

1月 給食だより



あけましておめでとうございます

新年をむかえ、気持ちも新たにお過ごしのことでしょう。きびしい寒さが続くこの時期、かぜやインフルエンザなどの感染症も心配です。「手洗い・うがい」のほか、「栄養バランスのよい食事、すいみん、適度な運動」を心がけ、3学期を元気に過ごしましょう。

1月24日～30日は



ふだん、何気なく食べている「給食」について考えたり、作ってくださる方々に感謝をしたりする1週間にしましょう。



学校給食の7つの目標

<p>けんこう からだ 健康な体をつくる</p>	<p>バランスのよい食事の お手本に</p>	<p>たす あ きょうりよく 助け合い、協力して たの 楽しく食べる</p>	<p>しぜん めぐ 自然の恵みに かん 感謝する</p>
<p>はたら ひと 働く人たちに かん 感謝して食べる</p>	<p>ちいき しょく し 地域の食を知り、 みらい つた 未来に伝える</p>	<p>しょく とお しゃかい 食を通して、社会の しくみを知る</p>	<p>おいしく食べながら たのしく学ぼう！</p>

「簡単にできる野菜を使ったおかずコンテスト」審査結果 ～松江市編～

鹿島ふれあい学園では、松江市教育研究会食育部とのコラボ企画として「簡単にできる野菜を使ったおかずコンテスト(対象:小学校5・6年生、中学校3年生、保育園児、幼稚園児)」を実施しました。

松江市教育研究会食育部の審査結果は、下記のとおりです。

松江市教育研究会・食育部のコンテストの入賞作品

【小学校1～3年生の部】

最優秀賞「レインボーやさしいチーズロール」

優秀賞「つだかぶギョーザ」「からだにやさしいしおこうじポトフ」

【小学校4～6年生の部】

最優秀賞「SDG's そばサラダ」

優秀賞「夏野菜ネバネバいため」「とり肉と長いもの味そにんにくいため」

【中学校の部】

最優秀賞「野菜のドライカレー」

優秀賞「ゴーヤとサキイカのサラダ」「豆苗と豚バラとれんこんのうま味炒め」

〈奨励賞〉

「つくし学級のおすすめメニュー」



作ってみよう！「野菜を使ったおかずレシピ」

入賞した9作品の材料・作り方を
松江市のホームページで紹介してい
ます。ぜひご覧ください♪

