

令和8年8月27日

保護者の皆様

松江市立宍道小学校
校長 石橋 裕子

熱中症対策について（お願い）

残暑の候 平素から、本校の教育活動についてご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。明日から2学期が始まりますが、引き続きご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

さて、8月末とはいえ、高温の日が続き、熱中症が心配されます。学校では、熱中症対策をとりながら、教育活動を進めてまいります。ご家庭におかれましても、下記のとおり熱中症予防のための対策についてご協力をお願いします。

記

1 体調管理

熱中症は、高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働かなかつたりすることにより発症すると言われています。

睡眠時間を十分に確保し、朝食は必ずとるようにしてください。また、起床時には、水分が不足していますので、朝食時にもしっかりと水分補給をお願いします。

2 登下校時の対策

朝夕も厳しい日差しの中、登下校する子どもたちの体調に合わせ、日傘、首元を冷やすための冷却タオル等、使用されて構いません。ただし、ハンディファンのように落下時故障等の心配がある物は控えていただきますようお願いいたします。

学校に持たす物には必ず記名をお願いします。

3 水分補給用水筒の準備

学校には飲用できる水道水がありますが、5～15℃のやや水温の低いものが適当とされています。お子さんの体調に合わせて、お茶（麦茶等）や水の準備をお願いします。

水筒は、毎日持ち帰り、新しい飲み物に交換するようにしてください。

学校では、こまめに給水するように声をかけ、下校前にも水分補給をするようにします。

4 汗ふきタオル

手洗い後に手を拭くためのハンカチ・汗を拭くためのタオルの準備をお願いします。

毎日清潔な物を持たせてください。

学校では、必要に応じてタオルを濡らして首元を冷やすなどの対策を取ります。