



令和5年6月23日(金)
松江市立湖南中学校 保健室

1 学期も残り 1 か月になりました。ブロック大会や期末テストと一つ一つ行事も終わってきています。じめじめとした梅雨の時期は、気温差も大きく、体調を崩しやすくなります。普段にもまして十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動

を心がけて免疫力をアップ！



松江市内では、様々な感染症が流行しています。湖南中学校でも発熱や咳、喉の痛みなどの風邪の症状を訴える生徒が増えています。一人ひとりが規則正しい生活を心がけて感染症に負けない身体づくりを行っていきましょう。また、手洗いなどの手指衛生や換気等の感染症対策を心がけましょう。



保護者の方へ

山陰地方で麻しん(はしか)が発生しています。感染力が強く、手洗いやマスクだけでは防げません。最も有効な予防手段は予防接種です。麻しんの予防接種歴を確認していただき、必要な方は医療機関に問い合わせの上、自費による予防接種をご検討ください。

(松江保健所からの文書よりお伝えしています)



学校では、性に関する学習を各学年の成長に合わせて行います。授業や講演会などを通して、正しい知識を持ち、自分や周りの人を大切にすることを育む取組をすすめていきます。



★3年生★

日時：6月29日5校時

場所：体育館

講師：マザリー産科婦人科医院

助産師 工藤 ひかり先生

命の大切さ、思春期の心と体、性感染症、デートDVについて助産師の視点から講演されます。

★田和山学級★

日時：6月28日5校時

場所：田和山3組

講師：島根県助産師会バースデープロジェクト

川島由紀江先生、坂口和枝先生

妊婦体験や赤ちゃん人形の抱っこ体験などを通して、命の大切さ、たくさんの人に支えられていることを学ぶ講演会です。