

令和6年7月8日

保護者の皆様

松江市立義務教育学校八束学園  
学園長 後藤康太郎

### 部活動及び体育授業における「熱中症予防対策」について(お知らせ)

向暑の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申しあげます。

平素より、本校教育活動に対し格別のご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、熱中症対策については、これまでも環境省・文科省「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」と「松江市中学校部活動ガイドライン」等に沿い、取り組んでおります。

つきましては、その趣旨から、下記のように、部活動及び体育授業について対応いたしますので、ご理解とご協力を頂きますようよろしくお願い申しあげます。

#### 記

1. 計測器を設置し、気温35度以上かつWBGT3.1以上の場所での運動は原則中止します。
2. 部活動については、運動強度や体調に十分留意し、適切な休養日を設けます。また、休業日等の活動においては、暑い時間帯を避けるなど活動時間の変更・調整を行う場合があります。
3. 下校中の熱中症による事故の危険性も踏まえ、活動後は活動内容や気象状況も踏まえ、十分なクールダウンをするなど、体調を整えたうえで下校します。
4. 夏季休業中の部活動に限り、活動時間の長さ及び暑い時間帯での登下校の可能性を踏まえ、塩分チャージ用のタブレットを持参してよいこととします。各家庭で必要に応じてご準備ください。

なお、飲料水については6月4日付配布の文書のとおり、スポーツドリンクや経口補水液についても、お茶と同様に持ってきてよいことになっています。暑い時期は飲料水も多めに持参するよう、重ねてお願いします。

令和6年7月

## 部活動、体育授業における熱中症予防対策について（追加）

熱中症アラートが出ているような場合でも、対策を講じて活動を実施することができるが、関係のガイドライン等を踏まえ、以下の内容を加えます。

1. 計測器を設置し、気温35度以上かつWBGT31以上の場所での運動は原則中止する。
2. 部活動については、運動強度や体調に十分留意し、適切な休養日を設ける。また、休業日等の活動においては、暑い時間帯を避けるなど活動時間の変更・調整を行う。
3. 下校中の熱中症による事故の危険性も踏まえ、活動後は活動内容や気象状況も踏まえ、十分なクールダウンをするなど、体調を整えたくうえで下校させる。
4. 夏季休業中の部活動に限り、活動時間の長さや暑い時間帯での登下校を踏まえ、塩分チャージタブレットを持参してもよいこととする。各家庭で必要に応じて準備する。