



秋月新聞

～スクールカウンセラーだより～

暑い日が続きますね
わたしのマイブームは
水出し紅茶です



夏休みの思い出

みなさん、夏休みはいかがお過ごしでしたか？
私は幼稚園から中学まで一緒だった友だちに
誘われて、水郷祭に行きました。花火も迫力が
あってきれいでしたが、ひさしぶりにあって
昔の思い出を話している時間も楽しかったです。
たくさん遊んだ人も、しっかり休んでいた人も、
自分にとって意味のある夏休みだったと思います。



絵日記にしました
ドローンもすごかったです

カウンセリングってなにをするの？

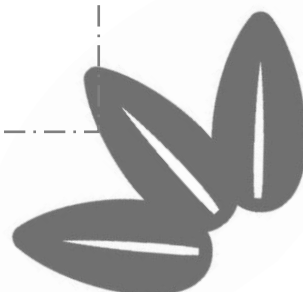
困っていることや好きなことなど、おはなししたいことを話したり、
トランプやおえかきなどして一緒に遊んだりします。
自分の気持ちを見つめ直して、こころのなかを整理することで
少しずつでも健やかな日常につながればと願っています。

2学期の来校予定日

2学期は次の日程で鹿島中学校にいる予定です。

9月10日(火)	9月24日(火)
10月8日(火)	10月29日(火)
11月12日(火)	11月26日(火)
12月10日(火)	12月24日(火)

2学期もよろしくお願いします！





保護者のみなさま

こんにちは。

本校のスクールカウンセラーを務めております、秋月佳代と申します。
今回は子どもの人間関係について書かせていただきます。

夏休みが終わり、2学期がはじまりますね。

2学期の4か月間にはたくさんの行事があり、
みんなで動くという場面も多くなってくるかと思います。

子どもは成長につれて心身の変化もあり、
自分らしさと向き合いながら、
自分と周りとの同じところや違うところに気づいていきます。
そのなかで友だちとの関係もはなれたりくっついたり
再構築されることもあるかもしれません。

ですが、近代は昔に比べて一体感が薄れつつあり、
だからこそ『自分からだれかとつながらなければならない』
という意識が強くなっているように感じています。

私は、人とつながれることも、自分をもってひとりでいることも、
どちらも大切な力だと考えています。
重要なのは、場面に応じて使い分けできることではないでしょうか。

子どもが人間関係を築くときに土台になるのは、家族との関係です。
もし、友だちとの関係に困っていたり悩んでいたるときは、
答えがでなくとも、ぜひ一緒に考えて、支えてあげてください。

子どもと過ごすなかで、どう対応したらいいの？と感じたときには、
お気軽にご相談にいらっしゃってくださいませ。

