



令和6年6月25日(火)
松江市立湖南中学校 保健室

1 学期も残り 1 か月になりました。ブロック大会や期末テストと一つ一つ行事も終わってきています。じめじめとした梅雨の時期は、気温差も大きく、体調を崩しやすくなります。普段にもまして十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動



を心がけて免疫力をアップ！

松江保健所から、「感染性胃腸炎」の集団発生のお知らせがありました。手指や食品を介して口から感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。排便後、調理前、食事前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。



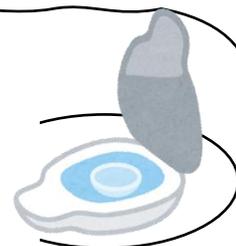
『ブルーシードプロジェクト』に協力を！！

学校医（眼科）の清水先生から本プロジェクトの紹介をいただき、使い捨てコンタクトレンズケースのリサイクル活動に取り組みます。

生徒会の保健委員会と環境委員会が主体となって、使い終わったコンタクトレンズケースを回収します。回収したケースは、リサイクルされ物流パレットに生まれ変わります。

コンタクトレンズを使っている人は、コンタクトレンズの空ケースを集めて回収箱に入れてください。回収箱は、昇降口に設置します。

プラスチックごみを減らし、再資源にするこの取り組みにご協力ください。



この部分を
回収します！
アルミは外してね。



学校では、**性に関する学習**を、各学年の成長に合わせて計画的に行います。保健体育科、理科、社会科、家庭科などの関連教科や学級活動などの授業を通して、正しい知識を持ち、自分や周りの人を大切にすることを育む取組をすすめていきます。保健だよりにて、学習の予定やその様子などをお知らせしていきたいと思えます。



★3年生対象の性に関する講演会★

日時：7月4日（木）5校時

場所：3階ホール

講師：マザリー産科婦人科医院 助産師 藤原真悠子 先生

内容：命の大切さ、思春期の心と体、性感染症、デートDVについて助産師の視点から講演をしていただきます。

※講演会までのところで、保健体育科で性感染症について学習をしています。