ほけんだより 4月

令和7年4月10日(木)
湖南中学校 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

1年生のみなさんは、初めての中学校生活が始まり、ドキドキわくわくの毎日をご過ごしているかもしれませんね。

2・3年生のみなさんは、昨年度よりも勉強や部活動などに、より力を入れている毎日だと思います。

心と体に力が入りすぎて緊張状態が続くこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。そんな時は、無理をせずゆっくり休むことも必要です。体調が悪い時、相談したい時など気軽に保健室へお話しに来てください。

保健室

養護教諭の

いしづかさき すぎたにゆうな
石塚咲、杉谷優奈です。

今年度、よろしくお祈いします。

皆さんが心も身体も健康で学校生活を送れるようにサポートします。気軽に声をかけてください。

☆保健室のルール☆

- 保健室の利用は原則 1 時間です。
- 保健室を利用する場合は
「保健室入室カード」
にサインをもらいましょう！

健康診断日程(予定)

検査項目	日時	対象学年(学級)
心電図検査	4月15日(火)	1年生
眼科検診	5月26日(月)	田和山学級、1年生、2-1、2-2、2-3
	5月30日(金)	2-4、2-5、3年生
耳鼻科検診	4月22日(火)	田和山学級、1年生
歯科検診	4月23日(木)	田和山学級、3-1、3-2、3-3
	5月15日(木)	3-4、3-5、2-1、2-2
	5月29日(木)	2-3、2-4、2-5、1-1
	6月26日(木)	1-2、1-3、1-4
内科検診	4月17日(木)	田和山学級、1-1
	5月 1日(木)	欠席者、2-1、1-2
	5月20日(火)	欠席者、1-3、1-4
	5月21日(水)	欠席者、3-1、2-2
	5月22日(木)	欠席者、3-2、2-3
	5月28日(水)	欠席者、3-3、2-4
	6月 4日(水)	欠席者、3-4、2-5
	6月19日(木)	欠席者、3-5
尿検査	後日、日程のお知らせをします。	

★健康診断時のマスク着用については、裏面の通り着用を基本とします。協力をお願いします。