海と朝日の美保関学園　松江市立美保関中学校だより

御崎の風

2025.6

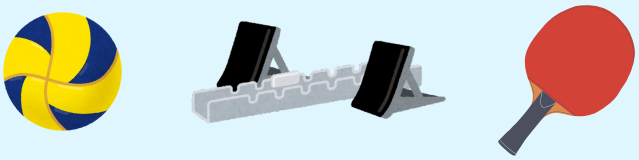
校訓「自主　友愛　健康」　学校教育目標「自ら考え、協働し、未来を創る生徒の育成」

学校ＨＰ

Topic 1　全校で円陣を組んで

６月６日には、本校体育館において「島根県中学校松江ブロック大会」の**壮行会**を行いました。応援ＢＧＭが流れる中、生徒の拍手とともに選手が入場し、はじめに応援団長があいさつをしました。

各部代表が意気込みの言葉を述べた後、教職員を含む全校で円陣を組み、応援団長のかけ声で一斉に声を出しました。全校の一体感が感じられました。



Topic 2　今年の松江ブロック大会は

６月10日には陸上競技（松江市営陸上競技場）、12日には野球（松江市営野球場）と女子バレーボール（鹿島総合体育館）、13日には卓球シングルス（松江総合体育館）に本校から出場しました。

■　**陸上競技の主な結果**

- 中学全学年男子800mタイムレース上位８位：４位、７位
- 中学１年男子1500m：２位
- 中学２年男子1500m：７位、８位
- 中学３年男子1500m：４位、９位
- 中学全学年男子砲丸投：１位、２位、３位、４位、５位
- 中学１年女子100mタイムレース上位８位：２位
- 中学３年女子100mタイムレース上位８位：６位
- 中学全学年女子4X100mR：４位
- 中学全学年女子砲丸投：２位、５位

■　**軟式野球結果**…１回戦　対八雲中・本庄中・八束学園（合同チーム）５－６で惜敗

■　**女子バレーボール結果**…一次予選Ｂ組　対松江三中０－２で惜敗、対東出雲中０－２で惜敗

■　卓球（男子シングルス）結果
２回戦（対八束学園）３－０で勝利
３回戦（対湖北中）０－３で惜敗

■　県総体には、陸上部が参加します。
７月18日（金）長距離予選（800m、1500m）
19日（土）２年男子100m
３年女子100m
全学年女子4X100mR
全学年女子砲丸投
20日（日）１年女子100m
全学年男子砲丸投
場所：県立浜山公園陸上競技場

■　クラブチームに所属している生徒が７月22日から開催される女子バレーボールの部に出場します。
■　吹奏楽部は６月７日に県民会館で開催された東部地区吹奏楽祭に出場し、まとまりのある演奏を披露しました。

Topic 3　第１回マラソン大会は

６月17日、**日々の積み重ねの成果を発揮する機会として、また目標に向かって努力を継続することの意義を体験する機会として**、マラソン大会を保健体育の授業の一環として行いました。

マラソン大会では、**記録だけでなく、一人ひとりが自分の目標に挑戦し、最後まであきらめずにやり抜く姿勢を大切にしています。**

また、日々の取組と大会をつなげることで、**体力だけでなく心のたくましさや達成感、仲間との励まし合いの大切さを学ぶことをねらいとしています。**

生徒は、校庭と美保関球場周辺の3.6kmを走り、全員のタイムが記録されました。

１位記録は男子13分43秒、女子17分38秒でした。

生徒のみなさん、よく頑張りました。係をつとめた人もお疲れ様でした。

第２回大会は12月３日、第３回大会は３月17日に予定しています。

おしらせ

１学期末テストせまる！

６月25日（水）・26日（木）に１学期末テストを行います。出題範囲は11日に発表ずみです。

【１年生】6/25　社会・理科・保健体育
　　6/26　数学・国語・英語

【２年生】6/25　数学・英語・国語
　　6/26　社会・保健体育・理科

【３年生】6/25　国語・英語・社会・技術
　　6/26　数学・理科・保健体育

テスト前やテスト終了後に、
ワーク、ノート、ワークシートなどの
提出が求められています。

計画的な準備を…！

熱中症対策を！

熱中症とは、暑さと湿気で、体の中に熱がたまり、体調が悪くなることです。

外で運動しているときだけでなく、家の中や学校でじっとしているときにも起こることがあります。

ひどい場合は命にかかわることもあるため、熱中症について正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけましょう。

また、**まわりの人の様子にも目を向けて**、互いに声をかけ合いながら、熱中症を防いでいきましょう。

～熱中症予防のために～

- **こまめに水分をとる**
- **睡眠不足、朝食抜きはＮＧ**
- **少しずつ体を暑さに慣れさせる**
- **日ごろから適度な運動をする**
- **屋外では帽子をかぶる**
- **体調がすぐれないときは無理をしない**

本校にお越しのみなさまへ

ご来校の際は、**玄関受付でお名前とご用件をお伝えください**。

管理上、**職員室への立ち入りはご遠慮いただいております。**

なお、１階廊下にこのようなスペースを設けましたので、短時間の打ち合わせやお待ち合わせにご利用いただけます。

保護者連絡システム te to ru について

保護者のみなさまへの連絡システム、テトルでメッセージを受信されましたら、**「開封確認」をお願いいたします。**

重要な連絡について、保護者のみなさまの開封確認ができないときは、個別の電話連絡が必要になりますので、なにとぞご協力のほどお願いいたします。