

部活動規程

松江市立美保関中学校

1 目的

生徒の自主的、自発的な参加により、運動や芸術等に親しませるとともに、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、心身の健康の増進等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資する

(1) 主体性の向上

自己決定力、目標設定力、自己管理能力、粘り強さ・やり抜く力、安全意識

(2) 社会性の向上

協働する力、コミュニケーション力、リーダー・フォロワーシップ、責任感、規範意識、礼儀・マナー、他者理解、地域社会への貢献

(3) 体力・精神力の向上

自己調整力、集中力、自信、技術力、挑戦する姿勢、失敗から学ぶ姿勢

2 基本方針

(1) 長期的視点に立ち、過程を大切にした指導

生徒の精神面、技能面の成長を支える視点をもち、生徒が主体的に活動できるよう、部・個人の目標達成や課題解決に向けた手立てを生徒自身が考え実行できる指導を行う。短期的な結果を追求した勝利至上主義の指導は行わない。

(2) 人権の尊重と発達段階や健康状態への配慮

(3) 事故防止・安全管理

用具や施設の点検・管理、活動前後の健康状態の確認、気象状況や気温・健康状態についての配慮を行うとともに、けがや事故に備え、救急体制・連絡体制を確認する。

(4) 保護者・部活動指導員・地域指導者・競技団体等との連携

(5) 教育の質の向上に向けた教職員の働き方改革に係る運営の工夫

3 開設する部活動

陸上競技、軟式野球、バレーボール（女子）、吹奏楽

4 活動時間

(1) 平日は2時間まで、休日は3時間までとし、朝練習は原則実施しない。

(2) 大会前等で活動時間を変更する場合は、あらかじめ校長・部員・保護者の了承を得る。また、休養日の追加設定や大会等終了後の活動日において時間の短縮を行う。

(3) 下校バス発車20分前には活動を終了し、5分前にはバスターミナルへ到着する

5 休養日

(1) 週2日以上の休養日を設ける(平日に1日以上、かつ土曜日及び日曜日に1日以上)。

(2) 毎月第3日曜日(しまね家庭の日)、職員会議を行う日は原則活動しない。

6 休止期間

(1) 松江市共通の部活動休止期間

①学年始休業日：5日(4月1日～4月5日)

②夏季休業日：7日(8月11日～17日)

③冬季休業日：6日(12月29日～1月3日)

※ 上位大会への出場等、特別な場合は
校長・部員・保護者会の同意を得た
うえで、別日に休養日を設定する。

(2) テスト前休止期間

中間テスト・期末テスト前5日間

(3) 休業日の気象警報発令時

①午前6時の段階で警報が発表されている場合、午前の活動を中止する。

②午前10時の段階で警報が解除になった場合、午後の活動は実施可とする。

③活動中に警報が発表された場合、安全を考え状況に応じた措置をとる(交通状況や大会事務局等からの情報を確認し、管理職に連絡・相談した上で速やかに帰宅させる、帰宅させず待機させる、保護者に迎えを依頼する等)。

(4) 儀式的行事の前日・当日

入学式、卒業証書授与式の前日・当日は、準備・片付けを優先する。行事实施に支障がなければ活動できる。

7 入部・退部・転部

(1) 入部

部活動紹介や見学・体験などを参考に生徒が保護者と十分協議して入部する。入部後は原則3年間同一部の所属とする。「入部届」を部の顧問に提出する。

(2) 退部、転部

保護者、退・転部に関わる部の顧問、学級担任を含めて十分に話し合い慎重に決定する。「退部届」を部の顧問に提出する。転部の際は、改めて「入部届」を提出する。

(3) その他

①生徒が活動困難または不適當な状況の場合、部の顧問・学級担任・保護者が十分協議し、休部または退部させることができる。

②高校等の入試に合格または内定した生徒が高校等でも中学校と同じ部活動に参加する場合、保護者・3年部・中学校の部活動顧問・校長の了承のもと、年度末まで活動に参加することができる。その際は「活動参加届」を提出する。

8 活動中のきまり

(1) 更衣、貴重品

荷物は部室（または指定の場所）に置き、貴重品は部の顧問に預ける。更衣については体育館の決められた部屋を使用し、下校時は体操服または制服に着替える。

(2) 準備・片付け

準備・片付けは速く行い、時間内で効率的な練習ができるよう全員が協力する。

(3) 服装

体操服、制服の他、各部で定められた服装で活動し、能力向上を目的とした装飾品は使用しない。

(4) マナー

学校や社会のきまりを守り、礼儀正しい態度で活動する。

(5) 感染症予防、事故防止

手洗い・換気など、感染症予防に努めるとともに、事故やけがが発生しないよう気をつける。

(6) 用具等の取扱

施設・設備・備品など、使用する物はいつも大切に扱い、破損・汚損・紛失の場合（または発見した場合）はすぐに報告する。

(7) 昼食、飲み物

昼食が必要な場合は、家庭より持参する。通学途中や登校後外出しての購入はしない。飲み物は水筒に入れて持参する。

(8) 下校

活動終了後は速やかに下校する。

(9) 遅刻・早退・欠席

遅刻・早退・欠席の場合は、部の顧問に連絡する。授業時間に体調不良で保健室で休養したり、体育実技の学習を見学したりした場合は、その日の部活動に参加せず、家庭で休養する。

(10) 部室

部室は、部活動以外では使用しない。部の顧問が許可した物以外の私物は置かない。いつも整理整頓し、衛生に保つ。

(11) その他

- ①部内での問題行動が発生した場合は、個人または部の活動を停止する場合がある。
- ②トラブル防止のため、練習・大会時の差し入れを受けたり、土産物を贈答したりしない。
- ③借りた鍵は活動終了後すみやかに返却する。授業日以外の鍵の貸出は部活動担当教員が行う。

9 事故・傷害

- (1) 事故が発生した場合、部の顧問は応急処置を行うとともに校長・教頭に連絡する。病院搬送が必要な場合は保護者に連絡する。
- (2) 事故発生後、部の顧問は事故報告書を校長に提出する。
- (3) 活動中の事故は、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの給付を受けられる。

10 部活動顧問者会・生徒代表者会

部活動運営に係る各種調整を行うために部活動顧問者会を組織する。また、部員の意見を取りまとめて検討したり、ルールやマナーを徹底したりするために生徒代表者会を開催し、自治的な運営を支援する。

11 その他

- (1) 生徒・保護者への連絡は、文書・電話・保護者連絡システム tetoru により行う。保護者会の連絡網を利用して連絡する場合は、保護者会長または保護者会連絡担当の保護者に連絡する。
私的なメールアドレスやメッセージアプリ、SNS は使用しない。
- (2) 1 年生の入部までの流れ
 - ① 部活動説明会 : 4 月 10 日
 - ② 部活動見学・体験 : 4 月 10 日・15 日・16 日 ※17:20 終了
 - ③ 入部届提出締切 : 4 月 17 日
 - ⑤ 正式入部 : 4 月 17 日～ ※5 月 6 日まで 1 年生の最終下校時刻は 17:30