

元気で楽しい学校生活をおくるために

大庭小学校 保健室

登校前の健康観察

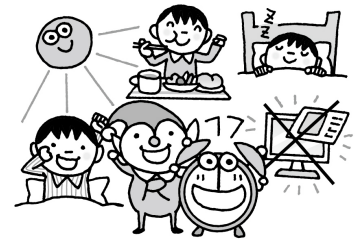
- ・毎朝、登校前に検温、健康観察をお願いします。
発熱など体調がいつもと様子が変わると思われるときは、無理に登校をせず、病院を受診したり、家で休養をとったりしてください。
- ・欠席や遅刻をされる時は、登校班の班長と、学校へ連絡してください。学校への連絡は、web をお願いします。
(大庭小学校ホームページからアクセスして入力)

【朝の健康観察のポイント】

- ① 熱はありませんか
- ② 元気はありますか
- ③ 顔色はいつもと同じですか
- ④ 食欲はありますか
- ⑤ 昨夜はぐっすり眠っていましたか
- ⑥ 眼が腫れたり、充血したりしていませんか
- ⑦ 皮ふに発疹やむくみはありませんか

基本的な生活習慣

- ・「早寝・早起き・朝ごはん」が生活リズムの基本です。
規則正しい食事、運動、睡眠はとても大切です。特に朝食は、脳やからだを動かすエネルギー源です。そして十分な睡眠は、1日の疲れをとり、明日の心とからだをつくるものになります。
- ・食後や夜寝る前の歯みがきを習慣にしましょう。
- ・長時間のメディア接触を控えましょう。
長時間のメディア接触は、学習や睡眠によくない影響を及ぼします。家庭で上手に利用するルールを作りましょう。



健康診断・身体測定

健康診断(4~6月) 内科、歯科、眼科、耳鼻科、心電図、聴力、視力、尿検査
身体測定【身長・体重】(4、9、1月)

- ・健康診断は、病気や異常の疑いなどのスクリーニング検査です。病院で詳しい検査や治療が必要な場合は、結果を個別に通知しますので、早めに専門医で受診してください。
- ・お子様の健康状態を把握するために、「保健調査票」を記入していただきます。健康診断や健康管理 などに役立たせていただきます。(保健調査票は入学式の日配付)

傷病の応急処置

- ・学校でけがをしたり体調が悪くなったりした場合は、保健室で応急処置を行ったり、状況に応じて休養をとったりします。
- ・医師の治療が必要な時や、様子を見ても体調が回復しない時などは、保護者の方に連絡して、迎えをお願いしています。けがなどで直ちに医師の治療が必要と判断された場合は、保

護者の方に連絡するとともに、状況によっては医療機関へタクシーや救急車で搬送する場合もあります。

- ・保護者の方への連絡は、「緊急連絡カード」に記入された連絡先に電話連絡します。「緊急連絡カード」には、必ず連絡がとれる連絡先を複数、優先順にご記入ください。連絡先が変更になった場合は、速やかにお知らせください。（緊急連絡カードは入学式の日配付）

独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」

- ・学校管理下（登下校中を含む）において、児童に災害（負傷、疾病、障害等）が発生した場合に、日本スポーツ振興センターから保護者の方に対して、その治療費や傷害見舞金等の災害共済給付金が給付される制度です。
- ・松江市では「こども医療費助成制度」がありますが、学校管理下での傷病は日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先されます。
- ・保護者の方の同意の元に参加の手続きをすすめることになっています。もれなく加入に同意していただきますようお願いします。本日お配りしたパンフレットを参照ください。

（同意書は入学式の日配付）

学校において予防すべき感染症と出席停止

- ・学校保健安全法により、右記の表にあるような病気にかかった場合は、感染予防のため出席停止となります（欠席の扱いとはなりません）。休養をとり、病状の悪化を防ぐためにも大切な措置です。
- ・医師の許可がでるまで、ご自宅で療養してください。医師による診断書や治癒証明書などの書類は必要ありません。

学校保健安全法で定められた
主な感染症（一部抜粋）

インフルエンザ

麻疹（はしか）

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

風疹

水痘（水ぼうそう）

咽頭結膜熱（プール熱）

新型コロナウイルス感染症

フッ化物洗口事業

- ・松江市の小・中学校では、子どもたちの歯と口の健康を守るためにフッ化物洗口事業が行われています。週1回、フッ化物洗口液で1分間うがいを行います。長期的に行うことで、フッ素が歯に蓄積されていき、むし歯になりにくい丈夫な歯をつくるという効果が期待できます。（希望調査は入学式の日配付）



学校給食における食物アレルギー等対応

- ・就学時健康診断時に提出されている「学校給食における食物アレルギー等の対応調査表」に基づき対応させていただきます。食物アレルギー以外（病気等）で給食に配慮が必要なお子様につきましては、ご相談ください。