

# ほけんだより 4月

令和8年4月10日（金）  
湖南中学校 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。  
1年生のみなさんは、初めての中学校生活が始まり、ときどきわくわくの毎日過ごしているかもしれませんね。  
2・3年生のみなさんは、昨年度よりも勉強や部活動などに、より力を入れている毎日だと思います。  
心と体に力が入りすぎて緊張状態が続くこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。そんな時は、無理をせずゆっくり休むことも必要です。体調が悪い時、相談したい時など気軽に保健室へお話しに来てください。

## 保健室

養護教諭の

かどわきり か すぎたにゆうな  
門脇里香、杉谷優奈です。

今年度、よろしくお祈いします。

皆さんが心も身体も健康で学校生活を送れるようにサポートします。気軽に声をかけてください。

## ☆保健室のルール☆

- 保健室の利用は原則 1 時間です。
- 保健室を利用する場合は  
「保健室来室カード」  
にサインをもらいましょう！

## 健康診断日程(予定)

検査項目	日時	対象学年（学級）
心電図検査	4月21日（火）	1年生
眼科検診	4月17日（金）	田和山学級、1年生、2-1、2-2
	5月 1日（金）	2-3、2-4、3年生
耳鼻科検診	4月22日（水）	田和山学級、1年生
歯科検診	4月16日（木）	田和山学級、1-1、1-2、1-3
	4月23日（木）	1-4、1-5、2-1、2-2
	5月21日（木）	2-3、2-4、3-1、3-2
	5月28日（木）	3-3、3-4、3-5
内科検診	5月 7日（木）	田和山学級、1-1
	5月20日（水）	欠席者、1-2、1-3
	5月26日（火）	欠席者、1-4、1-5
	5月27日（水）	欠席者、3-1、2-2
	6月 2日（火）	欠席者、3-3、3-4
	6月 3日（水）	欠席者、3-5
	6月17日（水）	欠席者、2-1、2-2
6月24日（水）	欠席者、2-3、2-4	
尿検査	後日、日程のお知らせをします。	

★健康診断時のマスク着用については、裏面の通り着用を基本とします。協力をお願いします。