

令和7年度 部 活 動 紹 介（今年度募集する部）

松江市立湖東中学校

	部活動	活動内容	準備するもの（経費）	入部者への要望	希望人数
運 動 部	野球（男女）	・ 基本技能、基本動作 ・ 応用技能、ゲーム	・ グローブ（10,000円程度） ・ スパイク（10,000円程度） ・ 練習用ユニホーム（7,000程度） ・ 帽子（3,500円程度） ・ ウインドブレーカー（8,000円程度）	・ 野球を通して自分を伸ばしていこうと思っている人 ・ 3年間部活を続けることができる人 ・ 普段の生活がきちんと取り組める人	10～12名
	サッカー	・ 個人戦術と人間性の育成	・ シューズ ・ レガース ・ ピステ（希望者10,000円程度） ・ 練習着（白）、試合用パンツ（白、エンジ）、 サッカーソックス（紺、エンジ）（3つで15,000円程度） ・ 協会登録費（1,500円）	・ サッカーを通して自分を伸ばしていこうと思っている人 ・ 3年間部活を続けることができる人 ・ 普段の生活がきちんと取り組める人	10名程度
	ソフトテニス （男女）	・ 基本技能、体力の向上 ・ 大会に向けての応用、ゲーム	・ ラケット(15,000円程度)、テニスシューズ(5,000円程度) ・ ウインドブレーカー（10,000円程度） ・ ユニフォーム・ゼッケン（10,000円程度） ・ 日本連盟登録費（1,000円）	・ ソフトテニスを通して人間的に成長したい人 ・ 元気に前向きに、向上心をもって取り組める人 ・ 仲間のためにがんばれる人	男女それぞれ 10名程度
	剣道（男女）	・ 剣道の技と心の鍛錬、礼節を大切に活動 ・ 段級の取得 ・ 基本技能、基本動作、試合のための技能	・ 竹刀（2,000円）稽古着・袴（12,000円程度） ・ ゼッケン（垂れネーム）（3,500円） ・ 防具一式（35,000～40,000円程度）	・ 剣道を通して成長したい人 ・ 目標をもって、その実現のために努力できる人 ・ 初心者歓迎	何人でも 経験の有無は問いません
	バレーボール（女）	・ 基礎、基本となる体力や技術の向上 ・ 試合のために必要な技能の習得	・ ウインドブレーカー上下（防寒着：希望者17,000円程度） ・ シューズ、ソックス、サポーター ・ Tシャツ（練習着：希望者2,000円程度）	・ バレーボールが好きで、3年間継続して活動に取り組む意思の強い人 ・ 仲間とともに我慢強く取り組む中で、心身を鍛えとともに喜びを分かち合いたいと思っている人 ・ 学習にも努力できる人、ルールを守り規則正しい生活ができる人	8名程度
	バスケットボール （男女）	・ 基礎技能、基本動作 ・ 応用技能、ゲーム	・ シューズ ・ 湖東ジャージ上下（希望者18,500円程度） ・ Tシャツ（希望者3,000円程度） ・ 短パン（希望者3,500円程度） ・ トレーナー（女子・希望者3,000円程度）	・ 高い目標をもち、一生懸命にみんなとともに頑張れる人 ・ 学校生活、部活動のルールが守れる人	男女それぞれ 10名程度
	卓球（男女）	・ 基本技術の習得、体力の向上 ・ 多球練習、ゲーム、トレーニング	・ ラケット（10,000円程度） ・ ユニフォーム等（7,000～10,000円程度） ・ ゼッケン（2,200円） ・ シューズ（6,000円程度）	・ 毎日を大切に一生懸命取り組める人 ・ 卓球を通して、自分を伸ばそうと思っている人	男女それぞれ 8名程度
文 化 部	吹奏楽（男女）	・ 各自担当楽器の練習（個人での練習、パート練習、合奏練習etc） ・ 演奏会、コンクール等いろいろな校内・地区行事での演奏	・ 楽器は学校のものを使う。 ・ ファイル（800円） ・ 譜面台（2,200円） ・ チューナー・マイク(3,500円) ・ 手入れ用具（1,000円程度）	・ 音楽が好きな人、仲間と共に音楽を楽しむことができる人 ・ 目標をもって粘り強く練習に取り組める人 ・ 未経験者でも楽しく演奏ができるようになります。	20名程度
	美術（男女）	・ 生徒会スローガン、体育祭スローガン制作 ・ 部活動応援ポスター制作 ・ 校内展示作品の制作 ・ 各種コンクールへの出品 ・ デッサン会	・ デザインセット(授業で使用しているもの) ・ 材料にかかる費用は、基本的に学校の部活動費から支出します。 ・ 個人集金が必要な場合は別途連絡します	・ 絵を描いたりものを作ったりすることが好きな人 ・ 部員で協力して制作に取り組める人 ・ こつこつと一生懸命に取り組める人	10名程度

※部活動を決めるための資料にしてください。

※経費については、「希望者」と記載してある場合は、必要なら購入していただくもの、金額だけ記載してある場合は、全員が購入必要なものです。

※決めるにあたっては、友達関係で決めるのではなく、自分の長所、特技等をよく考え自分の意思で決めてください。また、保護者ともしっかり話し合ってください。