

ほけんだより 4月

令和5年4月14日（金）
湖南中学校 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

1年生のみなさんは、初めての中学校生活が始まり、ときどきわくわくの毎日をお過ごしているかもしれませんね。

2・3年生のみなさんは、昨年度よりも勉強や部活動などに、より力を入れている毎日だと思います。

心と体に力が入りすぎて緊張状態が続くこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。そんな時は、無理をせずゆっくり休むことも必要です。体調が悪い時、相談したい時など気軽に保健室へお話しに来てください。

保健室

養護教諭の

いづつやすよ いしづかさき
井筒泰世、石塚咲です。

今年度もよろしくお祈いします。

皆さんが心も身体も健康で学校生活を送れるようにサポートします。気軽に声をかけてください。

☆保健室のルール☆

- 保健室の利用は原則 1 時間です。
- 保健室を利用する場合は
「保健室来室カード」
にサインをもらいましょう！

健康診断日程(予定)

検査項目	日時	対象学年(学級)
心電図検査	6月16日(金)	1年生
眼科検診	5月12日(金)	田和山学級、1年生、2年生前半
	5月26日(金)	2年生後半、3年生
耳鼻科検診	4月27日(木)	田和山学級、1年生
歯科検診	4月20日(木)	田和山学級、1-1、1-2、1-3、1-4
	6月1日(木)	2-1、2-2、2-3、2-4
	6月15日(木)	2-5、1-5、1-6、3-1
	6月29日(木)	3-2、3-3、3-4、3-5
内科検診	4月25日(火)	田和山学級、3-1
	4月26日(水)	1-1、1-2
	5月2日(火)	1-3、1-4
	5月10日(水)	1-5、1-6
	5月17日(水)	3-2、2-2
	5月24日(水)	3-3、2-3
	5月30日(火)	3-4、2-4
	6月14日(水)	3-5、2-5
	6月21日(水)	2-1
尿検査	5月17日(水)	全学年
	5月30日(火)	前回未提出者、再検査者
	6月14日(水)	//
	6月21日(水)	//

★健康診断時のマスク着用については、裏面の通り着用を基本とします。協力をお願いします。