどもたちが自分で計画して家庭学習を進める「チャレンジ週間」と期間をあわせて行いました。心身ともに健康に過ごせるように、ご家庭のご協力を得ながら、一般的に理想とされる生活習慣を意識して振り返り、確認する取組でした。

こどもの心身の成長のために、バランスのよい食事、適度な運動、質のよい睡眠などがとても重要なこととはご理解いただけると思います。それぞれのご家庭で、それぞれの生活スタイルを考慮しながら、何ができるのかを考えて、こどもの健全な成長に向けた取組を支援いただきました。こどもの健全な成長への影響を考えると、学校での勉強はもちろん大切なことですが、小さな頃からの家庭での生活習慣にはかきません。今をどう乗り越えていくかも大切ですが、長い目で見たこどもの健全な成長（将来、わが子が一人暮らしをする様子など…）を考えることも重要です。

私たちのくらしとメディアは、切っても切れない関係にあります。しかし、そのメディアにコントロールされ、振り回される人間になってしまはいけません。理性、自制心、善悪などが育った後に様々なものと出会うのならよいのですが、それらが育つ前からいろいろな価値や誘惑があふれた世界にどっぷりとつかっているとどうなるでしょうか。心配でなりません。メディアを利用しながらも、いろいろなルールを守る力や正しい知識をつけていく、メディアの時間を自分でコントロールし、生活習慣を見直していく、そんな対応の仕方ができるようになってほしいと思います。

そんないろいろなことを考えながら、それぞれのご家庭でできることを考え、取組を進めていただきました。2月の「健康づくりがんばりカード」を見ました。どの学年もしっかり考え取り組んでいる子が多いと感じ、うれしくなりました。もちろん、きちんと守れなかったという振り返りもたくさんあります。でも、そのように振り返る意識や知識があるということはとても大切だと思います。また、ご家庭からの一言もしっかり書いていただき、真剣に考えていただいているご家庭が多いことをとてもうれしく思います。ご理解ご協力ありがとうございました。感想からいくつか紹介します。

- メディアの時間が減った分、お手伝いや家族での会話や運動の機会が増えて親も楽しかった。
- 時間を守るのが難しい日もあったが、自分の生活を自分で管理する意識付けになっていると思う。
- こどもだけでなく、家族全員がめあてをもって1週間過ごせてよかった。
- 少しずつでもメディアのルールを決めて守る、工夫して楽しむことをこれからも続けていきたいね！
- メディアの時間を少なくするためにどんな工夫ができるか、次はいっしょに考えようね！

**メディアにコントロールされない人になりましょう！**

## 送る側、送られる側

2月27日(金)に行われる「6年生を送る会」に向けて、5年生が中心となって着々と準備が進められています。左の写真は5年生が全校朝礼でみんなに伝えることを話し合っている様子です。このような活動が、6年生の今までの活動に対する苦勞を知り、感謝の気持ちをもつとともに、自分たちが最高学年となる次年度に向けてのよい準備となっています。右の写真は朝のサンサuntimeで6年生が1～5年生の先生役になり、算数の問題をやさしく教えたり、丸付けをしたりしている様子です。在校生と勉強をとおしてふれあい、かしこくなってもらおうという企画です。6年生はこのような企画を、チームをつくっていくつも進めています。送る側、送られる側、それぞれにいろいろな動きを進めています。



生馬小学校ホームページのQRコードです。学校の取組や子どもたちの毎日の様子を生馬小学校HPでお知らせしています。ぜひご覧ください。



## 学校評価アンケート

今年度の学校教育目標『心身ともにたくましく 心豊かにいきいきと学ぶ生馬の子』の育成に係る重点目標が達成できたか、そのための教育活動や学校運営はどうだったかを評価するために、学校評価アンケートを実施しました。保護者の皆様には、ご多用の中、学校評価アンケートにご協力いただき、たいへんありがとうございました。

右側に保護者アンケートの結果を、裏面に児童アンケートの結果を載せています。

今回の結果の中で、生活習慣などに関しては、学校と家庭で何とか手を取り合っ、こどもが心身ともに健康に成長できるよう、いろいろと考えていきたいと思ひます。学校や教員の取組に対しては、保護者の皆様にご理解をいただきながら、さらに連携していけるよう努めてまいります。

ある程度成果が出ているものはしっかり継続しながら、力を入れないうけないことはきちんと見つめ直して力を入れていきたいと思ひます。

今後も保護者の皆様、地域の皆様のご理解、ご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

### 令和7年度 保護者アンケート結果 (%)

(68名回答) ①あてはまる ②ややあてはまる ③あまりあてはまらない ④あてはまらない

番号	設問	①	②	③	④
1	我が子は、家庭学習にしっかり取り組んでいる。				
2	本校の児童は、相手や場にあつたあいさつができている。				
3	家庭で、早寝早起きの習慣がつくように取り組んでいる。				
4	家庭で、栄養バランスのよい朝食を毎朝食べるようにしている。				
5	家庭で、ルールを決めて情報機器(スマホ・PC・ゲームなど)を使わせている。				
6	学校は、「学校ガイド」「懇談会」「学校だより」「学年だより」「ホームページ」等を通して、保護者に教育方針や教育内容を適切に伝えている。				
7	学校は、交通安全や不審者への対応など安全面について適切に指導している。				
8	学校は、子どもたち一人一人を大切に、温かく指導している。				
9	子どものことで、気軽に学校に相談できる。				
10	我が子は、学校生活を楽しんでおり、友人関係も良好である。				

学校評価アンケートの結果を記載した学校だよりは、保護者・地域の皆様にお配りしてあります。

## 第3回学校運営協議会を開催 開かれた学校づくりを目指して

2月13日(金)の午後、第3回学校運営協議会を行いました。学校運営協議会の委員の皆様に来校いただき、5時間目のこどもたちの学習の様子を見ていただきました。その後、学校から今年度の学校評価の結果、学校運営や地域との連携状況について報告し、委員の皆様から貴重なご意見をたくさんいただきました。いただいたご意見を今後の学校経営に生かし、地域を大切にしたい開かれた学校づくりを進めてまいります。7名の委員の皆様、一年間たいへんお世話になりました。



## 3月の主な行事予定

- 3日(火)第2回千鳥の杜学園教育推進会議
- 4日(水)校区あいさつデー
- 5日(木)交通指導員さんに感謝する会
- 6日(金)授業公開日・学級懇談・PTA 専門部会
- 9日(月)地区児童会
- 10日(火)新登校班での登校開始 スクールカウンセラー来校日
- 11日(水)委員会(3~5年)
- 13日(金)大掃除 ワックスがけ(6年)
- 17日(火)6年給食最終日
- 18日(水)1~5年給食最終日
- 19日(木)卒業式
- 20日(金)一中物品販売(6年)
- 21日(土)サイクリング教室(6年)
- 24日(火)修了式 離任式