



# 御崎の風

2026.5



校訓「**自主 友愛 健康**」 学校教育目標「**自ら考え、協働し、未来を創る生徒の育成**」

学校HP

## 生活を自分たちの手で



第1回生徒総会では、生徒会長あいさつの後、議長・副議長を確認し、昨年度の会計決算報告が行われました。

その後、今年度の活動計画案と予算案についての審議がありました。総務をはじめ、4つの委員会（学級・生活・文化・保健）の活動計画について説明があり、会員一人ひとりが真剣な態度で参加しました。

また、総会前に各学級で行われた「学級生徒会」で出された質問や意見も共有され、よりよい学校づくりに向けて協議が行われました。これからも、生徒会活動を通して、主体的に学校生活の充実に取り組んでほしいと思います。



## 安心・安全のために



5月8日、全校で「生徒指導ガイダンス」を行いました。誰もが安心して学校生活を送り、共に成長していくために、「生活心得」「教育相談」「特別支援」「いじめ防止」の4点について確認しました。

ガイダンス後のワークシートには、「相手がつらいと感じたら、それはいじめになる。人の気持ちを考えることが大切。」

「生活の決まりを改めて確認できてよかった。」など、気づきが綴られていました。

今回の学びを日々の生活に生かし、全校で「**だれもが安心して挑戦し、成長できる学校**」をつくっていきましょう。





## じっくりと学びに向き合う

3年生は先月、全国学力・学習状況調査（英語「読むこと」「書くこと」「聞くこと」）に取り組みました。CBT（一人一台端末での回答方式）の調査でしたが、生徒は真剣に向き合っていました。

同じ時間、1年生は落ち着いた雰囲気の中で「正負の数」の学習に取り組んでいました。2年生は、国語の授業で手紙を書く活動を行っていました。黙々と自分の思いを用紙に表現していました。



## 防災意識を高める



先月、火災を想定した避難訓練を実施しました。避難は落ち着いて迅速に行われ、5分以内に避難および人員確認を完了することができました。

訓練後には、消防署の方から火災発生時の具体的な対応についてご指導をいただきました。また、消火器の正しい使い方について説明を受け、実際に消火訓練も行いました。

今回の訓練を通して、生徒一人ひとりが安全に避難するための行動を確認するとともに、防災意識を高めることができました。



## 今年度もよろしくお願します

8日には授業公開、PTA総会、学年懇談会、部活動懇談会を行い、多くの保護者の皆様にご参加いただきました。

公開授業は、1年生：英語、2年生：音楽、3年生：学級活動（進路学習）あおぞら学級：理科でした。

学年懇談会や部活動懇談会では、各学年・各部活動の方針や活動内容について共有し、保護者の皆様と有意義な時間を持つことができました。



## ふるさとに学び、自分を創る



今年度の総合的な学習の時間が始まっています。

本校では、「ふるさとに学び、自分を創る」をスローガンとして、「ふるさと学習」と「キャリア学習」を柱とした探究的な学びを展開します。

地域への愛着を深め、社会性を高めながら、生徒一人ひとりが自らの生き方を考えることを目指します。

先日、2年生は美保関観光協会の方をお招きし、地域の魅力についてのお話を伺いました。



## 目標に向かって高め合う



本校で最も部員数が多い陸上部。この日の練習では、グラウンドの一角で「走り高跳び」が行われていました。印象的だったのは、普段は短距離など、フィールド競技を専門としていない生徒も果敢に高跳びにチャレンジしていた姿です。専門の枠にとらわれず、互いにアドバイスを送りながら高いバーに挑む姿からは、活気とチームワークを感じました。

5月30日の東部地区吹奏楽、6月9日から始まる松江ブロック大会に向けて、各々は熱のこもった練習を続けています。

前向きに頑張る美保関中生への応援をよろしくお願いいたします！



## 「テスト」を利用して

5月22日(金)・25日(月)は中間テストです。

そもそも、テストとは何のためにあるのでしょうか。みなさんはもうわかっていますね。「**学習したことの定着度合を測って、自分の学び方を定期的に見直すため**」です。

授業では「わかっているつもり」でも、実際に問われると、きちんと理解できていない部分があるものです。それをはっきりと自覚し、復習して学力テストや入試に備えます。

平日は、帰宅してから使える時間が短いので、**時間をうまく使うこと**や、**効率良く学習すること**が大切になります。これら2つのスキルを、**将来の職業生活に向けて少しずつ高めていきましょう。**



## 勉強の「やる気スイッチ」

みなさんは、「**作業興奮**」を知っていますか？

**やる気のない状態でも、とりあえずやり始めると、やる気が出て、続けてできるようになる心理現象**です。

前脳にある「側坐核」という神経細胞の集まりが刺激され、「ドーパミン」という物質が分泌されてやる気が出て作業がはかどるのです。

家では、**決まった時間に「まず取りかかる」**。

やる気は後からついてきます。

**やる気が出ないときこそ、まず行動を始めましょう。**

## 【テスト受験のコツ】

- 名前を書いたら、**問題全体を見よう**
- 簡単そうな問題から**取り組もう
- 長文問題は、**問題文から**読もう
- 選択問題は、**消去法**で考えてもOK
- 必ず見直し**をしよう



## テスト結果の見方について

テストの結果は「**個人成績記録表**」を通じてお知らせしております。ご家庭では、次の点についてご留意いただきますようお願いいたします。

本校のように1学年の人数が多くない場合、「平均点」は極端に高い(または低い)得点に左右されやすく、集団全体の傾向を示さない側面があります。

そのため、**平均点との比較ではなく、「何割正答できたか」「どこが理解できていて、どこの復習が必要か」という具体的な中身に目を向けていただきますようお願いいたします。**

ご家庭におかれましても、点数の高低だけで判断せず、間違えた問題を一緒に振り返ったり、自律的に復習に取り組んだりできるよう、前向きな声かけやサポートにご協力いただけますと幸いです。