



# ほけんだより 祝卒業号

令和6年3月7日(木)  
松江市立湖南中学校 保健室

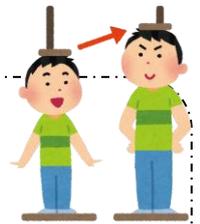


明日はいよいよ卒業式ですね。みんなが元気に卒業していくこと、とても嬉しく思います。湖南中の中学校3年間はどうか？楽しかったこと、嬉しかったこと、悲しかったこと、悔しかったことも…たくさんの中学生活で経験して大きく成長しました。4月からはそれぞれ新しい生活がスタートします。これからも健康に気を付けて、自分のペースで頑張ってくださいね。

## ★9年間の成長の記録について★

小学校1年生から中学3年生までの身長・体重の推移をグラフにした「成長の記録」を配ります。自分のこれまでの成長を保護者の方と一緒に振り返って見てください。

そして、みなさんが大きく成長できたのは、保護者の皆さんや地域の方々が見守ってくださったおかげです。ここまで育ててくれた保護者の方や周りの人への感謝の気持ちを忘れずにいてください。



### ～保健室よりメッセージ～

1年間ありがとう。みなさんは世の中に1人しかいない大切な人です。どうか自分も相手も大切に自分の道を進んでいってください。

湖南中保健室 井筒泰世・石塚咲



3年間保健室で管理していたものをお返しします！

★松江市立学校児童生徒保健調査票

★心電図検査個人票

★9年間の成長の記録

～自分の健康記録を振り返ってみよう！～



学校でけがをした（スポーツ振興センターを利用した）生徒の皆さんへ

**3月**までの医療受診は、**湖南中**での申請になります。

4月からは次の学校での申請になります。（3月までの申請が終わると引き継ぎます）卒業後でも申請ができます。

怪我をしてから2年間は申請できるので、まだ申請をしていない人も**湖南中**まで提出してください。

