

令和8年4月20日

保護者の皆様

松江市立湖東中学校
校長 千原 敬史

スクールカウンセラー相談日について

陽春の候 皆様には益々ご清祥のこととお喜び申しあげます。平素より本校の教育活動に、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、今年度も学校における教育相談活動のより一層の充実を目指して、スクールカウンセラーが配置されています。

スクールカウンセラーは、生徒のカウンセリングや教育プログラム（ストレスマネジメントなど心の課題未然防止教育）の実施をします。その他、保護者様の日頃の子育てやお子様のことなどについてご相談いただくこともできます。その解消や改善に向けての手助けとしていただければ幸いです。

相談日の日程や申込み方法等、詳しくは下記をお読みいただき、どうぞお気軽にご相談ください。

記

1 スクールカウンセラー

五明田 典子（ごみょうだ のりこ） カウンセラー

2 相談日程

4月	30日(木)13:00～17:00
5月	7日(木)、14日(木)*、21日(木)、28(木)
6月	4日(木)、18日(木)
7月	2日(木)、9日(木)*、16日(木)*
8月	来校日なし
9月	3日(木)*、10日(木)、17日(木)、24日(木)
10月	1日(木)*、22日(木)*、29(木)*、
11月	12(木)*、18日(水)、26日(木)
12月	3日(木)、10日(木)*、17日(木)*
1月	14日(木)*、21日(木)、28日(木)*
2月	4日(木)、18日(木)、25日(木)
3月	4日(木)*、11日(木)

※勤務時間は10:00～16:00、*印は10:30～15:30です。
(都合により変更する場合があります。)

3 実施場所

湖東中 相談室 ※玄関からお入りいただき、事務室の受付に声をおかけください。

4 相談内容

お子様のこと、学校のこと、家庭のことなど何でもお気軽にご相談ください。

※相談内容についての秘密は守られます。

5 相談申込み方法

2の相談日程の中からお希望の日を選んで、下記の URL または右記の QR コードより相談希望日の1週間前頃までにお申し込みください。

お申し込みを確認後、担当（養護教諭：土江）より詳細の時間等についてご連絡いたします。

URL：<https://forms.gle/5LjX1pgSYc23kh6G9>

※湖東中学校の HP にも URL, QR コードを載せております。



五明田典子スクールカウンセラーからのメッセージです。

* 保護者の皆様へ

子どもが学校に行きにくい

この子、何を思っているんだろう…

思春期の子育て、どうすればいいの

どこに相談しよう…
ちょっと聞いてほしい…

学校で心配なことが
あるんだけど…

なんか最近元気がないみたい

思春期の子育ては毎日思いがけないことが起こり、大変！

「話す」ことで、新たななかかわりが見えてきたり、子どもの良さが見つかったり、保護者の方ご自身にエネルギーが出てきたりします。

ぜひ、「こんなことで相談できるのかな」とか「学校に行くのはハードルが高いな」などと思われずに、お声がけください。

湖東中学校スクールカウンセラーの五明田典子（ごみょうだのりこ）です。

スクールカウンセラーになって7年目、湖東中学校での勤務は2回目です。

子育てで好きな言葉は「手で抱っこ 耳で抱っこ 目で抱っこ 言葉で抱っこ 祈りで抱っこ」。

保護者の方も元気になる、子どもの成長に合わせた「いい抱っこ」をご一緒に探しませんか。

6 その他

生徒のカウンセリングの時間につきましては、授業時間を利用して行うことをあらかじめご了承ください。

その他の相談・支援スタッフの紹介

本校には、スクールカウンセラー以外にも、相談・支援のスタッフがおりますので紹介します。

○スクールソーシャルワーカー（SSW）

繁浪 啓子（しげなみ けいこ）

- ・家庭や学校、関係機関との連携
- ・生徒や保護者様への支援（家庭訪問をすることもできます。）

○サポートワーカー（SW）

高木 晃（たかき あきら）

- ・自学室での学習支援や生活支援
- ・担任の先生と一緒に家庭訪問をして顔つなぎができれば、適宜家庭訪問をすることもできます。

○学びいきいきサポートティーチャー（学いきST）

伊藤 真知子（いとう まちこ）

- ・自学室での生徒支援やカウンセリング、学習指導を行います。

相談を希望される場合は、学校に電話でご連絡ください。

本件担当
養護教諭：土江
TEL25-9220