



子ども虐待防止オレンジリボン運動

11月は
児童虐待防止
推進月間

家庭・地域全体で子どもたちを守ろう

STOP!

子ども虐待



お父さん お母さんへ

育児、しつけ、
子どもとの関わり方などで、
困っていたら…

子どもたちへ

友だちや学校のことで
困っていたり、
家でたたかれたり、
ご飯を食べさせてもらえ
なかったりしていたら…

地域の人へ

あなたの周りに
虐待を受けたと
思われる子どもや、
子育てに困っている
保護者がいたら…

「子ども虐待かも」と思ったら…

ひとりで悩まず、

市町村の窓口や児童相談所などに

相談してください。

児童相談所
全国共通

いち

はや

く

3桁
ダイヤル

189

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料は無料です。

裏面は相談窓口一覧表です。

おもな相談窓口一覧

令和7年10月1日現在

市 町 村

子育てに関する相談窓口(児童虐待相談も受け付けます)			
松江市	こども家庭支援課	0852-55-5484	
浜田市	子ども・子育て支援課	0855-25-9331	
出雲市	子ども政策課 子ども家庭相談室	0853-21-6604	
益田市	子ども家庭支援課	0120-71-7867	
大田市	こども家庭支援課	0854-83-8147	
安来市	子ども未来課	0854-23-3222	
江津市	子育て支援課	0855-52-7487	
雲南市	こども家庭支援課	0854-40-1067	
奥出雲町	こども家庭支援課	0854-54-2504	
飯南町	保健福祉課	0854-72-1770	
川本町	健康福祉課	0855-72-0633	
美郷町	健康福祉課	0855-75-1931	
邑南町	医療福祉政策課 子どもまると相談室	0855-95-1168	
津和野町	健康福祉課	0856-73-7020	
吉賀町	保健福祉課	0856-77-1165	
海士町	健康福祉課	08514-2-1823	
西ノ島町	健康福祉課	08514-6-0104	
知夫村	村民福祉課	08514-8-2211	
隠岐の島町	保健福祉課	08512-2-8577	

ひとり親家庭に関する相談窓口			
松江市	子育て給付課	0852-55-5316	
浜田市	子ども・子育て支援課	0855-25-9331	
出雲市	子ども政策課	0853-21-6218	
益田市	子ども福祉課	0856-31-0243	
大田市	こども政策課	0854-83-8148	
安来市	子ども未来課	0854-23-3248	
江津市	子育て支援課	0855-52-7487	
雲南市	こども家庭支援課	0854-40-1067	
奥出雲町	福祉事務所	0854-54-2541	
飯南町	福祉事務所	0854-72-1773	
川本町	健康福祉課	0855-72-0633	
美郷町	健康福祉課	0855-75-1931	
邑南町	医療福祉政策課	0855-95-1168	
津和野町	健康福祉課	0856-72-0657	
吉賀町	保健福祉課	0856-77-1165	
海士町	健康福祉課	08514-2-1823	
西ノ島町	健康福祉課	08514-6-0104	
知夫村	村民福祉課	08514-8-2211	
隠岐の島町	保健福祉課	08512-2-8561	

※各市町村の受付時間は、概ね月～金(祝日・休日、年末年始を除く) 8:30～17:00

子ども・若者に関する総合的な相談窓口(祝日・休日、年末年始を除く)			
松江市青少年支援センター	0800-200-2700	○月～金	9:00～17:00
浜田市青少年サポートセンター	0120-783-419	○月～金	8:30～17:15
出雲市子ども・若者支援センター	0120-84-7867	○月～金	8:30～17:00
益田市子ども・若者支援センター	0800-600-4357	○月～金	8:30～16:30
大田市子ども・若者総合相談窓口	0854-83-8147	○月～金	8:30～17:15

大田市子ども・若者総合相談窓口 ほっとスペース ゆきみーる	0854-83-7373	○月・火・水・金 10:00～17:00 ○木 13:00～17:00
安来市子ども・若者総合相談窓口	0854-23-3295	○月～金 8:30～17:15
江津市子ども・若者総合相談窓口	0855-52-7741	○月～金 8:30～17:15
雲南市こども家庭センター	0854-40-1067	○月～金 9:00～17:00
飯南町子ども・若者総合相談窓口	0854-72-1770	○月～金 9:00～17:00

県 機 関 等

子育てに関する電話相談		
子どもと家庭電話相談室	0120-258-641	○祝日、年末年始を除く毎日 10:00～20:00

こどもせんようでんわ(こどもだけがかけられるでんわ)		
チャイルドライン	0120-99-7777	○まいにち ごく4時～ごく9時
子どもほっとライン もしもしにゃんこ	0120-225-044	○毎月第1日ようび ごく2時～ごく6時

ひとり親家庭に関する相談		
島根県母子家庭等就業・ 自立支援センター (島根県母子寡婦福祉連合会)	0852-32-5920	○月～金 (祝日・休日、年末年始を除く) 8:30～17:00 ●養育費相談 ●就業相談 ●法律相談(予約制)

子育てに関する相談窓口(児童虐待相談も受け付けます)		
中央児童相談所	0852-21-3168	○月～金 (祝日・休日、年末年始を除く) (緊急時はいつでも受け付けます) 8:30～17:15
中央児童相談所隠岐相談室	08512-2-9706	
出雲児童相談所	0853-21-0007	
浜田児童相談所	0855-28-3560	
益田児童相談所	0856-22-0083	

こどもや保護者の悩みやこまりごと		
ヤングテレホン/ けいさつ・いじめ110番	0120-7867-19	○平日8:30～17:15 (受付時間以外は当直員の対応)
みこぴーヤングメール	島根県警察のホームページ からアクセスしてください。	メール受信の確認は、 月～金(祝日を除く)の 8:30～17:15