



今日で1学期も終わりとなりました。新型コロナウイルス感染症が第5類に移行したことで、様々な制限も緩和されつつありますが、感染者数は増加傾向にあります。生徒一人ひとりにとって、有意義で思い出深い夏休みとするために、時と場に応じた感染対策を行いながら、生活してほしいと思います。

## 1学期が終わりました！

【終業式】 生徒の皆さんに以下のようなお話をしました。(抜粋)

R5.7.20

始業式に宍道中学校で生活するすべての生徒の皆さん、先生方が、お互いに「信頼できる人」となれるよう、全員でがんばっていきましょう。そのために、「自分の考えを一方向的に話すのではなく、相手の気持ちをしっかりと聞きたいうえで、考えを話すように心がけていきましょう。」「“ありがとう”という感謝の気持ちを素直に表しましょう。」「“当たり前を当たり前”に行いましょう。」とお願いをしました。今日は、学期終わりという節目でもありますから、皆さんも、自分の行動がどうであったかを振り返ってみましょう。

生徒の皆さんにも先生方にも「平等」に与えられているもの、大人・子どもの区別なく平等に与えられているものは何でしょうか。私は、「1日24時間という時間」であると思っています。品物のように、人から借りたり、貸したりすることはできません。そして、人には寿命があることから、限りがあります。この限られた時間を、どのように使うのか？うまく「時間」を使うことができれば、大きな満足・成果を得ることができます。「自分がやりたいこと」、もっと言うと、「自分にしかできないこと」に取り組むことかできる「時間」としたいものです。

明日からの夏休み、「やらなければならないこと」を行いながら、「自分にしかできないこと」をする時間を生み出せるよう、計画性をもって過ごしていきましょう。

【体育祭 色決め】

R5.7.3

今年の体育祭は、学級を解き、3色対抗です。巨大あみだくじで赤・青・黄組の抽選を行いました。



【性教育講演会】

R5.7.11

1年生が助産師さんから生命の誕生、命の大切さ、両親からつながっている命について学びました。



【少年の主張校内大会】

R5.7.12

学校代表は清水さんに決定しました。亡くなられた祖父との思い出から感じたことを訴えてくれました。



【県総体 新体操競技】

R5.7.8

1年生のMさんが個人の部（フープ、リボン）に出場しました。  
フープ：7位  
リボン：6位  
総合：7位



## 島根県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール島根県大会での健闘を祈る！！

### 島根県中学校総合体育大会

松江ブロック大会の結果を受け、本校からは3競技が出場することになりました。宍道中の代表であるとともに、松江市の代表でもあります。ブロック大会を勝ち上がった自信、練習は裏切らないという気持ちをもって、最後まで力の限りプレーをしてほしいと思います。結果については、随時、学校ホームページに公開します。



### 《サッカー》 vs 平田中 7月21日 よしかみらいグラウンド

○意気込み 高木さん

1回戦で平田中と対戦します。練習中の雰囲気はみんな緊張している様子もなく、とても良いと思います。僕たちの課題は、ブロック大会の時と変わらず決定力です。ブロック大会では3試合で1点しか決められていません。ムードを盛り上げるためにまずは先取点をとり、僕たちの良さである堅い守備で試合に向かっていきます。応援よろしくをお願いします。

### 《野球》 vs 川本中 7月23日 浜田市野球場（東公園内）

○意気込み 渡部さん

1回戦は浜田市野球場で、浜田ブロック代表の川本中と対戦します。川本中は非常に鍛えられたチームと聞いていますが、自分たちの野球ができるようがんばります。ブロック大会同様、チーム全体がよい雰囲気ですべてに臨めるように盛り上げていきます。

### 《水泳》 7月22日・23日 島根県立プール

○意気込み 清水さん

最後の県総体となります。これまでたくさんのライバルと対戦し、ライバルの良い泳ぎを見たりコーチの指導をもとに泳ぎを改善したりしてきました。0.01秒でもタイムを縮めようとした3年間でした。できる限り高い順位をめざし、精一杯泳ぎ切ろうと思います。応援よろしくをお願いします。

○意気込み 杉浦さん

7月22日から23日にかけて、県立プールで県総体があります。ぼくは、100mバタフライと200mバタフライに出場します。

2種目ともに全国大会の標準記録に届きそうなので、練習でしていることを大会本番でもしっかりと行いたいと思っています。良い結果が出せるようがんばります。

### 全日本吹奏楽コンクール島根県大会

「全日本吹奏楽コンクール島根県大会」の中学校Aの部が、8月5日（土）から6日（日）にかけて益田市のグラントワを会場に開催されます。宍道中吹奏楽部は、5日（土）12：48から演奏することとなりました。

○意気込み 朝倉さん

私たちは全日本吹奏楽コンクール島根県大会にAの部で出場します。課題曲「ポロネーズとアリア」は、ゆったりとした三拍子が特徴の曲です。自由曲「マ・メール・ロワ」は、作曲者の友人の子どもたちのために書かれた曲なので、シンデレラなどのお話を元にしたものと聞いています。

25名という大編成にしては少ない人数ですが、精一杯がんばりますので、応援をよろしくをお願いします。

地区懇談会にご出席いただきありがとうございました。明日から夏休みに入ります。夏休みも部活動、体育祭の準備等で忙しい生徒たちですが、是非とも家庭での団らんも大切にさせていただきますようお願いいたします。