



# 御崎の風

2025.12



校訓「自主 友愛 健康」 学校教育目標「自ら考え、協働し、未来を創る生徒の育成」

学校HP



## 「人権」を自分事として

本校では、11月下旬から12月中旬までを人権週間とし、次のような取組を行いました。

- ① 人権週間ポスターの設置
- ② 小中一貫人権教育講演会（1年生）
- ③ 人権作文コンテスト入賞作品の朗読動画視聴と感想記入・意見交流
- ④ 朗読動画についての感想紹介（放送）
- ⑤ 人権をテーマとした道徳授業の実施（各学年）
- ⑥ 人権集会
- ⑦ 「人権週間」についての説明（放送）
- ⑧ 人権感覚チェック（生徒・教職員）
- ⑨ 第44回全国中学生人権作文コンテスト 島根県大会入賞作品（本校）の紹介（放送）
- ⑩ 「MYじんけん宣言」作成・掲示



11月26日に小中合同で行った人権教育講演会では、今度珠美先生から「AIが創る世界と私たちの責任」をテーマとしたお話をうかがいました。

### 【参加した1年生の感想】

- ・「これは良いことなのか？」と考えることが大切だとわかった。
- ・「メディアバランス」を考えることの必要性を知ることができてよかった。



⑤の人権をテーマとした道徳授業は、学級担任以外の教員が担当しました。第2学年は「多様性を認め合う社会」（内容項目C-11公正、公平、社会正義）を主題とした授業で、井手上漠さんの「カラフル」をもとに「男だから」「女だから」という白黒の世界ではなく、一人ひとりが違う色を持った「カラフル」な世界について考えました。

### 【2年生の感想】

- ・自分との違いを感じても、差別せずその人のことを少しでも知ろうとする。
- ・今は「自分らしさ」がわからないが、自分らしさを見つけて、好きなことを自信をもってやっていきたい。

⑥の人権集会は、全校生徒が8教室（8グループ）に分かれ、次のテーマに沿ってグループトークを行いました。

- ① 「グループメンバーの良いところ」
- ② 「最近頑張っていること」または「幸せと感ずること」のいずれか



トーク終了後には、各グループから代表1名が感想をリモートで発表しました。

生徒からは、「普段あまり話すことのない人と話せてよかった」「友達の頑張っていることを知り、自分も頑張ろうと思えた」などの声が聞かれ、互いを認め合い、前向きな気持ちを育む時間となりました。



## 新しい生徒会のリーダーを

くわしくはホームページで

美保関中HP



12月8日、生徒会立会演説会および投票を実施しました。立候補した生徒のみなさんは、「他者のため、学校のためにできること」を真剣に考え、自分の言葉で堂々と演説を行いました。その姿には勇気と責任感が感じられました。

また、演説を真剣に聴き、候補者の思いを受け止めようとする全校生徒のみなさんの姿勢も素晴らしいものでした。

**生徒会活動は、生徒が主体となって、学校生活の充実と向上を目指し、自発的・自治的に行う活動です。**

役員選挙は終わりましたが、一人ひとりが生徒会の活動を「自分ごと」としてとらえ、積極的な意見や行動が増えることを期待しています。



## まつえ「子ども夢☆未来」塾

11月20日、しまねおしごとラボの村上さんをお招きして、「仕事ってなんのためにするの？」というタイトルで3年生にお話いただきました。

なぜ働くのか、お金は何のために使うのか、自分の好きなことや得意なことをどのように仕事に生かしていくかなどについてわかりやすく話してください、生徒は未来の職業生活について真剣に考えていました。

講話の最後では、面接等でも役立つ「正しい姿勢・おじぎ講座」もありました。

「仕事=しんどい・苦しいと思っていたが、自分の好きなことや興味のあることを仕事にできると豊かな人生になると思った」という感想をもった生徒が多くいました。



## 地域の方といっしょに



地域の方と、玄関・昇降口前の花壇に花植えをしました。

色とりどりの花が並び、登下校の時間に生徒たちの心を和ませてくれています。

花壇が整うことで学校の景観もぐっと明るくなり、生徒・来校者の皆さまを温かく迎えてくれる場所になりました。

ご協力いただいた地域の皆さまに心より感謝申し上げます。



## 地域の力に ～マラソンボランティア～

12月7日、本校生徒33名が「国宝松江城マラソン大会」の第6エイドステーションボランティアとして参加しました。

テントの設営や走路沿いへのテーブル設置、ミネラルウォーター・紙コップ・ゴミ箱の準備などを行い、ランナーへの給水を中心に、一部の生徒はしじみ汁の提供を担当しました。

生徒がランナーに応援の声をかけると、ランナーからは感謝の言葉や嬉しそうな笑顔が向けられました。

**生徒にとって地域貢献の意義を実感する貴重な経験となりました。**

今回参加できなかった人を含め、今後も一人ひとりが力を出し合っ  
て地域を盛り上げ、社会の良い雰囲気をつくってほしいと思います。



## CBT方式で

12月9日、松江市教育委員会が実施する「市学力調査」に、本校1・2年生が取り組みました。

実施教科は国語・数学・英語・意識調査で、調査は、すべてCBT (Computer Based Testing) 方式で行いました。

CBT方式により**生徒一人ひとりが自己の強みや弱みを把握し、タブレット端末で結果に応じた復習を行うことができます。**

生徒はタブレットに表示された問題を読み、選択肢から答えを選ぶ・キーボードで入力する・手書きで記述するなど、問題に応じた方法で回答しました。

結果は3学期に返却し、振り返りや復習の指導につなげます。



## 夢をもって生きる

12月12日、松江市教育委員会の事業「まつえ『子ども夢☆未来』塾」として、パフォーマーのジロー今村さんを講師にお迎えしました。

本校1・2年生に向けパフォーマンスと講話を行っていただきましたが、3年生とは、学校給食を一緒に食べながら交流していただき、和やかな雰囲気の中で貴重な時間を共有することができました。

ジロー今村さんからは、**夢を持って生きることや楽しく生きることについてメッセージをいただきました。**

迫力あるパフォーマンスと温かい言葉に、生徒たちは真剣に耳を傾け、多くの刺激を受けていました。



# 健康と集中力・学力向上のために

これから冬季休業に入ります。家庭で過ごす時間が増えることにもない、テレビ・ゲーム・SNSなど、「電子メディアを娯楽として使う時間」も長くなることが予想されます。

長時間の使用は、生活リズムの乱れや睡眠不足につながり、心身の健康や集中力に影響を及ぼします。

この度、小中管理職会において、電子メディアを使用する際に気をつけたい点について確認いたしました。

つきましては、生徒一人ひとりが「心と身体の健康」を保ち、「集中力と学力」を高め、3学期を順調にスタートできますよう、次の点についてご配慮いただきますようお願いいたします。

## めざそう、3と30！

**使いすぎは視力・集中力・睡眠・成長に悪影響！**

**1**

**長くとも  
1日3時間まで**

使いすぎは  
集中力ダウン！  
視力低下、睡眠障害、  
頭痛などのリスクも高まる



**2**

**夜10時～朝7時  
までは使わない**

心と体の  
メンテナンスを



**3**

**30cm以上  
はなれて見る**

目を守る距離



**4**

**30分に1回、とおいを見る**

定期的に目の筋肉を休め、  
視力低下を予防



**5**

**ねる1時間前からは使わない**

ブルーライトは  
眠気のブレーキ！  
眠りの質が  
明日の集中力、  
体づくりにつながる



## 1月の予定

- 1月 7日(水) 3年学力テスト
- 8日(木) 始業式、役生任命式
- 9日(金) 給食開始、英単テスト
- 13日(火) 2年生キャリア講演会
- 14日(水) 1・2年学力テスト
- 15日(木) 1・2年学力テスト(社)  
小学校での読み聞かせ  
1年書き初め練習会
- 16日(金) 2・3年書き初め練習会
- 20日(火) 2年生キャリア講演会
- 22日(木) 漢字テスト、SC来校
- 27日(火) 教育相談期間開始  
3時間授業
- 28日(水) 2年生JFA 夢の教室
- 29日(木) SC来校、読み聞かせ
- 30日(金) 生徒会専門委員会

## 今後頑張りたいこと (生徒アンケートより)

- 1年生
  - 1位：勉強・テスト
  - 2位：部活動
  - 3位：生活態度
- 2年生
  - 1位：勉強・進路決定
  - 2位：意識・態度
  - 3位：部活動
- 3年生
  - 1位：勉強・受験
  - 2位：生活態度
  - 3位：体づくり

## 今学期頑張ったこと (生徒アンケートより)

- 1年生
  - 1位：部活動
  - 2位：学校行事
  - 3位：勉強
- 2年生
  - 1位：学校行事
  - 2位：勉強
  - 3位：修学旅行関連
- 3年生
  - 1位：勉強・受験関連
  - 2位：学校行事
  - 3位：生徒会活動