

令和8年度 松江市立湖北中学校 部活動に係る活動方針【ガイドライン】

<p>部活動の所属について</p> <p>○部活動は生徒の希望に基づく参加とする。 ○1年生は、3年間継続して活動できる部活動を選択して入部する。 ○休部、転部や退部については、顧問、担任、保護者で十分に話し合って決定する。 ○3年生の活動については各々が示した部活動引退日までの活動を基本とする。 ○引退後、スムーズな高校の部活動再開のために部活動へ参加の必要がある生徒は、顧問、学年部、保護者の了解のもと参加を決定する。 ○大会参加人数の不足による補充選手の大会参加は、その都度協議し、部活動主任、管理職の判断のもと決定する。</p>	<p>学校教育目標</p> <p>「心身ともに健康で 豊かな創造性とたくましい実践力をもつ生徒の育成」</p> <p>健康 心身を鍛え健康と安全に努める生徒 創造 感性豊かで進んで表現する生徒 自ら学び関わり合って真理を探究する生徒 実践 規範意識をもち自分のよさを集団や社会の向上に生かす生徒 自他を尊重し協働して様々な課題に向かいともに成長する生徒</p>	<p>指導にあたって重視する事項</p> <p>○中学校3年間の見通しをもち、過程を大切にしながら指導を行う。 ○指導にあたって暴言や体罰は絶対に行わない。 ○生徒の発達段階、健康状態に配慮した指導を行う。 ○安全管理を徹底する。 ○保護者や競技団体との連携を図る。 ○指導技術の向上に努める。 ○地域の行事・活動を考慮し、部活動の日程調整を行う。地域行事等への参加要請にも可能な限り配慮する。</p>																
<p>学校生活との連携について</p> <p>○活動終了後、部室の鍵を返し速やかに下校をする等、時間を守る意識を徹底する。 ○活動場所や、部室等の清掃を徹底する。 ○体育の授業との継続性を図り、体力向上に努める。 ○部活動と学習の両立ができるよう学級や部活動で指導する。</p>	<p>部活動のねらい</p> <p>○心・技・体のバランスのとれたたくましい生徒の育成 ○主体的に活動に取り組み、目標に向けて努力する生徒の育成 ○多様なかわりの中で、感謝の心を持ち、自己の役割を果たしながら共に高め合う生徒の育成 ○生涯にわたってその活動を愛好し、豊かな生活を目指す生徒の育成</p> <table border="1"> <tr> <th data-bbox="645 507 1115 528">全体計画について</th> <th data-bbox="1115 507 1592 528">共通の確認事項</th> </tr> <tr> <td data-bbox="645 528 1115 874"> <p>(4月) 部活動顧問校内委員会の開催 部活動に係る活動方針の策定・公表 新入生部活動体験入部・正式入部</p> <p>(5月) 各部保護者会開催・活動年間計画の提示</p> <p>(6月) ブロック大会前強化練習期間(1週間程度) ブロック大会</p> <p>(7月) 県総体</p> <p>(8月) 吹奏楽コンクール</p> <p>(12月) 県アンサンブルコンテスト</p> </td> <td data-bbox="1115 528 1592 874"> <p>①各部年間計画を年度初めに提示する。 月毎の練習計画は前月末までに提示する。 ②指導者が立ち合いの練習体制を組む。 ③練習後の道具、活動場所や施設、部室の整理整頓に努める。 ④部活動終了時刻を厳守させ、速やかな下校ができるよう指導する。 ⑤ブロック大会前に1週間程度の部活動強誘週間を設ける。 ⑥定期テスト5日前より部活動を中止する。 ただし、1年生1学期中間テストについては1週間前から部活動を中止する。 ⑦毎週木曜日は、生徒会活動・学級活動を優先の日とする。</p> </td> </tr> </table>	全体計画について	共通の確認事項	<p>(4月) 部活動顧問校内委員会の開催 部活動に係る活動方針の策定・公表 新入生部活動体験入部・正式入部</p> <p>(5月) 各部保護者会開催・活動年間計画の提示</p> <p>(6月) ブロック大会前強化練習期間(1週間程度) ブロック大会</p> <p>(7月) 県総体</p> <p>(8月) 吹奏楽コンクール</p> <p>(12月) 県アンサンブルコンテスト</p>	<p>①各部年間計画を年度初めに提示する。 月毎の練習計画は前月末までに提示する。 ②指導者が立ち合いの練習体制を組む。 ③練習後の道具、活動場所や施設、部室の整理整頓に努める。 ④部活動終了時刻を厳守させ、速やかな下校ができるよう指導する。 ⑤ブロック大会前に1週間程度の部活動強誘週間を設ける。 ⑥定期テスト5日前より部活動を中止する。 ただし、1年生1学期中間テストについては1週間前から部活動を中止する。 ⑦毎週木曜日は、生徒会活動・学級活動を優先の日とする。</p>	<p>保護者・地域との連携</p> <p>○保護者会組織がある部は、定期的に保護者会を開催する。 ○各部の保護者会からの意見要望等を教育後援会を通して集約し、部活動環境の改善を図る。 ○学校便り等で大会成績や活動の様子を地域・家庭に紹介する。 ○学校HPを活用し、部活動の様子や大会結果を随時公開する。 ○部活動指導員や地域指導者を積極的に活用し、専門的な立場からの指導を仰ぐ。 ○各部署で月ごとの活動計画を作成し、教員相互の周知と各部活動保護者に周知徹底する。</p>												
全体計画について	共通の確認事項																	
<p>(4月) 部活動顧問校内委員会の開催 部活動に係る活動方針の策定・公表 新入生部活動体験入部・正式入部</p> <p>(5月) 各部保護者会開催・活動年間計画の提示</p> <p>(6月) ブロック大会前強化練習期間(1週間程度) ブロック大会</p> <p>(7月) 県総体</p> <p>(8月) 吹奏楽コンクール</p> <p>(12月) 県アンサンブルコンテスト</p>	<p>①各部年間計画を年度初めに提示する。 月毎の練習計画は前月末までに提示する。 ②指導者が立ち合いの練習体制を組む。 ③練習後の道具、活動場所や施設、部室の整理整頓に努める。 ④部活動終了時刻を厳守させ、速やかな下校ができるよう指導する。 ⑤ブロック大会前に1週間程度の部活動強誘週間を設ける。 ⑥定期テスト5日前より部活動を中止する。 ただし、1年生1学期中間テストについては1週間前から部活動を中止する。 ⑦毎週木曜日は、生徒会活動・学級活動を優先の日とする。</p>																	
<p>その他</p> <p>○本校部活動ガイドラインに記載する以外のことについて検討する必要がある場合は、管理職及び部活動主任等関係者で協議し決定する。 ○本ガイドラインの運用については適宜点検、確認を行い、市ガイドラインや中体連方針を踏まえながら、年度末に見直し・改訂を行う。 ○部活動での、感染症対策については、松江市及び本校のガイドラインに沿って行う。</p>	<p>松江市共通の部活動休止期間</p> <p>○夏季休業(8月11日～8月17日) ○冬季休業(12月29日～1月3日) ○学年始休業(4月1日～4月5日) ○定期試験前の休止期間(試験前5日間)</p> <p>活動日及び活動時間等</p> <p>週当たり2日以上(平日1日以上、かつ土日祝日1日以上)の休養日を設けることを基本とする。 ①活動時間は平日2時間程度、休日3時間程度(準備・片づけを含め4時間以内)とする。 ②大会参加やそれに向けた練習のために、基準を超えて活動する場合は終了後、早い時期に休養日を設定する。 ③第3日曜日(しまね家庭の日)は部活動休止日とする。(大会やコンクールの直前の場合は別途協議する) ④毎週月曜日(平日)は部活動休止日とする。(大会やコンクールの直前の場合は別途協議する) ⑤朝練習は実施しない。</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="4">完全下校時刻</th> </tr> <tr> <th>時期</th> <th>3学期末テスト～10月12日</th> <th>10月13日～3学期末テスト</th> <th>特別時程</th> </tr> <tr> <td>完全下校時刻</td> <td>18:15</td> <td>17:35</td> <td>その都度電車の時間を考慮して設定する</td> </tr> <tr> <td colspan="4">※行事や時程の変更のため終了時刻が変更となる場合は、部活ごとの活動計画にて周知する。</td> </tr> </table>	完全下校時刻				時期	3学期末テスト～10月12日	10月13日～3学期末テスト	特別時程	完全下校時刻	18:15	17:35	その都度電車の時間を考慮して設定する	※行事や時程の変更のため終了時刻が変更となる場合は、部活ごとの活動計画にて周知する。				<p>安全管理</p> <p>○部活動は指導者が学校内にいる状態(できるだけ立ち合い)で実施する。出張等で指導者または責任された教員が不在のときは中止とする。 ○活動場所は顧問者会で協議のうえ決定する。 ○各部署で定期的に活動場所、用具、部室等の安全点検を行う。危険箇所は、速やかに教頭へ報告する。 ○事故発生時は原則複数で対応する。担架は体育館入口と保健室に常備する。AEDは体育館渡り廊下に設置する。熱中症対策として、夏季には保健室と体育準備室には製氷機と経口補水液を常備する。 ○長期休業中に教職員向け救急法講習を実施し、緊急時に備える。 ○熱中症予防のため、暑さ指数に留意し活動する。WBGTが31℃以上は原則中止とする。</p>
完全下校時刻																		
時期	3学期末テスト～10月12日	10月13日～3学期末テスト	特別時程															
完全下校時刻	18:15	17:35	その都度電車の時間を考慮して設定する															
※行事や時程の変更のため終了時刻が変更となる場合は、部活ごとの活動計画にて周知する。																		
	<p>開設する部活動(計8部)</p> <table border="1"> <tr> <th>運動部(6部)</th> <th>文化部(2部)</th> </tr> <tr> <td>野球部(男女) ソフトテニス部(男子) バレーボール部(女子) バスケットボール部(男子) バスケットボール部(女子) 卓球部(男女)</td> <td>吹奏楽部(男女) 美術部(男女)</td> </tr> </table>	運動部(6部)	文化部(2部)	野球部(男女) ソフトテニス部(男子) バレーボール部(女子) バスケットボール部(男子) バスケットボール部(女子) 卓球部(男女)	吹奏楽部(男女) 美術部(男女)													
運動部(6部)	文化部(2部)																	
野球部(男女) ソフトテニス部(男子) バレーボール部(女子) バスケットボール部(男子) バスケットボール部(女子) 卓球部(男女)	吹奏楽部(男女) 美術部(男女)																	