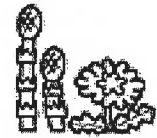


令和7年 4月 学校給食こんだて表

松江市立八雲小学校・中学校

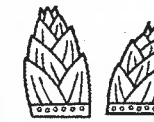
今月の目標：春の味覚を味わい、楽しく食べよう！



		おもなざいりょう					
		あかのしよくひん		みどりのしよくひん		きいろのしよくひん	
		血や肉となりからだをつくります		からだのちようしをととのえ元氣になります		エネルギーのもとになりからだをうごかします	
日	こんだて	1群	2群	3群	4群	5群	6群
10 木	牛乳 ごはん ハンバーグトマトソースがけ ポテトサラダ コンソメスープ	とりにく ぶたにく ベーコン	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ きゅうり とうもろこし しめじ キャベツ	こめ じゃがいも さとう	ノンエッグ マヨネーズ
11 金	牛乳 ごはん ぶたキムチ じゃこあえ とうにゅういりみそしる	ぶたにく とうふ みそ とうにゅう	牛乳 ちりめんじゃこ のり かつおぶし	にんじん あずこ ねぎ	たまねぎ キャベツ えのき はくさい こんにゃく	こめ さとう	ごま油
14 月	牛乳 もずく丼 パンサンスー ワンタンスープ	ぶたにく とうふ	牛乳 もずく	にんじん チンゲンサイ にら ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし きゅうり もやし キャベツ たけのこ	こめ マロニー さとう	ごま油
15 火	牛乳 まるパン いちごジャム さけのマスタードマヨ焼き ドレッシングサラダ マカロニスー	さけ とりにく ベーコン	牛乳	にんじん スナッペンとう	キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ	パン ジャム マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ
16 水	牛乳 ごはん とり肉のてりやき のりごまあえ なめこのみそ汁	とりにく みそ	牛乳 のり わかめ	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし キャベツ たまねぎ なめこ	こめ じゃがいも	ごま
17 木	牛乳 コッペパン(セルフウィナーパン) ウィナーケチャップソースがけ げんきサラダ やさいとまめのスープ	ウィンナー ハム かつおぶし きんときまめ だいず しろいんげんまめ	牛乳 こんぶ	にんじん チンゲンサイ	とうもろこし きゅうり キャベツ たまねぎ えだまめ	コッペパン じゃがいも さとう	
18 金	牛乳 ごはん あじのなんばんづけ ひじきのにも わかたけじる	あじ だいず あぶらあげ とうふ	牛乳 ひじき	ピーマン にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ えのき	こめ かたくり粉 さとう	



※物資の都合上、献立を変更することがありますのでご了承ください。



		おもなざいりょう					
		あかのしよくひん		みどりのしよくひん		きいろのしよくひん	
		血や肉となりからだをつくります		からだのちようしをととのえ元氣になります		エネルギーのもとになりからだをうごかします	
日	こんだて	1群	2群	3群	4群	5群	6群
21 月	牛乳 ごはん さばのみそに きりぼしだいこんのりマヨあえ とうふのみそしる	さば とうふ あぶらあげ みそ	牛乳 のり わかめ	にんじん ねぎ	きりぼしだいこん きゅうり キャベツ たまねぎ	こめ	ノンエッグ マヨネーズ ごま
22 火	牛乳 さんさいうどん ししゃものてんぷら(2尾) ごぼうサラダ	とりにく あぶらあげ ハム	牛乳 わかめ ししゃも	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ ごぼう きゅうり キャベツ わらび みずな えのき なめこ うど たけのこ	うどん	ドレッシング
23 水	牛乳 せきはん ごましお とりにくのからあげ おかかあえ ゆばのすまし汁 お祝いいちごゼリー	とりにく かつおぶし ゆば	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ えのき	こめ あずき かたくり粉 ゼリー	
～入学・進級お祝いこんだて～							
24 木	牛乳 ごはん さわらのしおこうじやき おちゃサラダ つくねじる	さわら ハム とりにく	牛乳	にんじん チンゲンサイ せんちゃ	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ しめじ	こめ	ノンエッグ マヨネーズ
～茶の湯の日こんだて～							
25 金	牛乳 ごはん ぶたにくとたけのこのいためもの じゃがいもサラダ ちゅうかスープ	ぶたにく みそ とうふ	牛乳	にんじん	たまねぎ たけのこ きゅうり キャベツ	こめ じゃがいも	ごま油
28 月	牛乳 ボークカレー ヨーグルトあえ かいそうサラダ	ぶたにく	牛乳 ヨーグルト とさかのり こんぶ	にんじん トマト グリーンピース	たまねぎ りんご バナナ みかん キャベツ	こめ じゃがいも さとう	ごま ごま油
30 水	牛乳 ごはん とりにくとたけのこのうまに きゃべつのごまざあえ かきたま汁	とりにく とうふ たまご	牛乳	いんげん にんじん ねぎ	たけのこ キャベツ きゅうり たまねぎ もやし	こめ	ごま