



体育祭も終わり、1年生は松江自主研修、2年生は修学旅行の準備を進めています。

3年生は令和6年度の県立高校の入学定員も発表され、卒業後の進路に向けて真剣に考える時期となりました。一人ひとりが社会に出たときの姿を想像し、何をしたいのか・何ができるのかを考えながら、立ち止まることなく一歩一歩歩みを進めてほしいと思います。

## マイナスの経験もプラスにできる！ ～先輩から学ぶ中学校生活

R5. 9. 13

1年生の総合的な学習の時間に、大学生や若手の社会人4名の方を講師にお招きし、「先輩から学ぶ中学校生活」と題して講演会を行いました。

本校では学校教育目標を『ふるさとを愛し 心身ともにたくましい 創造的実践力をもつ生徒の育成』とし、生徒一人ひとりが社会に出た時、自分の力で歩くことができる、目の前にある課題から逃げずに考え、行動できる力を育成したいと考えています。そのためには、自らの力を高めていくことも大切ですが、失敗も含め挑戦できる環境、協働できる仲間が必要と考えています。

そこで、1年生の段階で、「認め合い、高め合える集団 ～許すことのできる人間関係～」を育てたいという思いから、今年度、「先輩から学ぶ中学校生活」に取り組みました。中学生の今、一人ひとりが「悩みや不安、怒りを感じることは普通のこと。自分だけでなく、友達も感じている。大人も同様な経験をしながら成長したことを感じてほしいものです。

### 《1年生が大切にしたいと感じた言葉(抜粋)》

- ☆ マイナスな経験もプラスにできる
- ☆ 小さいことでもやりたいことを見つける
- ☆ 周りには影響されよう
- ☆ その時のやりたいことをすぐ「行動」にうつす
- ☆ 変わる努力をする
- ☆ 尊重し合う・良いところを見つける

### 《生徒の感想》

- 「マイナスな経験もプラスにできる」という言葉が好き。私は小学校の頃いじめられたことがあり、とても苦しかった。でもその経験からいろいろな人に寄り添うことができるようになったので、プラスなのかな。
- 私もKさんと同じで、コミュニケーションが苦手、一人になりたいけど人がたくさんいるところが苦手。Kさんは自分がどういう環境が好きなのか、大学生になってわかったとっておられたので、私ももう少ししたらわかるのかな。
- 友達関係がうまくいかなかったり、本当の自分を出せなかったりすることがあったと聞き、「自分と同じだな」と思った。でも関係は、小中高で急激に変わると聞いて、楽しみ・不安・安心、いろいろな気持ちになった。
- 「楽しいけど楽しくない」という言葉が胸にささった。私は周りに流されて自分が本当にやりたいことが出なくなってしまうから。本当に自分がしたいことを見つけ出すために、自分の気持ちを大切にしていきたい。



## 新チーム始動 ～連合音楽会・市新人大会に向けて

1・2年生による新チームが動き始めて、数カ月がたちました。いよいよ来月には、連合音楽会や中体連の新人大会が開催されます。チームワーク、技能面ではこれからという面もあると思いますが、現段階での「全力」を發揮してほしいと思います。兆し(勝利の予感・緊張・不安)から逃げず、試合(対戦相手・自分)に挑む・挑戦する気持ちを大切にしてほしいものです。

### ○吹奏楽部(持田さん)

10/3 県民会館(連合音楽会)

8月の吹奏楽コンクール後から2年生を中心に少ない人数でもがんばって練習してきました。連合音楽会では、みんなで演奏を楽しむことを一番に考えています。応援よろしくをお願いします。



⇒ 吹奏楽部ラ・メール練習(8月)の様子

### ○男子卓球部(武田さん)

10/4～10/5 市総合体育館

僕たちはこの大会に向けて集中して練習をしてきました。試合では、一球一球を大切にしながら戦い、一試合でも多く勝ち進めるように、最後まであきらめず、全力を出し切りしたいと思います。

### ○女子卓球部(岡さん)

10/4～10/5 市総合体育館

私たちは新人大会に向け、チームの課題を見つけ、改善するために、自分たちで練習メニューを考えながら練習に取り組んできました。一つでも多く勝ち進めるようにがんばります。応援よろしくをお願いします。

### ○女子バレー部(伊原さん)

10/5～10/6 鹿島総合体育館

一回戦は、島大附属と対戦します。これまで、この新人大会に向け練習試合をたくさんしてきました。私たちの課題は、試合中にコミュニケーションをしっかりすることなので、声をかけ合いながらがんばります。

### ○女子バスケット部(土江さん・野津さん)

10/5～10/6 東出雲体育館

新チーム結成時は、全く声が出なかったけど徐々に声が出るようになり、気持ちが一つになって練習できるようになりました。新人大会は、松徳学院と玉湯学園と対戦します。2勝できるように精一杯がんばります。

### ○サッカー部(小豆澤さん)

10/5～10/7 市総合運動公園サブグラウンド

部員12名と少人数ですが、みんなで協力して取り組んできました。練習では、3年生との試合に勝つことで一人ひとりに自信もついてきました。これまでの練習で身につけたことを発揮し、全力で新人大会に臨みます。

### ○野球部(楨原さん)

10/5～10/7 市総合運動公園野球場

僕たちは「笑顔」「チャレンジ」「勇気」を心がけています。試合後は、チーム全員で良かったところや課題を話し合い、メニューを修正してきました。本番は、守備からリズムを作り、攻撃でチャンスをつかんでいきます。

## 4年ぶりの“宍道町民体育祭”開催

R5. 9. 17

真夏のような暑さとなった日曜日、宍道総合運動公園で4年ぶりの町民体育祭が開催されました。本校の生徒も地域の選手としてはもちろん、9名の生徒が運営ボランティアとして参加し、体育祭を盛り上げてくれました。地域の大人、幼稚園や小学生と交流を深めることができ、大変うれしく思っています。



新型コロナウイルス感染症の罹患者が増えつつあります。万全の体調で「市新人大会」や「連合音楽会」に臨むためにも、帰宅時のうがい・手洗いの徹底、健康的で規則正しい生活といったことについて、ご家庭でも声かけをお願いします。