



湖北中だより

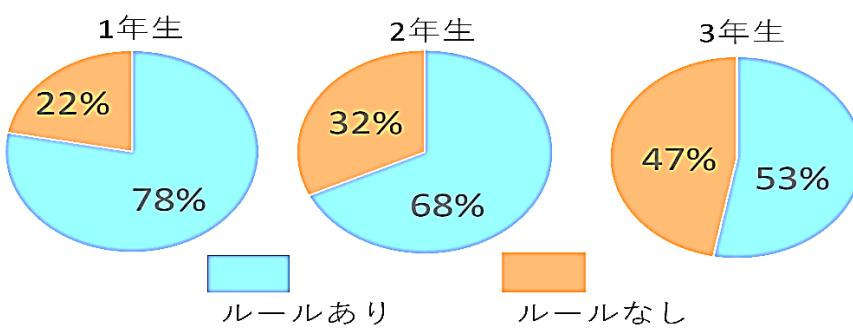


早いもので、あと1週間で2学期も終わりを迎えます。先週はインフルエンザのため学級閉鎖等を行いました。また、12月10日に予定していた授業参観及びPTA研修会も、今回は中止とさせていただきました。保護者の皆様には、急な日程変更等でご迷惑をおかけしました。授業参観とPTA研修については、今後実施に向け日程等の検討を行い、その結果をお伝えしたいと思います。一方、2学期に予定していたその他の行事等は、保護者や地域の皆様のご支援もあり、概ね予定通りに実施できました。皆様のご協力に感謝いたします。また、保護者の皆様には学校評価の回答、期末面談にもご協力いただき、重ねてお礼申しあげます。生徒・保護者・地域の皆様が穏やかに年末・年始を過ごされるよう、願っています。26日からの冬休みは、生徒の皆さんも家庭や地域で過ごすことが多くなります。健康で安全な生活、計画的な学習ができますよう、家庭等でのご支援をお願いいたします。特に、電子メディア等の適切な使用や規則正しい生活リズムの確保について、ご配慮願います。

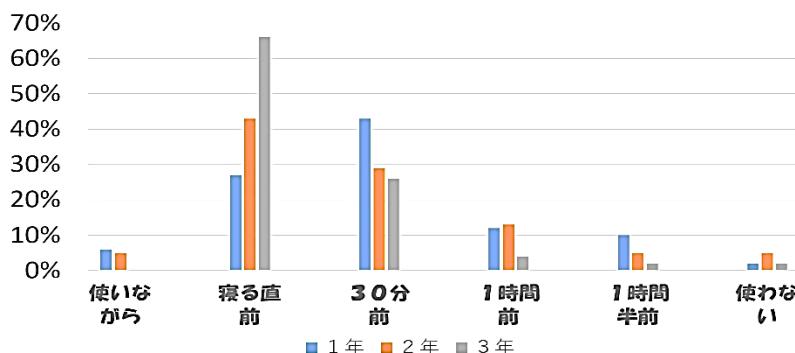
学校保健委員会について

12月3日（水）に、生徒・保護者・教職員の代表、学校医、松江市健康推進課の保健師2名の参加により、学校保健委員会を開きました。主な議題は『メディア機器使用と睡眠について』で、生徒会保健委員の代表が、この議題に関する保健委員会の取組について発表しました。その概要は、「寝る直前までのメディア機器の使用により、眠りが浅くなり、睡眠の質が低下し、授業中の眠気や体調不良につながっていること」が推測される。また、「メディア機器の使用についての家庭でのルールなしの割合が、学年が上がるにしたがって増えていること」が分かった。これらの結果を受け、保健委員会として、「寝る1時間前のメディア機器のスイッチオフ」を推奨した、というものでした。また、学校医（眼科）からは、強度近視がいかに健康によくないか、それを防ぐためにもスマホの使用を控えたり、（2時間）屋外で体を動かしたりすることの重要性について話していただきました。

家庭でのルールの有無（学年別）



メディア機器使用いつまで？



保健委員会での取り組み

メディア機器使用をしないで生活することは難しいが、睡眠を大切にした生活を意識することでメディア機器使用時間が減って健康的な生活が確立できる。家庭でのルールは大切。

- ・「睡眠たより」を作成し、睡眠の大切さを知らせる
- ・各クラスでスライドを使って「睡眠の大切さ」について保健委員が終礼時に保健指導を実施
- ・「寝る1時間前のメディア機器スイッチオフ」の効果についても説明
- ・「寝る1時間前のメディア機器スイッチオフ」の実施を推奨

その他、学校生活の様子



11月19日、3年総合。「推し活プロジェクト（ふるさと貢献）」の一環として、松江商業高校の講師から、効果的な情報発信を学びました。

11月19日、給食訪問。学校給食課等から講師を迎えて、手洗いの大切さや郷土の食材についてのお話を聞いていただきました。

11月20日、2年数学。学級を2つに分けた少人数授業をしています。この日は動点による三角形の面積の変化を学んでいました。

11月22日、3年PTA親子活動。親子混合チームで、ソフトバレーボールに取り組み、楽しいひとときを過ごしました。



11月27日、1年体育、マット運動の研究授業。タブレットで撮影してもらい、自分の動きを確認する等、技の向上に取り組んでいました。

11月28日、1年「生の樂習」。助産師さんや赤ちゃんボランティアの皆さんを迎えて、命のはじまりや出産などについて学びました。

12月2日、松江市学力調査。1・2年生を対象に、国数英の3教科のテストと意識調査が、全てタブレット入力で行われました。

12月3日、3年総合。「推し活プロジェクト」の一環で、企業等への提案（プレゼン）の準備に取り組んでいました。



12月4日、生徒会選挙。6名が立候補し、次期生徒会の正（1名）副（2名）会長を選ぶための立会演説会及び投票が行われました。

12月5日、グラウンド造成工事。11月上旬から始まった工事により、校舎東側にある新グラウンド敷地の樹木等が全て伐採されました。

12月7日、協会主催の男子バスケット県中学新人大会。本校は3位で、岡山開催の西日本中学交歓大会等への出場権を得ました。

12月13日、県アンサンブルコンテスト。管打八重奏チームが「春の牧歌」を演奏し、銀賞を得ました。写真は壮行演奏会の様子。

今後の主な予定

- 12月24日 生徒総会
給食最終日
- 12月25日 終業式
大野小母校訪問
- 12月29日 学校閉学（～1月3日）

・1月 8日 始業式

・1月 9日 全学年学力テスト

給食開始

・1月16日 生徒総会

・1月24日 ジュニアリーダー研修

・2月 4日 新入生1日入学・説明会

・2月11日 ゆうあい作品展（～16日）

・2月16日 3年期末テスト（～17日）

・2月19日 2年性教育講演会

第3回学校運営協議会

・2月24日 1・2年期末テスト

（～25日）

HPではカラーで学校だよりをご覧いただけます。日々の活動の様子も載せておりますので、是非ご覧ください。