

1月 給食だより



あけましておめでとうございます

新年をむかえ、気持ちも新たにお過ごしのことでしょう。きびしい寒さが続くこの時期、かぜやインフルエンザなどの感染症も心配です。「手あらい・うがい」のほか、「栄養バランスのよい食事、すいみん、適度な運動」を心がけ、3学期を元気に過ごしましょう。

1月24日～30日は



健康な体をつくる 	バランスのよい食事の お手本に 	助け合い、協力して 楽しく食べる 	自然の恵みに 感しやする
働く人たちに 感しやして食べる 	地域の食を知り、 未来に伝える 	食を通して、社会の しくみを知る 	おいしく食べながら たのしく学ぼう！

「簡単にできる野菜を使ったおかずコンテスト」審査結果～松江市編～

鹿島ふれあい学園では、松江市教育研究会食育部とのコラボ企画として「簡単にできる野菜を使ったおかずコンテスト(対象:小学校5・6年生、中学校3年生、保育園児、幼稚園児)」を実施しました。

松江市教育研究会食育部の審査結果は、下記のとおりです。

松江市教育研究会・食育部のコンテストの入賞作品

【小学校1～3年生の部】

最優秀賞「レインボーやさいチーズロール」

優秀賞「つだかいぶギョーザ」「からだにやさしいしおこうじポトフ」



【小学校4～6年生の部】

最優秀賞「SDG'sそばサラダ」

優秀賞「夏野菜ネバネバいため」「とり肉と長いもの味そにんにくいため」

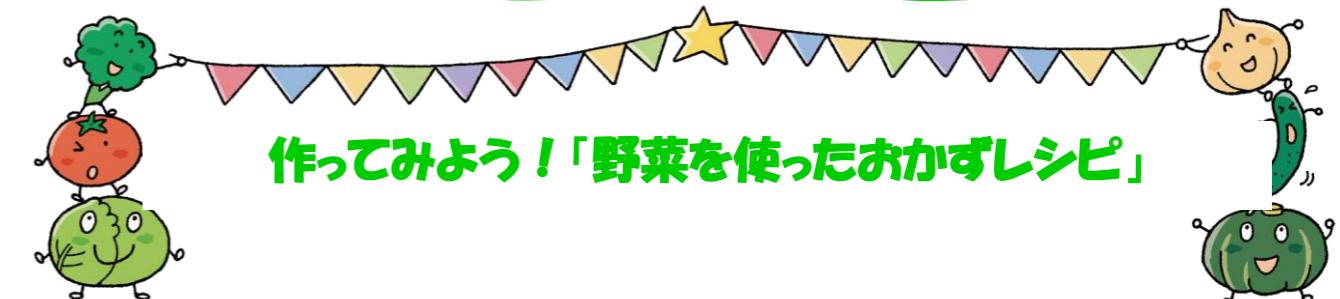
【中学校の部】

最優秀賞「野菜のドライカレー」

優秀賞「ゴーヤとサキイカのサラダ」「豆苗と豚バラとれんこんのうま味炒め」

〈奨励賞〉

「つくし学級のおすすめメニュー」



作ってみよう！「野菜を使ったおかずレシピ」

入賞した9作品の材料・作り方を
松江市のホームページで紹介してい
ます。ぜひご覧ください♪

