海と朝日の美保関学園　松江市立美保関中学校だより

御崎の風

2025.8

校訓「自主　友愛　健康」　学校教育目標「自ら考え、協働し、未来を創る生徒の育成」

学校ＨＰ

２学期は大きな行事がたくさんあります。
うまくいかないこともあるかもしれませんが、
失敗もまた成長の一歩です。
仲間と支え合いながら、自分の可能性を広げる学期にしていこう！

２学期が始まりました。２学期は力を発揮できるチャンスが多くあり、**さらに成長できる学期**です。

夏休みを終えて、**新たな気持ちで２学期をスタートすることはとても大切です。**

１学期の振り返りのときに**「次は頑張りたい」と思ったことを思い出し、スタートから力を出し惜しむことなく全力で向かってほしいと思います。**
（１学期末生徒対象アンケートの結果概要は次ページ以降に載せています）

「自分史上最高の学期」にするために

1　「挑戦」を大切にしよう

今までできなかったことに一歩踏み出す勇気を持つことが、成長につながります。

2　「小さな努力」を大切にしよう

大きな成果は、小さな努力の積み重ねから生まれます。ささいな「今日の一歩」も大切に。

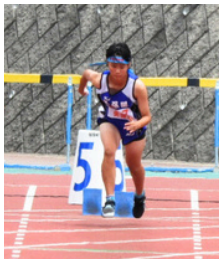
3　「対立」は「対話」で乗り越えよう

人それぞれ考え方が異なります。一緒に物事をやるときに対立がおこるのは自然なこと。
感じたことや考えを伝え合い、より良い方策を見つけよう。

９月１９日（金）の体育祭に向け、３年生は夏休み中も準備を進めていました。
１・２年生も赤青それぞれの組の活動に取り組んでいきましょう。

帽子をお忘れなく！

２学期の目標を設定するために



中国陸上大会
３年女子百メートルに
宇野さんが出場しました
（本校の出場は９年ぶり）

１学期末の全校生徒対象アンケート結果をもとに、２学期のスタートにあたって
意識したいことや、到達したい目標をはっきりとさせましょう。
結果は２学期の学校運営や学校評価（自己評価）にも役立てます。

重点１「主体性と当事者意識の向上」について

学級活動や生徒会活動、部活動などで、自分たちで工夫して取り組むことができた		
１年生	２年生	３年生
92.6%	88.5%	100%
全校　93.7%		

自分で考えて行動するようにした		
１年生	２年生	３年生
96.3%	92.3%	100%
全校　96.2%		

授業での学習活動に意欲的に取り組めた		
１年生	２年生	３年生
100%	73.1%	90.9%
全校　88.0%		

学校をよりよくするために、自分にできること（清掃、手伝い、あいさつなど）をすすんで行った		
１年生	２年生	３年生
100%	69.2%	90.9%
全校　86.7%		

～学校生活の中ですすんで取り組んだことや工夫したこと～　※数字は回答数

・あいさつ15　・委員会・係活動12　・清掃11　・部活動４　・学習４　・時間を守る　・身だしなみ

重点２「目的の共有」について

授業の終わりなどに、めあてや目標にそって、自分の学習を振り返ることができた		
１年生	２年生	３年生
77.7%	53.8%	59.1%
全校　63.5%		

学習や部活動などで、活動の目的や目標を考えたり、確認したりするようにした		
１年生	２年生	３年生
92.5%	88.5%	86.4%
全校　89.1%		

第59回島根県中学校総合体育大会　陸上競技大会に出場しました

１年男子1500m 松本さん 決勝11位　**２年男子100m** 川本さん 予選６組４位
３年男子800m　桑垣さん 予選３組６位　菊川さん 予選４組６位
３年男子1500m 桑垣さん 予選１組14位
男子砲丸投 小泉さん 決勝17位　森脇さん 決勝21位
１年女子100m 山本さん 決勝７位　**３年女子100m** 宇野さん 決勝３位
女子４×100mR 山本さん・松本さん・森さん・宇野さん 予選１組６位
女子砲丸投 森さん 決勝16位

重点３「自律的に学ぶ力の育成による学力向上」について

学習の進め方ややり方を、自分で工夫しようとした		
１年生	２年生	３年生
92.6%	61.6%	63.6%
全校　72.6%		

学びを深めたり広げたりするために、本を読んだり、調べたり、人にたずねたりした		
１年生	２年生	３年生
85.2%	42.3%	68.2%
全校　65.2%		

～学習を進めるときに、工夫したり気をつけたりしていること～　※抜粋

・毎日自学　・わからないことは調べたり人にたずねる　・こまめに休憩をとる　・計画を立てる
・後でノートを見たときにわかりやすいよう、丁寧に書いたり色づかいを工夫したりする　・目標を立てる

重点４「自律性を高める生徒指導の充実」について

自分の行動について、「これでよかったか」と振り返ることがあった		
１年生	２年生	３年生
85.1%	84.6%	86.3%
全校　85.3%		

学習や生活について、計画を立てたり、時間を決めて行動したりするようにした		
１年生	２年生	３年生
92.5%	73.0%	68.2%
全校　77.9%		

困ったときに、自分で解決策を考えたり、周りの人に相談したりした		
１年生	２年生	３年生
96.3%	80.8%	81.9%
全校　86.3%		

吹奏楽コンクール島根県大会　中学校小編成の部に
吹奏楽部が出場し、銀賞を受賞しました

重点５「健康な心と身体の育成」について

自分の健康のために食事・睡眠・運動などに気をつけた		
１年生	２年生	３年生
92.6%	80.8%	77.3%
全校　83.5%		

気持ちが落ち着かないときに、自分なりの方法で気分を切りかえようとした		
１年生	２年生	３年生
100%	84.7%	95.5%
全校　93.4%		

重点６「尊重し応援し合う風土づくり」について

自分とちがう意見や考えもきちんと聴くようにした		
１年生	２年生	３年生
95.9%	92.3%	95.5%
全校　94.5%		

授業や係・当番活動、行事などで、協力し合える雰囲気があった		
１年生	２年生	３年生
92.6%	84.6%	95.4%
全校　90.8%		

重点７「家庭・地域・小学校等との連携、地域とともにある学校づくり」について

地域や社会に貢献する活動に取り組みたい		
１年生	２年生	３年生
92.6%	61.6%	72.7%
全校　75.6%		

美保関町や松江市、島根県のことをもっと知りたい（学びたい）		
１年生	２年生	３年生
96.3%	61.5%	72.7%
全校　76.8%		

～取り組んでみたい地域貢献活動～　※数字は回答数

・ゴミ拾い、海岸清掃18　・神事や祭、地域イベントの手伝い７　・地域活性化４

その他の項目

学校生活の中で、新しいことを学んだり、自分や周りの人の成長を感じたりすることがあった		
１年生	２年生	３年生
96.3%	84.6%	95.5%
全校　92.1%		

中学校卒業後の進路や、将来の職業について考えている		
１年生	２年生	３年生
85.2%	53.8%	91.0%
全校　76.6%		

授業はわかりやすい		
１年生	２年生	３年生
96.2%	80.8%	95.5%
全校　90.8%		

学校に通うのは楽しい		
１年生	２年生	３年生
92.6%	77.0%	81.8%
全校　83.8%		

その他の項目（つづき）

ふだんの睡眠時間が７時間以上		
１年生	２年生	３年生
70.3%	50.0%	50.0%
全校　56.7%		

学校以外での学習時間（平日）が１時間以上		
１年生	２年生	３年生
76.9%	61.5%	81.8%
全校　73.4%		

学校以外での学習時間（休日）が１時間以上		
１年生	２年生	３年生
88.9%	65.4%	95.5%
全校　83.2%		

TV・ゲーム・SNS・動画視聴の時間が２時間以下（平日）		
１年生	２年生	３年生
55.5%	15.4%	18.2%
全校　29.7%		

～家庭で行っている家事や手伝い～　※数字は回答数

・洗濯や洗濯物たたみ15　・掃除14　・皿洗いや食器の片付け12　・食事づくり、食事の準備10
・布団敷き３　・犬の散歩２　・風呂の用意２　・ゴミ捨て　・畑　・草取り　・きょうだいの世話

～１学期に一番頑張ったこと～

・学習、テスト27　・部活動、スポーツ14　・態度の改善（自分から動く、時間を守るなど）８
・係や当番、委員の仕事７　・あいさつ３　・学校行事２　・話を聞く２　・人前で話す

～１学期に成長したと感じたこと～

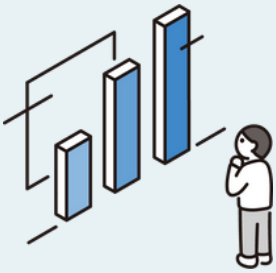
・心・態度の成長20　・学習面（学力、態度）19　・コミュニケーション13　・部活動、運動10

～今後頑張りたいこと～

・学習関係32　・生活習慣、態度18　・部活動、運動５　・人間関係、コミュニケーション６

【結果の振り返り】

・「主体性」や「当事者意識」は概ね高い水準で育まれている。
・目標の意識化は進んでいるが、振り返りの定着と自律的な学びは課題。
・行動の計画性や振り返りは比較的良好。困難時の解決や相談も良好。
・心身のセルフコントロールは高い水準。生活リズムには課題がある。
・協働や相互尊重は本校の強みとして今後も大切にしたい。
・地域への関心や貢献意欲は７割台。今後の学習活動に結びつけたい。
・学校生活全般への満足度や成長実感は高い。



次の段階として「質の高い学び」や「生活習慣の改善」、「地域とのつながりの深化」に力を注ぎたい。

おしらせ

生活習慣改善について
（お願い）

１学期末生徒対象アンケート結果から、**生活習慣改善の必要性**がわかりました。

特に「**十分な睡眠時間の確保**」と「**電子メディアを娯楽として使う時間を平日は２時間以下にする**」ことは、**身体や心の健康と、多くの生徒が「頑張りたい」と思っている「学習」**に大きく関係してきます。

ご家庭ではぜひ次の点について気をつけていただけると助かります。

❶ **食事・入浴・就寝時間の固定化**
❷ **学習に取りかかる時間の固定化**
❸ **ゲームや動画視聴、SNSなどのスクリーンタイム制限**

※日本小児科学会などが推奨している中学生のスクリーンタイムは「１日２時間まで」

２学期はじめの主な予定

8/28	２学期開始
8/29	任命式　専門委員会　少年の主張市大会
9/ 1	２年学力テスト　１年課題テスト 給食開始
9/ 3	３年職場体験学習（～５日）
9/10	計算力テスト
9/11	PTA環境整備活動（17:00～18：00）
9/17	校内体育祭リハーサル
9/18	校内体育祭準備、応援リハーサル
9/19	校内体育祭
9/24	生徒会専門委員会
9/29	朝マラソン再開
10/1	英単テスト
10/2	新人大会壮行会、中間テスト範囲発表
10/3	陸上記録会
10/7	松江市新人大会（卓球）
10/8	市連合音楽会、新人大会（野球、卓球）
10/9	市新人大会（野球、バレーボール） 3年学力テスト③
10/10	市新人大会（野球、バレーボール） 3年学力テスト③

マリンハートフェスタ実行委員長の作野さんと公民館の佐藤さん

ボランティア申込票は
校長室前廊下の掲示板に
あります。
松江城マラソンの
ボランティアも募集中！

ボランティア大募集

11月１日（土）のマリンハートフェスタの**ボランティアを募集中です。**
ボランティアの内容は、

ステージ発表・展示・模擬店・募金の手伝い、ステージイベント出演、片付け「中学生のお店」出店

です。複数担当してもＯＫです。

すでにポスターデザイン担当の申込とともに、申込票を提出している人もいます。
しめきりは９月５日（金）です。

美保関中生のパワーを地域の笑顔に！